



# КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 16 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл									
			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	6,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	51		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>922,80</b>	<b>30,84</b>	<b>43,67</b>	<b>106,18</b>

## ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	30	24,41	109,00	7,35	8,90	6,00
		№307/13	Омлет натуральный	53	17,43	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	22,11	314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	14,18	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	5,12	92,40	2,60	0,66	18,87
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>85,00</b>	<b>793,40</b>	<b>25,86</b>	<b>40,01</b>

## ОБЕД

закуска	ТТК		Капуста квашенная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00
1.блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50	192,20	12,30	13,86	8,60
2.блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,70
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,39	239,00	6,30	8,70	33,70
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,30	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>102,00</b>	<b>856,00</b>	<b>40,58</b>	<b>36,38</b>

## ПОЛДНИК

			Зефир	44	13,01	133,76	0,35	0,00	34,54
муч.изделие	№633/13		Булочка домашняя	100	8,30	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№575/13		Чай с лимоном	200/5	3,69	62,00	0,25	0,10	14,10
						<b>25,00</b>	<b>62,00</b>	<b>0,25</b>	<b>14,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ВТОРНИК 17 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	14,84
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25		70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>1128,40</b>	<b>41,82</b>	<b>44,28</b>	<b>141,35</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,52	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	4,28	78,40	2,24	0,56	15,96
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>85,00</b>	<b>886,40</b>	<b>33,00</b>	<b>30,83</b>	<b>118,94</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33	193,00	9,40	10,70	19,00
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,15	212,30	19,80	7,60	18,20
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	12,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24	3,76	67,20	1,92	0,48	12,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>102,00</b>	<b>641,50</b>	<b>33,92</b>	<b>19,10</b>	<b>97,98</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным стуженым молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	44,10
напиток	№586/13		Напиток апельсиновый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70
					<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>6,80</b>	<b>11,20</b>	<b>69,80</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*(Handwritten signatures)*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



ГОМУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	г. углеводов
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	--------------

СРЕДА 18 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КД	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	210		94,60	2,10	0,50	18,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	8,50
						<b>743,00</b>	<b>34,14</b>	<b>19,11</b>	<b>102,10</b>

**ЗАВТРАК**

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,30
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>85,00</b>	<b>669,50</b>	<b>32,33</b>	<b>18,59</b>

**ОБЕД**

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	6,90
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с щипленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	10,10
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	10,00
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	15,47	141,00	3,10	5,40	20,30
	напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,00	142,00	0,10	0,10	30,20
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,98	53,20	1,52	0,38	10,85
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>102,00</b>	<b>763,20</b>	<b>33,12</b>	<b>33,01</b>

**ПОЛДНИК**

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
	муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	10,73	368,80	6,9	12,1	54,00
	напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,63	62,00	0,25	0,10	14,10
						<b>25,00</b>	<b>62,00</b>	<b>0,25</b>	<b>0,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



# КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 19 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	4,60
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>937,20</b>	<b>32,46</b>	<b>41,36</b>	<b>116,67</b>

## ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2		
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	9,39	229,00	6,60	5,80	37,60	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,52	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,85	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>901,90</b>	<b>30,86</b>	<b>39,16</b>	<b>114,99</b>

## ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	23,20	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	2,15	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>836,20</b>	<b>32,82</b>	<b>23,71</b>	<b>97,38</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитуром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>415,30</b>	<b>5,70</b>	<b>5,00</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 20 СЕНТЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110	71,00	2,50	2,90	9,00
		№1/13	Масло шоколадное	10	64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	200/30	585,00	33,20	25,20	53,8
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	40	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>934,40</b>	<b>40,49</b>	<b>35,32</b>	<b>100,43</b>

**ЗАВТРАК**

		№1/13	Масло шоколадное	10	14,03	64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	170/30	63,15	585,00	29,88	22,68	48,48
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	25	3,88	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>85,00</b>	<b>821,40</b>	<b>33,47</b>	<b>29,60</b>	<b>86,53</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№145/13		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10	23,49	154,00	6,80	8,00	4,30
2 блюдо	№342/13		Котлеты рыбные	100	28,77	226	15,8	12,6	15,00
гарнир	ТТК		Картофель по-деревенски	180	28,52	151,00	3,80	5,40	24,60
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	22	3,46	61,60	1,76	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>102,00</b>	<b>761,60</b>	<b>30,96</b>	<b>26,76</b>	<b>99,94</b>

**ПОСЛЕДНИК**

мух.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00	0,20	0,20	27,00
					<b>25,00</b>	<b>373,70</b>	<b>12,34</b>	<b>6,34</b>	<b>65,67</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ