



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК 07 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ фрукты	№389/17	Сок фасованный	200			85,00	1,00	0,00	20,20
		Кондитерское изделие промышленного производства	50			225,0	3,5	17,0	
	№209/17	Яйцо вареное	50			78,00	6,00	5,50	
		№2/13	Сыр твердый	30			109,00	7,35	8,90
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным	200/10			261,00	7,21	16,10	
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200			132,00	2,90	2,50	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	31			86,80	2,48	0,62	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	
						<b>1018,80</b>	<b>31,84</b>	<b>50,82</b>	<b>125,40</b>

**ЗАВТРАК**

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00		
		№1/13	Масло сливочное	10	9,12	75,00	0,10	8,30	
гор.блюдо	ТТК	№2/13	Сыр твердый	20	17,16	70,00	4,90	5,60	
		Каша молочная кукурузная	200	13,23	188,00	7,21	7,80		
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	37	5,72	106,00	3,04	0,76		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30		
					<b>85,00</b>	<b>719,00</b>	<b>21,25</b>	<b>25,20</b>	

**ОБЕД**

закуска	ТТК	Капуста квашеная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	
1 блюдо	№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	21,62	182,00	8,10	12,16	
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,75	216,00	11,32	14,45	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,02	294,00	10,20	7,60	
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	15,42	115,00	0,20	0,2	
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микроэлементами	12	1,91	33,60	0,96	0,24	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	
					<b>102,00</b>	<b>895,10</b>	<b>33,63</b>	<b>34,70</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с конфитюром	100	13,34	213,0	4,3	2,1	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	200	11,66	103,0	0,7	0,3	
					<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>5,00</b>	<b>2,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------

ВТОРНИК 08 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл.		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5
		№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20
гор.блюдо		ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30
						<b>984,40</b>	<b>30,85</b>	<b>39,62</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	
гор.блюдо		ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,26	44,80	1,28	0,32	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	
						<b>85,00</b>	<b>664,80</b>	<b>23,85</b>	<b>25,64</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	15,45	14,00	0,70	0,03	
1 блюдо		№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	28,38	126	7,1	6,1	
2 блюдо		№420/13	Залезанка картофельная с мясом	200	47,87	365,00	17,60	17,00	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	5,70	115,00	0,20	0,20	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,85	53,20	1,52	0,38	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	31,50	1,05	0,15	
						<b>102,00</b>	<b>704,70</b>	<b>28,17</b>	<b>24,26</b>

**ПОЛДНИК**

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	11,70	146,00	3,30	3,10	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,66	62,00	0,30	0,10	
						<b>25,00</b>	<b>339,85</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием шши	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	угле
--------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	------

СРЕДА 09 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ фрукты	№338/17	Фрукт свежий	190		114,40	0,72	0,66		
		Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20		
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	14,90		
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	12,70		
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200		88	1,70	1,30		
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38		78,40	2,24	0,56		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20		
						<b>855,80</b>	<b>27,36</b>	<b>33,52</b>	<b>11</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий	180	23,19	114,40	0,72	0,66		
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	40,73	236,00	12,20	14,90		
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	9,96	239,00	6,30	12,70		
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	7,44	88,00	1,70	1,30		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,93	33,60	0,96	0,24		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20		
						<b>85,00</b>	<b>753,00</b>	<b>23,28</b>	<b>30,00</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	15,45	14,00	0,70	0,03		
1.блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	15/250	12,12	188,00	8,10	8,20		
2.блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	125	34,40	133,70	22,13	11,50		16,10
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40		20
напиток	№389/17	Сок	200	16,98	85,00	1,00	0,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,45	61,60	1,76	0,44		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20		
						<b>102,00</b>	<b>744,30</b>	<b>40,89</b>	<b>25,77</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	6,96	216,70	6,80	3,34		
напиток	№342/17	Компот из свежих груш	200	18,04	115,00	0,20	0,2		
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------

ЧЕТВЕРГ 10 ОКТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50
		№2/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20
						<b>676,80</b>	<b>29,38</b>	<b>25,00</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	
		№1/13	Масло сливочное	10	9,12	75,00	0,10	8,30	
		№2/13	Сыр твердый	20	17,16	70,00	4,90	5,60	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	17,03	155,00	5,70	4,90	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	2,81	33,60	0,96	0,24	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	
						<b>85,00</b>	<b>592,60</b>	<b>16,96</b>	<b>21,74</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	14,40	14,00	0,70	0,03	
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	25,89	188,77	8,90	9,40	
2 блюдо		ТТК	Ежики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	16,07	143,00	4,20	8,00	
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	10	1,60	28,00	0,80	0,20	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	
						<b>102,00</b>	<b>846,77</b>	<b>35,70</b>	<b>38,72</b>

**ПОЛДНИК**

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,23	60,00	0,07	0,03	
						<b>25,00</b>	<b>570,96</b>	<b>7,16</b>	<b>12,63</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	угле
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	------

ПЯТНИЦА 11 ОКТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	
фрукты		№338/17	Фрукт свежий	200		104,00	0,65	0,60	
гор.блюдо		ТТК	Залеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/20		254,70	23,00	14,50	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	10
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8
						<b>629,70</b>	<b>30,42</b>	<b>18,92</b>	<b>90</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	
гор.блюдо		ТТК	Залеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	150/20	46,79	233,80	18,00	13,78	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,73	70,00	2,00	0,50	
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,31	31,50	1,05	0,15	
						<b>85,00</b>	<b>466,30</b>	<b>23,62</b>	<b>17,35</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	13,35	14,00	0,70	0,03	
1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	25,43	167,20	8,32	11,46	
2 блюдо		ТТК	Жаркое из мяса птицы	200	49,80	217,40	20,90	18,70	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	
хлеб бел.		ТТК	микронутриентами	20	3,09	56,00	1,60	0,40	11
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8
						<b>102,00</b>	<b>611,60</b>	<b>33,12</b>	<b>30,99</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	8,14	
напиток		№575/13	Чай с шиповником	200	5,74	67,00	0,30	0,05	
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ