


"СОГЛАСОВАНО"

Директор МБОУ СОШ № 9

  
подпись

Июнина Е.Б.  
расшифровка

№ 10 от 20 августа 2024 год



"УТВЕРЖДАЮ"

Директор МУП "Комбинат питания г.Дзержинска"

  
Кузнецов О.В.

№ 10 от 20 августа 2024 год



### ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ

Для учащихся школ г.Дзержинска

№ 2, 3, 5, 6, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 16, 17, 18, 21, 22, 24, 25, 26, 29, 33, 34, 37, 38, 39, 40, 68, 70, 71  
на 2024-2025 учебный год  
(возраст 7-11 лет)

Меню разработано на основе Сборника рецептов для общеобразовательных школ 2017г.  
Сборник технологических нормативов по производству мучных кондитерских и булочных изделий 1999г.  
Сборник химический состав блюд и кулинарных изделий 1994г.  
Сборник методических рекомендаций по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Самарской области 2013 г.

ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ ПРИМЕРНОЕ ЦЕЛЕНАЧЕНОЕ МЕНЮ с 7 до 11 лет

| № рецеп                    | Наименование блюда                              | выход       | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |                |              | Витамины    |              |             |              |
|----------------------------|-------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|
|                            |                                                 |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Ca                   | Mg            | P              | Fe           | B1          | C            | A           | E            |
| 1                          | 2                                               | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10             | 11           | 12          | 13           | 14          | 15           |
| <b>ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ</b>       |                                                 |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |             |              |
| <b>ЗАВТРАК ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                                 |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |             |              |
|                            | Молоко витаминизированное фасованное            | 200         | 2,80             | 3,20         | 4,70          | 58,00          | 14,00                | 8,00          | 14,00          | 2,80         | 0,02        | 4,00         | 0,00        | 0,20         |
| №2/13                      | Сыр твердый                                     | 30          | 7,35             | 8,90         | 0,00          | 109,00         | 264,00               | 11,00         | 150,00         | 0,30         | 0,01        | 0,00         | 0,09        | 0,20         |
| №307/13                    | Омлет натуральный                               | 53          | 5,30             | 8,75         | 1,00          | 104,00         | 42,00                | 7,00          | 91,00          | 1,00         | 0,03        | 0,00         | 0,10        | 1,80         |
| ТТК                        | Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным      | 200/10      | 6,31             | 19,00        | 33,71         | 314,00         | 129,00               | 38,00         | 162,00         | 1,70         | 0,11        | 1,30         | 0,05        | 0,38         |
| №582/13                    | Какао витаминизированное с молоком              | 200         | 2,90             | 2,50         | 24,80         | 132,00         | 121,00               | 14,00         | 90,00          | 1,00         | 0,04        | 8,10         | 0,01        | 0,00         |
| ТТК                        | Батон витаминный с микроэлементами              | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80          | 0,80         | 0,13        | 0,00         | 0,00        | 0,52         |
| ТТК                        | Хлеб ржаной                                     | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 14,10         | 47,40          | 0,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00        | 0,21         |
|                            | <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>753</b>  | <b>29,26</b>     | <b>43,35</b> | <b>95,61</b>  | <b>871,00</b>  | <b>599,60</b>        | <b>105,30</b> | <b>589,20</b>  | <b>8,38</b>  | <b>0,41</b> | <b>13,40</b> | <b>0,25</b> | <b>3,31</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |                                                 |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |             |              |
| ТТК                        | Калюста квашеная                                | 100         | 1,80             | 0,10         | 3,00          | 23,00          | 97,45                | 19,42         | 59,80          | 0,71         | 0,06        | 4,88         | 0,00        | 47,86        |
| №165/13                    | Суп картофельный с бобовыми, с мясом            | 15/250      | 12,30            | 13,86        | 18,60         | 192,20         | 50,00                | 38,00         | 139,00         | 1,90         | 0,16        | 6,00         | 0,21        | 0,30         |
| №402/13                    | Тефтели в соусе                                 | 75/50       | 16,10            | 13,00        | 8,30          | 195,00         | 10,00                | 12,50         | 96,30          | 1,25         | 0,05        | 1,25         | 0,00        | 3,75         |
| №469/13                    | Макароны отварные                               | 180         | 6,30             | 8,70         | 33,70         | 239,00         | 11,00                | 7,00          | 36,00          | 0,80         | 0,06        | 0,00         | 0,03        | 0,80         |
| №389/17                    | Сок                                             | 200         | 1,40             | 0,20         | 26,40         | 120,00         | 14,00                | 8,00          | 14,00          | 2,80         | 0,02        | 4,00         | 0,00        | 0,20         |
| ТТК                        | Хлеб ржаной                                     | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00         | 0,00        | 0,42         |
| ТТК                        | Батон витаминный с микроэлементами              | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00         | 0,00        | 0,26         |
|                            | <b>Итого за обед</b>                            | <b>930</b>  | <b>42,37</b>     | <b>38,17</b> | <b>114,87</b> | <b>909,20</b>  | <b>218,25</b>        | <b>112,67</b> | <b>433,60</b>  | <b>9,42</b>  | <b>0,56</b> | <b>16,13</b> | <b>0,24</b> | <b>53,59</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |                                                 |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |             |              |
|                            | Зефир                                           | 44          | 0,35             | 0,00         | 34,54         | 133,76         | 28,00                | 9,00          | 44,00          | 0,60         | 0,07        | 6,00         | 0,09        | 1,60         |
| №633/13                    | Булочка домашняя                                | 100         | 6,70             | 12,60        | 55,40         | 362,00         | 14,00                | 9,00          | 58,00          | 0,70         | 0,12        | 0,00         | 0,09        | 0,90         |
| №575/13                    | Чай с лимоном                                   | 200/5       | 0,25             | 0,10         | 14,10         | 62,00          | 8,00                 | 5,00          | 10,00          | 1,00         | 0,00        | 3,00         | 0,00        | 0,00         |
|                            | <b>Итого за полдник</b>                         | <b>349</b>  | <b>7,30</b>      | <b>12,70</b> | <b>104,04</b> | <b>557,76</b>  | <b>50,00</b>         | <b>23,00</b>  | <b>112,00</b>  | <b>2,30</b>  | <b>0,19</b> | <b>9,00</b>  | <b>0,18</b> | <b>2,50</b>  |
|                            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                           | <b>2032</b> | <b>78,93</b>     | <b>94,22</b> | <b>314,52</b> | <b>2337,96</b> | <b>867,85</b>        | <b>240,97</b> | <b>1134,80</b> | <b>20,10</b> | <b>1,16</b> | <b>38,53</b> | <b>0,67</b> | <b>59,40</b> |
| № рецеп                    | Наименование блюда                              | выход       | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |                |              | Витамины    |              |             |              |
|                            |                                                 |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Ca                   | Mg            | P              | Fe           | B1          | C            | A           | E            |
| 1                          | 2                                               | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10             | 11           | 12          | 13           | 14          | 15           |
| <b>ЗАВТРАК ВТОРНИК</b>     |                                                 |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |             |              |
|                            | Кондитерское изделие промышленного производства | 28          | 1,0              | 4,5          | 19,9          | 120,4          | 0,0                  | 0,0           | 0,0            | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0         | 0,0          |
| №389/17                    | Сок фасованный                                  | 200         | 1,00             | 0,00         | 20,20         | 85,00          | 14,00                | 8,00          | 14,00          | 2,80         | 0,02        | 4,00         | 0,00        | 0,20         |
| №2/13                      | Сыр твердый                                     | 30          | 7,35             | 8,90         | 0,00          | 109,00         | 264,00               | 11,00         | 150,00         | 0,30         | 0,01        | 0,00         | 0,09        | 0,20         |
| №271/17                    | Котлеты домашние с соусом                       | 75/25       | 15               | 19,8         | 11,8          | 286            | 25                   | 34            | 126            | 1,7          | 0,13        | 0,7          | 0,03        | 3,6          |
| №457/13                    | Каша гречневая рассыпчатая                      | 180         | 10,2             | 7,6          | 46,4          | 294            | 16,8                 | 162           | 242            | 5,4          | 0,25        | 0            | 0,04        | 0,7          |
| №762/97                    | Кофейный напиток на молоке                      | 200         | 3,16             | 2,67         | 15,95         | 101,00         | 125,80               | 13,90         | 90,00          | 0,13         | 0,04        | 1,30         | 20,00       | 0,00         |
| ТТК                        | Батон витаминный с микроэлементами              | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80          | 0,80         | 0,13        | 0,00         | 0,00        | 0,52         |

|                      |                                                 |               |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
|----------------------|-------------------------------------------------|---------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| ТТК                  | Хлеб ржаной                                     | 20            | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 11,10         | 47,40          | 0,78         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,21         |
|                      | <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>798</b>    | <b>42,32</b>     | <b>44,48</b> | <b>145,60</b> | <b>1149,40</b> | <b>475,30</b>        | <b>256,20</b> | <b>704,20</b>  | <b>11,91</b> | <b>0,65</b> | <b>6,00</b>   | <b>20,16</b> | <b>5,43</b>  |
| <b>ОБЕД</b>          |                                                 |               |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| №71/17               | Овощи свежие                                    | 100           | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00           | 9,10                 | 7,20          | 11,00          | 0,15         | 0,02        | 2,47          | 0,00         | 2,32         |
| №164/13              | Суп картофельный с рисом, с мясом               | 12,5/250      | 9,40             | 10,70        | 19,60         | 193,00         | 25,00                | 27,00         | 88,00          | 1,10         | 0,10        | 8,00          | 0,20         | 0,30         |
| №381/13              | Мясо, тушенное с капустой                       | 200           | 19,80            | 7,60         | 16,20         | 212,30         | 174,00               | 17,00         | 132,00         | 2,40         | 0,09        | 5,10          | 0,00         | 1,40         |
| № 349/17             | Компот из сухофруктов                           | 200           | 0,70             | 0,09         | 32,00         | 113,00         | 32,40                | 16,80         | 36,80          | 0,70         | 0,01        | 0,72          | 0,00         | 0,51         |
| ТТК                  | Хлеб ржаной                                     | 30            | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00          | 0,00         | 0,42         |
| ТТК                  | Батон витаминный с микронутриентами             | 30            | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,26         |
|                      | <b>Итого за обед</b>                            | <b>822,5</b>  | <b>35,07</b>     | <b>20,73</b> | <b>94,57</b>  | <b>658,30</b>  | <b>276,30</b>        | <b>95,75</b>  | <b>356,30</b>  | <b>6,31</b>  | <b>0,43</b> | <b>16,29</b>  | <b>0,20</b>  | <b>5,21</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>       |                                                 |               |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| ТТК                  | Рогалик с вареным сгущенным молоком             | 100           | 6,60             | 11,20        | 41,10         | 212,00         | 11,20                | 8,00          | 36,80          | 0,48         | 0,06        | 3,20          | 0,01         | 0,08         |
| №586/13              | Напиток цитрусовый                              | 200           | 0,20             | 0,00         | 25,70         | 104,00         | 8,00                 | 3,00          | 5,00           | 0,10         | 0,01        | 5,00          | 0,00         | 0,10         |
|                      | <b>Итого за полдник</b>                         | <b>300</b>    | <b>6,80</b>      | <b>11,20</b> | <b>66,80</b>  | <b>316,00</b>  | <b>19,20</b>         | <b>11,00</b>  | <b>41,80</b>   | <b>0,58</b>  | <b>0,07</b> | <b>8,20</b>   | <b>0,01</b>  | <b>0,18</b>  |
|                      | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                           | <b>1920,5</b> | <b>84,19</b>     | <b>76,41</b> | <b>306,97</b> | <b>2123,70</b> | <b>770,70</b>        | <b>362,95</b> | <b>1102,30</b> | <b>18,80</b> | <b>1,15</b> | <b>30,49</b>  | <b>20,37</b> | <b>10,82</b> |
| № рецеп              | Наименование блюда                              | выход         | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |                |              | Витамины    |               |              |              |
|                      |                                                 |               | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Са                   | Mg            | P              | Fe           | В1          | C             | A            | E            |
|                      |                                                 |               | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10             | 11           | 12          | 13            | 14           | 15           |
| 1                    | 2                                               | 3             | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10             | 11           | 12          | 13            | 14           | 15           |
| <b>ЗАВТРАК СРЕДА</b> |                                                 |               |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| №338/17              | Фрукт свежий                                    | 180           | 2,10             | 0,50         | 18,10         | 94,60          | 35,00                | 11,00         | 17,00          | 0,10         | 0,06        | 38,00         | 0,00         | 0,20         |
|                      | Кондитерское изделие промышленного производства | 50            | 4,00             | 6,50         | 32,50         | 210,00         | 16,00                | 12,00         | 64,00          | 0,80         | 0,14        | 0,00          | 0,04         | 1,00         |
| №432/13              | Голень куриная отварная                         | 100           | 21,80            | 12,20        | 0,80          | 220,00         | 58,00                | 34,00         | 216,00         | 2,00         | 0,08        | 18,00         | 0,12         | 0,40         |
| №460/13              | Рис отварной с овощами                          | 180           | 5,30             | 5,40         | 37,00         | 220,00         | 12,00                | 31,20         | 84,00          | 1,00         | 0,05        | 1,20          | 0,50         | 3,20         |
| №575/13              | Чай с шиповником                                | 200           | 0,30             | 0,05         | 17,40         | 67,00          | 13,00                | 3,00          | 3,00           | 1,00         | 0,01        | 200,00        | 0,16         | 0,00         |
| ТТК                  | Батон витаминный с микронутриентами             | 40            | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80          | 0,80         | 0,13        | 0,00          | 0,00         | 0,52         |
| ТТК                  | Хлеб ржаной                                     | 20            | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 14,10         | 47,40          | 0,78         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,21         |
|                      | <b>Итого за завтрак</b>                         | <b>770</b>    | <b>38,60</b>     | <b>25,65</b> | <b>137,20</b> | <b>965,60</b>  | <b>163,60</b>        | <b>118,50</b> | <b>466,20</b>  | <b>6,48</b>  | <b>0,54</b> | <b>257,20</b> | <b>0,82</b>  | <b>5,53</b>  |
| <b>ОБЕД</b>          |                                                 |               |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| №71/17               | Овощи свежие                                    | 100           | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00           | 9,10                 | 7,20          | 11,00          | 0,15         | 0,02        | 2,47          | 0,00         | 2,32         |
| №83/17               | Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной     | 25/250/10     | 10,30            | 15,10        | 12,10         | 187,00         | 52,00                | 25,00         | 58,00          | 1,30         | 0,05        | 11,00         | 0,22         | 0,20         |
| ТТК                  | Гуляш из филе куриного                          | 50/50         | 16,00            | 11,80        | 3,30          | 184,00         | 18,00                | 19,00         | 155,00         | 1,40         | 0,05        | 2,00          | 0,03         | 0,90         |
| №473/13              | Картофельное пюре                               | 180           | 3,10             | 5,40         | 20,30         | 141,00         | 47,00                | 29,00         | 85,00          | 1,10         | 0,14        | 5,00          | 0,04         | 0,20         |
| №546/13              | Компот из кураги                                | 200           | 0,10             | 0,10         | 34,20         | 142,00         | 33,00                | 21,00         | 29,00          | 0,70         | 0,02        | 0,00          | 0,03         | 1,10         |
| ТТК                  | Хлеб ржаной                                     | 30            | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00          | 0,00         | 0,42         |
| ТТК                  | Батон витаминный с микронутриентами             | 30            | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,26         |
|                      | <b>Итого за обед</b>                            | <b>925</b>    | <b>34,67</b>     | <b>34,74</b> | <b>96,67</b>  | <b>794,00</b>  | <b>194,90</b>        | <b>128,95</b> | <b>426,50</b>  | <b>6,61</b>  | <b>0,49</b> | <b>20,47</b>  | <b>0,32</b>  | <b>5,40</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>       |                                                 |               |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
|                      | Мармелад фруктово-ягодный                       | 36            | 0,18             | 0,00         | 35,10         | 131,85         | 13,00                | 3,00          | 3,00           | 1,00         | 0,01        | 3,00          | 0,16         | 0,00         |
| №633/13              | Булочка с сыром                                 | 100           | 6,9              | 12,1         | 54            | 368,8          | 24,00                | 13,30         | 61,30          | 0,80         | 0,10        | 5,30          | 0,02         | 0,14         |
| №575/13              | Чай с лимоном                                   | 200/5         | 0,25             | 0,10         | 14,10         | 62,00          | 8,00                 | 5,00          | 10,00          | 1,00         | 0,00        | 3,00          | 0,00         | 0,00         |
|                      | <b>Итого за полдник</b>                         | <b>341</b>    | <b>7,33</b>      | <b>12,20</b> | <b>103,20</b> | <b>562,65</b>  | <b>45,00</b>         | <b>21,30</b>  | <b>74,30</b>   | <b>2,80</b>  | <b>0,11</b> | <b>11,30</b>  | <b>0,18</b>  | <b>0,14</b>  |

|                            |                                                     |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
|----------------------------|-----------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|
| №145/13                    | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10   | 6,80             | 8,00         | 8,30          | 154,00         | 44,00                | 22,00         | 53,00          | 0,80         | 0,06        | 22,00         | 0,21         | 0,20         |
| №342/13                    | Котлеты рыбные                                      | 100         | 15,8             | 12,6         | 15            | 226            | 52                   | 20            | 182            | 1,6          | 0,1         | 0             | 0,06         | 4,6          |
| ТТК                        | Картофель по-деревенски                             | 180         | 3,80             | 5,40         | 21,60         | 151,00         | 25,00                | 36,00         | 95,00          | 1,40         | 0,18        | 25,20         | 0,05         | 0,24         |
| № 349/17                   | Компот из сухофруктов                               | 200         | 0,70             | 0,09         | 32,00         | 113,00         | 32,40                | 16,80         | 36,80          | 0,70         | 0,01        | 0,72          | 0,00         | 0,51         |
| ТТК                        | Хлеб ржаной                                         | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00          | 0,00         | 0,42         |
| ТТК                        | Батон витаминный с микроэлементами                  | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,26         |
|                            | <b>Итого за обед</b>                                | <b>910</b>  | <b>32,27</b>     | <b>28,43</b> | <b>103,67</b> | <b>784,00</b>  | <b>198,30</b>        | <b>129,75</b> | <b>466,30</b>  | <b>6,61</b>  | <b>0,58</b> | <b>50,39</b>  | <b>0,32</b>  | <b>8,55</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |                                                     |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| №606/13                    | Ватрушка с творогом                                 | 100         | 12,14            | 6,14         | 38,67         | 258,70         | 66,67                | 14,67         | 117,34         | 0,67         | 0,12        | 0,00          | 0,04         | 0,80         |
| №538/13                    | Компот из свежих яблок                              | 200         | 0,20             | 0,20         | 27,90         | 115,00         | 7,00                 | 4,00          | 4,00           | 1,00         | 0,01        | 2,00          | 0,00         | 0,20         |
|                            | <b>Итого за полдник</b>                             | <b>300</b>  | <b>12,34</b>     | <b>6,34</b>  | <b>66,57</b>  | <b>373,70</b>  | <b>73,67</b>         | <b>18,67</b>  | <b>121,34</b>  | <b>1,67</b>  | <b>0,13</b> | <b>2,00</b>   | <b>0,04</b>  | <b>1,00</b>  |
|                            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                                | <b>1820</b> | <b>85,10</b>     | <b>70,09</b> | <b>279,71</b> | <b>2092,10</b> | <b>811,07</b>        | <b>232,66</b> | <b>1152,64</b> | <b>12,46</b> | <b>1,08</b> | <b>53,02</b>  | <b>21,29</b> | <b>11,48</b> |
| № рец                      | Наименование блюда                                  | выход       | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |                |              | Витамины    |               |              |              |
|                            |                                                     |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Ca                   | Mg            | P              | Fe           | B1          | C             | A            | E            |
|                            |                                                     |             | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10             | 11           | 12          | 13            | 14           | 15           |
| 1                          | 2                                                   | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10             | 11           | 12          | 13            | 14           | 15           |
| <b>ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ</b>       |                                                     |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| <b>ЗАВТРАК ПОНЕДЕЛЬНИК</b> |                                                     |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| №338/17                    | Фрукт свежий                                        | 200         | 2,10             | 0,50         | 18,10         | 94,60          | 35,00                | 11,00         | 17,00          | 0,10         | 0,06        | 38,00         | 0,00         | 0,20         |
| №389/17                    | Сок фасованный                                      | 200         | 1,00             | 0,00         | 20,20         | 85,00          | 14,00                | 8,00          | 14,00          | 2,80         | 0,02        | 4,00          | 0,00         | 0,20         |
| №2/13                      | Сыр твердый                                         | 20          | 4,90             | 5,60         | 0,00          | 70,00          | 352,00               | 18,00         | 208,00         | 0,36         | 0,01        | 0,24          | 0,07         | 0,24         |
| ТТК                        | Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным        | 200/10      | 7,21             | 16,10        | 27,91         | 261,00         | 129,00               | 39,00         | 162,00         | 1,70         | 0,12        | 1,30          | 0,05         | 0,40         |
| №582/13                    | Какао витаминизированное с молоком                  | 200         | 2,90             | 2,50         | 24,80         | 132,00         | 121,00               | 14,00         | 90,00          | 1,00         | 0,04        | 8,10          | 0,01         | 0,00         |
| ТТК                        | Батон витаминный с микроэлементами                  | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80          | 0,80         | 0,13        | 0,00          | 0,00         | 0,52         |
| ТТК                        | Хлеб ржаной                                         | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 14,10         | 47,40          | 0,78         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,21         |
|                            | <b>Итого за завтрак</b>                             | <b>890</b>  | <b>22,71</b>     | <b>25,70</b> | <b>122,41</b> | <b>796,60</b>  | <b>680,60</b>        | <b>117,30</b> | <b>573,20</b>  | <b>7,54</b>  | <b>0,45</b> | <b>51,64</b>  | <b>0,13</b>  | <b>1,77</b>  |
| <b>ОБЕД</b>                |                                                     |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| ТТК                        | Капуста квашеная                                    | 100         | 1,80             | 0,10         | 3,00          | 23,00          | 97,45                | 19,42         | 59,80          | 0,71         | 0,06        | 4,88          | 0,00         | 47,86        |
| №154/13                    | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами     | 25/250      | 8,10             | 12,16        | 19,20         | 182,00         | 33,50                | 37,00         | 160,00         | 1,50         | 0,18        | 12,00         | 0,21         | 0,50         |
| №412/13                    | Фрикадельки мясные в соусе                          | 75/50       | 11,32            | 14,45        | 10,09         | 216,00         | 9,55                 | 13,60         | 106,00         | 1,36         | 0,06        | 0,00          | 0,00         | 3,55         |
| №457/13                    | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180         | 10,20            | 7,60         | 46,40         | 294,00         | 16,80                | 162,00        | 242,00         | 5,40         | 0,25        | 0,00          | 0,04         | 0,70         |
| №342/17                    | Компот из свежих груш                               | 200         | 0,20             | 0,2          | 28,90         | 115,00         | 7,00                 | 4,00          | 4,00           | 1,00         | 0,01        | 2,00          | 0,00         | 0,20         |
| ТТК                        | Хлеб ржаной                                         | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00          | 0,00         | 0,42         |
| ТТК                        | Батон витаминный с микроэлементами                  | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00          | 0,00         | 0,26         |
|                            | <b>Итого за обед</b>                                | <b>1040</b> | <b>36,09</b>     | <b>36,62</b> | <b>132,46</b> | <b>970,00</b>  | <b>200,10</b>        | <b>263,77</b> | <b>660,30</b>  | <b>11,93</b> | <b>0,77</b> | <b>18,88</b>  | <b>0,25</b>  | <b>53,49</b> |
| <b>ПОЛДНИК</b>             |                                                     |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |               |              |              |
| №606/13                    | Ватрушка с конфитуром                               | 100         | 4,3              | 2,1          | 44,0          | 213,0          | 14,0                 | 7,0           | 39,0           | 0,7          | 0,1         | 0,0           | 0,0          | 0,5          |
| №591/13                    | Напиток из шиповника                                | 200         | 0,7              | 0,3          | 24,4          | 103,0          | 13,0                 | 3,0           | 3,0            | 1,0          | 0,0         | 200,0         | 0,2          | 0,0          |
|                            | <b>Итого за полдник</b>                             | <b>300</b>  | <b>5,00</b>      | <b>2,40</b>  | <b>68,40</b>  | <b>316,00</b>  | <b>27,00</b>         | <b>10,00</b>  | <b>42,00</b>   | <b>1,70</b>  | <b>0,09</b> | <b>200,00</b> | <b>0,18</b>  | <b>0,50</b>  |
|                            | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                               | <b>2230</b> | <b>63,80</b>     | <b>64,72</b> | <b>323,27</b> | <b>2082,60</b> | <b>907,70</b>        | <b>391,07</b> | <b>1275,50</b> | <b>21,17</b> | <b>1,31</b> | <b>270,52</b> | <b>0,56</b>  | <b>55,76</b> |
|                            |                                                     |             | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |                |              | Витамины    |               |              |              |

| № рецепта              | Наименование блюда                                 | выход       | пищевые вещества |              |               |                | минеральные вещества |               |               |              | витамины    |              |              |              |
|------------------------|----------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|--------------|--------------|
|                        |                                                    |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | B1          | C            | A            | E            |
| 1                      | 2                                                  | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10            | 11           | 12          | 13           | 14           | 15           |
| <b>ЗАВТРАК ВТОРНИК</b> |                                                    |             |                  |              |               |                |                      |               |               |              |             |              |              |              |
| №420/10                | Йогурт                                             | 110         | 2,50             | 2,90         | 9,00          | 71,00          | 223,00               | 10,50         | 110,00        | 0,10         | 0,04        | 0,60         | 20,00        | 0,00         |
|                        | Кондитерское изделие промышленного производства    | 28          | 1,0              | 4,5          | 19,9          | 120,4          | 0,0                  | 0,0           | 0,0           | 0,0          | 0,0         | 0,0          | 0,0          | 0,0          |
| №1/13                  | Масло шоколадное                                   | 10          | 0,12             | 6,20         | 0,20          | 64,40          | 2,40                 | 0,04          | 3,00          | 0,02         | 0,01        | 0,00         | 0,73         | 0,00         |
| ТТК                    | Тефтели куриные с соусом                           | 75/25       | 12,80            | 16,80        | 12,90         | 227,00         | 52,00                | 25,00         | 117,00        | 2,00         | 0,07        | 10,00        | 0,09         | 4,50         |
| №460/13                | Рис отварной с овощами                             | 180         | 5,80             | 5,40         | 37,00         | 220,00         | 12,00                | 31,20         | 84,00         | 1,00         | 0,05        | 1,20         | 0,50         | 3,20         |
| №762/97                | Кофейный напиток на молоке                         | 200         | 3,16             | 2,67         | 15,95         | 101,00         | 125,80               | 13,90         | 90,00         | 0,13         | 0,04        | 1,30         | 20,00        | 0,00         |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                 | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80         | 0,80         | 0,13        | 0,00         | 0,00         | 0,52         |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                        | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 14,10         | 47,40         | 0,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,21         |
|                        | <b>Итого за завтрак</b>                            | <b>688</b>  | <b>29,99</b>     | <b>39,48</b> | <b>126,30</b> | <b>957,80</b>  | <b>444,80</b>        | <b>107,94</b> | <b>486,20</b> | <b>4,83</b>  | <b>0,41</b> | <b>13,10</b> | <b>41,32</b> | <b>8,43</b>  |
| <b>ОБЕД</b>            |                                                    |             |                  |              |               |                |                      |               |               |              |             |              |              |              |
| №71/17                 | Овощи свежие                                       | 100         | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00           | 9,10                 | 7,20          | 11,00         | 0,15         | 0,02        | 2,47         | 0,00         | 2,32         |
| №157/13                | Суп из овощей с мясом и сметаной                   | 15/250/10   | 7,85             | 6,96         | 10,91         | 129,6          | 38,6                 | 22,8          | 59            | 0,82         | 0,83        | 11,3         | 15,22        | 0,24         |
| №420/13                | Запеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным | 200/5       | 17,60            | 17,40        | 37,20         | 365,00         | 28,30                | 55,00         | 277,00        | 6,70         | 0,35        | 30,00        | 3,12         | 5,00         |
| №538/13                | Компот из свежих яблок                             | 200         | 0,20             | 0,20         | 27,90         | 115,00         | 7,00                 | 4,00          | 4,00          | 1,00         | 0,01        | 2,00         | 0,00         | 0,20         |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                        | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10         | 1,56         | 0,14        | 0,00         | 0,00         | 0,42         |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                 | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40         | 0,40         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,26         |
|                        | <b>Итого за обед</b>                               | <b>840</b>  | <b>30,82</b>     | <b>26,90</b> | <b>102,78</b> | <b>749,60</b>  | <b>118,80</b>        | <b>116,75</b> | <b>439,50</b> | <b>10,63</b> | <b>1,42</b> | <b>45,77</b> | <b>18,34</b> | <b>8,44</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |                                                    |             |                  |              |               |                |                      |               |               |              |             |              |              |              |
|                        | Мармелад фруктово-ягодный                          | 36          | 0,18             | 0,00         | 35,10         | 131,85         | 13,00                | 3,00          | 3,00          | 1,00         | 0,01        | 3,00         | 0,16         | 0,00         |
| №604/13                | Пирог печеный с яблоками                           | 100         | 3,30             | 3,10         | 26,30         | 146,00         | 11,00                | 6,00          | 31,00         | 0,70         | 0,06        | 2,00         | 0,03         | 0,70         |
| №376/17                | Чай с сахаром                                      | 200         | 0,30             | 0,10         | 15,20         | 62,00          | 8,00                 | 5,00          | 10,00         | 1,00         | 0,00        | 3,00         | 0,00         | 0,00         |
|                        | <b>Итого за полдник</b>                            | <b>336</b>  | <b>3,78</b>      | <b>3,20</b>  | <b>76,60</b>  | <b>339,85</b>  | <b>32,00</b>         | <b>14,00</b>  | <b>44,00</b>  | <b>2,70</b>  | <b>0,07</b> | <b>8,00</b>  | <b>0,19</b>  | <b>0,70</b>  |
|                        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                              | <b>1864</b> | <b>64,59</b>     | <b>69,58</b> | <b>305,68</b> | <b>2047,25</b> | <b>595,60</b>        | <b>238,69</b> | <b>969,70</b> | <b>18,16</b> | <b>1,90</b> | <b>66,87</b> | <b>59,85</b> | <b>17,57</b> |
| № рецепта              | Наименование блюда                                 | выход       | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |               |              | Витамины    |              |              |              |
|                        |                                                    |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | B1          | C            | A            | E            |
| 1                      | 2                                                  | 3           | 4                | 5            | 6             | 7              | 8                    | 9             | 10            | 11           | 12          | 13           | 14           | 15           |
| <b>ЗАВТРАК СРЕДА</b>   |                                                    |             |                  |              |               |                |                      |               |               |              |             |              |              |              |
| №338/17                | Фрукт свежий                                       | 180         | 0,72             | 0,66         | 24,26         | 114,40         | 35,00                | 11,00         | 17,00         | 0,10         | 0,06        | 38,00        | 0,00         | 0,20         |
|                        | Молоко витаминизированное фасованное               | 200         | 2,80             | 3,20         | 4,70          | 58,00          | 14,00                | 8,00          | 14,00         | 2,80         | 0,02        | 4,00         | 0,00         | 0,20         |
| №268/17                | Шницель мясной с соусом                            | 75/25       | 12,20            | 14,90        | 10,40         | 236,00         | 12,00                | 24,00         | 150,00        | 2,00         | 0,08        | 0,00         | 0,00         | 3,60         |
| №469/13                | Макароны отварные                                  | 180         | 6,30             | 12,70        | 33,70         | 239,00         | 11,00                | 7,00          | 36,00         | 0,80         | 0,06        | 0,00         | 0,03         | 0,80         |
| №580/13                | Чай с молоком                                      | 200         | 1,7              | 1,3          | 17,4          | 88             | 65                   | 11            | 53            | 1,4          | 0,02        | 1            | 0,01         | 0            |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                 | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80         | 0,80         | 0,13        | 0,00         | 0,00         | 0,52         |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                        | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 14,10         | 47,40         | 0,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00         | 0,21         |
|                        | <b>Итого за завтрак</b>                            | <b>920</b>  | <b>28,32</b>     | <b>33,76</b> | <b>121,86</b> | <b>889,40</b>  | <b>166,60</b>        | <b>88,30</b>  | <b>352,20</b> | <b>8,68</b>  | <b>0,44</b> | <b>43,00</b> | <b>0,04</b>  | <b>5,53</b>  |
| <b>ОБЕД</b>            |                                                    |             |                  |              |               |                |                      |               |               |              |             |              |              |              |
| №71/17                 | Овощи свежие                                       | 100         | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00           | 9,10                 | 7,20          | 11,00         | 0,15         | 0,02        | 2,47         | 0,00         | 2,32         |

|                        |                                                       |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |               |               |
|------------------------|-------------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|----------------|----------------------|---------------|----------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
| №156/13                | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 25/250      | 8,40             | 8,90         | 20,00         | 196,00         | 47,60                | 21,80         | 75,00          | 0,92         | 0,06        | 10,30        | 15,18         | 2,44          |
| №331/13                | Рыба, тушенная в томате с овощами                     | 100         | 20,10            | 10,20        | 13,70         | 203,00         | 44,00                | 35,00         | 205,00         | 2,00         | 0,18        | 13,00        | 0,03          | 4,20          |
| №461/13                | Рис отварной                                          | 180         | 5,80             | 5,40         | 37,00         | 220,00         | 12,00                | 31,20         | 84,00          | 1,00         | 0,05        | 1,20         | 0,50          | 3,20          |
| №389/17                | Сок                                                   | 200         | 1,00             | 0,00         | 20,20         | 85,00          | 14,00                | 8,00          | 14,00          | 2,80         | 0,02        | 4,00         | 0,00          | 0,20          |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                           | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00         | 0,00          | 0,42          |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                    | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,26          |
|                        | <b>Итого за обед</b>                                  | <b>870</b>  | <b>40,47</b>     | <b>26,84</b> | <b>117,67</b> | <b>844,00</b>  | <b>157,50</b>        | <b>130,95</b> | <b>477,50</b>  | <b>8,83</b>  | <b>0,54</b> | <b>30,97</b> | <b>15,71</b>  | <b>13,04</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |                                                       |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |               |               |
| №406/17                | Пирог печеный с картофелем                            | 100         | 6,80             | 3,34         | 40,00         | 216,70         | 18,70                | 13,30         | 61,30          | 0,80         | 0,10        | 5,30         | 0,02          | 0,14          |
| №342/17                | Компот из свежих груш                                 | 200         | 0,20             | 0,2          | 28,90         | 115,00         | 7,00                 | 4,00          | 4,00           | 1,00         | 0,01        | 2,00         | 0,00          | 0,20          |
|                        | <b>Итого за полдник</b>                               | <b>300</b>  | <b>7,00</b>      | <b>3,34</b>  | <b>68,90</b>  | <b>331,70</b>  | <b>25,70</b>         | <b>17,30</b>  | <b>65,30</b>   | <b>1,80</b>  | <b>0,11</b> | <b>7,30</b>  | <b>0,02</b>   | <b>0,34</b>   |
|                        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                 | <b>2090</b> | <b>75,79</b>     | <b>63,94</b> | <b>308,43</b> | <b>2065,10</b> | <b>349,80</b>        | <b>236,55</b> | <b>895,00</b>  | <b>19,31</b> | <b>1,09</b> | <b>81,27</b> | <b>15,77</b>  | <b>18,91</b>  |
| № рецеп                | Наименование блюда                                    | выход       | Пищевые вещества |              |               |                | Минеральные вещества |               |                |              | Витамины    |              |               |               |
|                        |                                                       |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал           | Ca                   | Mg            | P              | Fe           | B1          | C            | A             | E             |
| 1                      | 2                                                     | 3           | 4,00             | 5,00         | 6,00          | 7,00           | 8,00                 | 9,00          | 10,00          | 11,00        | 12,00       | 13,00        | 14,00         | 15,00         |
| <b>ЗАВТРАК ЧЕТВЕРГ</b> |                                                       |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |               |               |
|                        | Молочный коктейль фасованный                          | 200         | 2,80             | 2,50         | 9,60          | 77,30          | 14,00                | 8,00          | 14,00          | 2,80         | 0,02        | 4,00         | 0,00          | 0,20          |
| №209/17                | Яйцо вареное                                          | 50          | 6,00             | 5,50         | 0,30          | 78,00          | 22,00                | 4,80          | 76,80          | 1,00         | 0,03        | 0,00         | 100,00        | 104,00        |
| №2/13                  | Сыр твердый                                           | 35          | 9,94             | 12,74        | 0,00          | 155,40         | 235,20               | 12,00         | 139,20         | 0,24         | 0,01        | 0,16         | 0,06          | 0,16          |
| №178/13                | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)      | 250         | 5,70             | 4,90         | 21,70         | 155,00         | 149,00               | 19,00         | 124,00         | 1,50         | 0,08        | 1,00         | 0,02          | 0,30          |
| №582/13                | Какао витаминизированное с молоком                    | 200         | 2,90             | 2,50         | 24,80         | 132,00         | 121,00               | 14,00         | 90,00          | 1,00         | 0,04        | 8,10         | 0,01          | 0,00          |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                    | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00         | 15,60                | 13,20         | 34,80          | 0,80         | 0,13        | 0,00         | 0,00          | 0,52          |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                           | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00          | 14,00                | 14,10         | 47,40          | 0,78         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,21          |
|                        | <b>Итого за завтрак</b>                               | <b>795</b>  | <b>31,94</b>     | <b>29,14</b> | <b>87,80</b>  | <b>751,70</b>  | <b>570,80</b>        | <b>85,10</b>  | <b>526,20</b>  | <b>8,12</b>  | <b>0,38</b> | <b>13,26</b> | <b>100,09</b> | <b>105,39</b> |
| <b>ОБЕД</b>            |                                                       |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |               |               |
| №71/17                 | Овощи свежие                                          | 100         | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00           | 9,10                 | 7,20          | 11,00          | 0,15         | 0,02        | 2,47         | 0,00          | 2,32          |
| №153/13                | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной         | 10/250/10   | 8,90             | 9,40         | 17,20         | 188,77         | 34,00                | 27,00         | 79,00          | 1,00         | 0,09        | 8,00         | 0,21          | 0,20          |
| ТТК                    | Ежики домашние                                        | 100         | 19,00            | 20,80        | 13,60         | 318,00         | 18,00                | 24,00         | 164,00         | 2,00         | 0,08        | 4,00         | 0,00          | 6,00          |
| №492/13                | Рагу овощное                                          | 180         | 4,20             | 8,00         | 13,80         | 143,00         | 53,00                | 29,00         | 101,00         | 1,20         | 0,68        | 11,00        | 0,96          | 0,80          |
| № 349/17               | Компот из сухофруктов                                 | 200         | 0,70             | 0,09         | 32,00         | 113,00         | 32,40                | 16,80         | 36,80          | 0,70         | 0,01        | 0,72         | 0,00          | 0,51          |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                           | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00          | 28,00                | 21,15         | 71,10          | 1,56         | 0,14        | 0,00         | 0,00          | 0,42          |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                    | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00          | 7,80                 | 6,60          | 17,40          | 0,40         | 0,07        | 0,00         | 0,00          | 0,26          |
|                        | <b>Итого за обед</b>                                  | <b>910</b>  | <b>37,97</b>     | <b>40,63</b> | <b>103,37</b> | <b>902,77</b>  | <b>182,30</b>        | <b>131,75</b> | <b>480,30</b>  | <b>7,01</b>  | <b>1,00</b> | <b>26,19</b> | <b>1,17</b>   | <b>10,51</b>  |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |                                                       |             |                  |              |               |                |                      |               |                |              |             |              |               |               |
|                        | Зефир                                                 | 44          | 0,35             | 0,00         | 34,54         | 133,76         | 28,00                | 9,00          | 44,00          | 0,60         | 0,07        | 6,00         | 0,09          | 1,60          |
| №633/13                | Булочка домашняя                                      | 100         | 6,70             | 12,60        | 55,40         | 362,00         | 14,00                | 9,00          | 58,00          | 0,70         | 0,12        | 0,00         | 0,09          | 0,90          |
| №575/13                | Чай с лимоном                                         | 200/5       | 0,25             | 0,10         | 14,10         | 62,00          | 8,00                 | 5,00          | 10,00          | 1,00         | 0,00        | 3,00         | 0,00          | 0,00          |
|                        | <b>Итого за полдник</b>                               | <b>349</b>  | <b>7,30</b>      | <b>12,70</b> | <b>104,04</b> | <b>557,76</b>  | <b>50,00</b>         | <b>23,00</b>  | <b>112,00</b>  | <b>2,30</b>  | <b>0,19</b> | <b>9,00</b>  | <b>0,18</b>   | <b>2,50</b>   |
|                        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                 | <b>2054</b> | <b>77,21</b>     | <b>82,47</b> | <b>295,21</b> | <b>2212,23</b> | <b>803,10</b>        | <b>239,85</b> | <b>1118,50</b> | <b>17,43</b> | <b>1,57</b> | <b>48,45</b> | <b>101,44</b> | <b>118,40</b> |
|                        |                                                       |             | Пищевые          |              |               |                | Минеральные          |               |                |              | Витамины    |              |               |               |

| № рецепта              | Наименование блюда                                     | выход           | белки         |               |                |                 | жир            |                |                 |               | углеводы     |                |               |               | калории |  |  |  |
|------------------------|--------------------------------------------------------|-----------------|---------------|---------------|----------------|-----------------|----------------|----------------|-----------------|---------------|--------------|----------------|---------------|---------------|---------|--|--|--|
|                        |                                                        |                 | белки         | жир           | углеводы       | кал             | Са             | Mg             | P               | Fe            | В1           | C              | A             | E             |         |  |  |  |
| 1                      | 2                                                      | 3               | 4,00          | 5,00          | 6,00           | 7,00            | 8,00           | 9,00           | 10,00           | 11,00         | 12,00        | 13,00          | 14,00         | 15,00         |         |  |  |  |
| <b>ЗАВТРАК ПЯТНИЦА</b> |                                                        |                 |               |               |                |                 |                |                |                 |               |              |                |               |               |         |  |  |  |
| №420/10                | Йогурт                                                 | 110             | 2,50          | 2,90          | 9,00           | 71,00           | 223,00         | 10,50          | 110,00          | 0,10          | 0,04         | 0,60           | 20,00         | 0,00          |         |  |  |  |
| №338/17                | Фрукт свежий                                           | 200             | 0,65          | 0,60          | 22,05          | 104,00          | 35,00          | 11,00          | 17,00           | 0,10          | 0,06         | 38,00          | 0,00          | 0,20          |         |  |  |  |
| ТТК                    | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком  | 180/20          | 23,00         | 14,50         | 15,50          | 254,70          | 237,00         | 41,00          | 361,00          | 2,00          | 0,10         | 0,00           | 0,18          | 1,00          |         |  |  |  |
| №376/17                | Чай с сахаром                                          | 200             | 0,07          | 0,02          | 15,00          | 60,00           | 11,10          | 1,40           | 2,80            | 0,28          | 0,00         | 0,03           | 0,00          | 0,00          |         |  |  |  |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                     | 40              | 3,20          | 0,80          | 22,80          | 112,00          | 15,60          | 13,20          | 34,80           | 0,80          | 0,13         | 0,00           | 0,09          | 0,52          |         |  |  |  |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                            | 20              | 1,40          | 0,20          | 8,60           | 42,00           | 14,00          | 14,10          | 47,40           | 0,78          | 0,07         | 0,00           | 0,00          | 0,21          |         |  |  |  |
|                        | <b>Итого за завтрак</b>                                | <b>760</b>      | <b>30,82</b>  | <b>19,02</b>  | <b>92,95</b>   | <b>643,70</b>   | <b>535,70</b>  | <b>91,20</b>   | <b>573,00</b>   | <b>4,06</b>   | <b>0,40</b>  | <b>38,63</b>   | <b>20,18</b>  | <b>1,93</b>   |         |  |  |  |
| <b>ОБЕД</b>            |                                                        |                 |               |               |                |                 |                |                |                 |               |              |                |               |               |         |  |  |  |
| №71/17                 | Овощи свежие                                           | 100             | 0,70          | 0,03          | 1,90           | 0,00            | 9,10           | 7,20           | 11,00           | 0,15          | 0,02         | 2,47           | 0,00          | 2,32          |         |  |  |  |
| №136/13                | Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10       | 8,32          | 11,46         | 12,10          | 167,20          | 52,00          | 25,00          | 58,00           | 1,30          | 0,05         | 11,00          | 0,22          | 0,20          |         |  |  |  |
| ТТК                    | Жаркое из мяса птицы                                   | 200             | 20,90         | 18,70         | 17,60          | 217,40          | 32,00          | 93,00          | 193,00          | 2,70          | 0,23         | 42,80          | 0,39          | 3,43          |         |  |  |  |
| №538/13                | Компот из свежих яблок                                 | 200             | 0,20          | 0,20          | 27,90          | 115,00          | 7,00           | 4,00           | 4,00            | 1,00          | 0,01         | 2,00           | 0,00          | 0,20          |         |  |  |  |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                            | 30              | 2,10          | 0,30          | 12,90          | 84,00           | 28,00          | 21,15          | 71,10           | 1,56          | 0,14         | 0,00           | 0,00          | 0,42          |         |  |  |  |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                     | 30              | 2,37          | 2,01          | 11,97          | 56,00           | 7,80           | 6,60           | 17,40           | 0,40          | 0,07         | 0,00           | 0,00          | 0,26          |         |  |  |  |
|                        | <b>Итого за обед</b>                                   | <b>830</b>      | <b>34,59</b>  | <b>32,70</b>  | <b>84,37</b>   | <b>639,60</b>   | <b>135,90</b>  | <b>156,95</b>  | <b>354,50</b>   | <b>7,11</b>   | <b>0,52</b>  | <b>58,27</b>   | <b>0,61</b>   | <b>6,83</b>   |         |  |  |  |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |                                                        |                 |               |               |                |                 |                |                |                 |               |              |                |               |               |         |  |  |  |
| №606/13                | Ватрушка с творогом                                    | 100             | 12,14         | 8,14          | 38,67          | 258,70          | 66,67          | 14,67          | 117,34          | 0,67          | 0,12         | 0,00           | 0,04          | 0,80          |         |  |  |  |
| №575/13                | Чай с шиповником                                       | 200             | 0,30          | 0,05          | 17,40          | 67,00           | 13,00          | 3,00           | 3,00            | 1,00          | 0,01         | 200,00         | 0,16          | 0,00          |         |  |  |  |
|                        | <b>Итого за полдник</b>                                | <b>300</b>      | <b>12,44</b>  | <b>8,19</b>   | <b>56,07</b>   | <b>325,70</b>   | <b>79,67</b>   | <b>17,67</b>   | <b>120,34</b>   | <b>1,67</b>   | <b>0,13</b>  | <b>200,00</b>  | <b>0,20</b>   | <b>0,80</b>   |         |  |  |  |
|                        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ:</b>                                  | <b>1890</b>     | <b>77,85</b>  | <b>59,91</b>  | <b>233,39</b>  | <b>1709,00</b>  | <b>751,27</b>  | <b>265,82</b>  | <b>1047,84</b>  | <b>12,84</b>  | <b>1,05</b>  | <b>296,90</b>  | <b>20,99</b>  | <b>9,56</b>   |         |  |  |  |
|                        | <b>ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ:</b>                               | <b>19839,50</b> | <b>761,65</b> | <b>726,07</b> | <b>3018,25</b> | <b>21252,29</b> | <b>6613,29</b> | <b>2670,86</b> | <b>10456,18</b> | <b>173,70</b> | <b>12,36</b> | <b>1206,79</b> | <b>333,71</b> | <b>326,17</b> |         |  |  |  |
|                        | <b>В СРЕДНЕМ ЗА 1 ДЕНЬ:</b>                            | <b>1983,95</b>  | <b>63,47</b>  | <b>60,51</b>  | <b>251,52</b>  | <b>1771,02</b>  | <b>551,11</b>  | <b>222,57</b>  | <b>871,35</b>   | <b>14,48</b>  | <b>1,03</b>  | <b>100,57</b>  | <b>27,81</b>  | <b>27,18</b>  |         |  |  |  |

ФОРМА 3. ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ  
2023-2024г

| Наименование группы продуктов   | ед. изм. | Рекомендуемое количество продуктов (нетто) в день на одного ребенка в зависимости от возраста 60% | Фактически выдано продуктов в нетто (всего) на одного человека |     |     |      |     |     |     |     |     |     | В среднем за 10 дней | В среднем за 1 день | Отклонение от нормы в % (+/-) |
|---------------------------------|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|-----|-----|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|----------------------|---------------------|-------------------------------|
|                                 |          |                                                                                                   | 7-11 лет                                                       | 1   | 2   | 3    | 4   | 5   | 6   | 7   | 8   | 9   |                      |                     |                               |
| Мясо                            | гр       | 42                                                                                                | 84                                                             | 63  | 0   | 88   | 20  | 67  | 24  | 65  | 82  | 26  | 519,0                | 51,9                | 123,6                         |
| Птица                           | гр       | 21                                                                                                | 0                                                              | 0   | 178 | 86   | 0   | 0   | 40  | 32  | 0   | 66  | 402,0                | 40,2                | 191,4                         |
| Субпродукты                     | гр       | 18                                                                                                | 0                                                              | 98  | 0   | 0    | 0   | 0   | 88  | 0   | 0   | 0   | 186,0                | 18,6                | 103,3                         |
| Рыба                            | гр       | 34,8                                                                                              | 0                                                              | 0   | 0   | 0    | 104 | 26  | 0   | 102 | 0   | 0   | 232,0                | 23,2                | 66,7                          |
| Яйцо                            | гр       | 24                                                                                                | 65                                                             | 12  | 18  | 14   | 12  | 8   | 16  | 12  | 65  | 14  | 236,0                | 23,6                | 98,3                          |
| Молоко                          | гр       | 180                                                                                               | 396                                                            | 50  | 0   | 275  | 75  | 216 | 60  | 270 | 425 | 55  | 1822,0               | 182,2               | 101,2                         |
| Кисломолочные продукты          | гр       | 90                                                                                                | 0                                                              | 0   | 0   | 0    | 110 | 0   | 110 | 0   | 0   | 110 | 330,0                | 33,0                | 36,7                          |
| Творог                          | гр       | 30                                                                                                | 0                                                              | 0   | 0   | 0    | 188 | 0   | 0   | 0   | 0   | 168 | 356,0                | 35,6                | 118,7                         |
| Сметана                         | гр       | 6                                                                                                 | 0                                                              | 0   | 25  | 0    | 26  | 0   | 10  | 10  | 10  | 10  | 91,0                 | 9,1                 | 151,7                         |
| Сыр                             | гр       | 6                                                                                                 | 20                                                             | 20  | 8   | 0    | 0   | 20  | 0   | 0   | 15  | 0   | 83,0                 | 8,3                 | 138,3                         |
| Масло сливочное                 | гр       | 18                                                                                                | 18                                                             | 16  | 22  | 23   | 24  | 22  | 18  | 16  | 23  | 13  | 195,0                | 19,5                | 108,3                         |
| Масло растительное              | гр       | 9                                                                                                 | 10                                                             | 12  | 10  | 11   | 10  | 12  | 7   | 10  | 12  | 7   | 101,0                | 10,1                | 112,2                         |
| Макаронные изделия              | гр       | 9                                                                                                 | 61                                                             | 0   | 0   | 68   | 0   | 0   | 0   | 61  | 15  | 0   | 205,0                | 20,5                | 227,8                         |
| Крупы, бобовые                  | гр       | 27                                                                                                | 36                                                             | 73  | 56  | 41   | 0   | 106 | 41  | 56  | 12  | 0   | 421,0                | 42,1                | 155,9                         |
| Сахар                           | гр       | 18                                                                                                | 18                                                             | 20  | 18  | 16   | 22  | 19  | 20  | 18  | 18  | 18  | 187,0                | 18,7                | 103,9                         |
| Кондитерские и выпечные изделия | гр       | 6                                                                                                 | 44                                                             | 0   | 0   | 28   | 0   | 28  | 36  | 0   | 0   | 0   | 136,0                | 13,6                | 226,7                         |
| Картофель                       | гр       | 112,2                                                                                             | 50                                                             | 75  | 40  | 75   | 210 | 75  | 210 | 125 | 140 | 130 | 1130,0               | 113,0               | 100,7                         |
| Овощи                           | гр       | 168                                                                                               | 165                                                            | 350 | 341 | 150  | 180 | 130 | 203 | 190 | 205 | 220 | 2134,0               | 213,4               | 127,0                         |
| Сухофрукты                      | гр       | 9                                                                                                 | 0                                                              | 20  | 40  | 24,4 | 20  | 52  | 0   | 0   | 20  | 10  | 186,4                | 18,6                | 207,1                         |
| Чай                             | гр       | 0,6                                                                                               | 1                                                              | 0   | 2   | 0    | 1   | 0   | 1   | 1   | 1   | 1   | 8,0                  | 0,8                 | 133,3                         |
| Кофейный напиток, какао         | гр       | 1,8                                                                                               | 5                                                              | 2   | 0   | 2    | 0   | 5   | 2   | 0   | 5   | 0   | 21,0                 | 2,1                 | 116,7                         |
| Фрукты                          | гр       | 111                                                                                               | 5                                                              | 42  | 238 | 48   | 42  | 246 | 53  | 240 | 3   | 246 | 1163,0               | 116,3               | 104,8                         |
| Сок                             | гр       | 120                                                                                               | 200                                                            | 200 | 0   | 200  | 0   | 200 | 0   | 200 | 0   | 0   | 1000,0               | 100,0               | 83,3                          |
| Соль                            | гр       | 1,8                                                                                               | 1,8                                                            | 1,8 | 1,8 | 1,8  | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 1,8 | 18,0                 | 1,8                 | 100,0                         |
| Мука                            | гр       | 9                                                                                                 | 31                                                             | 28  | 31  | 28   | 28  | 28  | 28  | 28  | 31  | 28  | 289,0                | 28,9                | 321,1                         |
| Хлеб ржаной                     | гр       | 48                                                                                                | 50                                                             | 50  | 50  | 50   | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 50  | 500,0                | 50,0                | 104,2                         |
| Хлеб пшеничный                  | гр       | 90                                                                                                | 85                                                             | 93  | 82  | 88   | 86  | 83  | 78  | 83  | 88  | 99  | 865,0                | 86,5                | 96,1                          |



| ИТОГО ЗА ДЕНЬ          |                                                                   |             | 2036             | 80,6         | 72,59         | 337,07        | 2322,25              | 403,5         | 268,75        | 967          | 15,89        | 1,14         | 288,97       | 1,32        | 11507 |
|------------------------|-------------------------------------------------------------------|-------------|------------------|--------------|---------------|---------------|----------------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------|
| № рецеп                | Наименование блюда                                                | выход       | Пищевые вещества |              |               |               | Минеральные вещества |               |               |              | Витамины     |              |              |             |       |
|                        |                                                                   |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал          | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | B1           | C            | A            | E           |       |
| 1                      | 2                                                                 | 3           | 4                | 5            | 6             | 7             | 8                    | 9             | 10            | 11           | 12           | 13           | 14           | 15          |       |
| <b>ЗАВТРАК ЧЕТВЕРГ</b> |                                                                   |             |                  |              |               |               |                      |               |               |              |              |              |              |             |       |
|                        | Молочный коктейль фасованный                                      | 200         | 2,80             | 2,50         | 9,60          | 77,30         | 14,00                | 8,00          | 14,00         | 2,80         | 0,02         | 4,00         | 0,00         | 0,20        |       |
|                        | Кондитерское изделие промышленного производства                   | 28          | 1,7              | 6,2          | 15,7          | 124,0         | 0,0                  | 0,0           | 0,0           | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0          | 0,0         |       |
| №294/17                | Биточки рубленные из птицы                                        | 100         | 14,98            | 23,57        | 15,50         | 299,50        | 18,80                | 22,60         | 137,20        | 1,80         | 0,13         | 0,70         | 56,00        | 0,83        |       |
| №469/13                | Макароны отварные                                                 | 180         | 6,60             | 5,80         | 37,60         | 229,00        | 11,00                | 7,00          | 36,00         | 0,80         | 0,06         | 0,00         | 0,03         | 0,80        |       |
| №762/97                | Кофейный напиток на молоке                                        | 200         | 3,16             | 2,67         | 15,95         | 101,00        | 125,80               | 13,90         | 90,00         | 0,13         | 0,04         | 1,30         | 20,00        | 0,00        |       |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                                | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00        | 15,60                | 13,20         | 34,80         | 0,80         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 0,52        |       |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                                       | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00         | 14,00                | 14,10         | 47,40         | 0,78         | 0,07         | 0,00         | 0,00         | 0,21        |       |
|                        | <b>Итого за завтрак</b>                                           | <b>768</b>  | <b>33,82</b>     | <b>41,70</b> | <b>125,73</b> | <b>984,80</b> | <b>199,20</b>        | <b>78,80</b>  | <b>359,40</b> | <b>7,11</b>  | <b>0,45</b>  | <b>6,00</b>  | <b>76,03</b> | <b>2,56</b> |       |
| <b>ОБЕД</b>            |                                                                   |             |                  |              |               |               |                      |               |               |              |              |              |              |             |       |
| №71/17                 | Овощи свежие                                                      | 100         | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00          | 9,10                 | 7,20          | 11,00         | 0,15         | 0,02         | 2,47         | 0,00         | 2,32        |       |
| №156/13                | Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком | 25/250      | 7,40             | 5,80         | 23,00         | 204,00        | 42,60                | 21,80         | 75,00         | 0,92         | 0,06         | 10,30        | 15,18        | 2,44        |       |
| №377/13                | Плов с мясом                                                      | 200         | 20,10            | 17,10        | 25,20         | 396,00        | 17,00                | 37,00         | 197,00        | 3,00         | 0,06         | 1,00         | 0,15         | 3,20        |       |
| №389/17                | Сок                                                               | 200         | 1,40             | 0,20         | 26,40         | 120,00        | 14,00                | 8,00          | 14,00         | 2,80         | 0,02         | 4,00         | 0,00         | 0,20        |       |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                                       | 30          | 2,10             | 0,30         | 12,90         | 84,00         | 28,00                | 21,15         | 71,10         | 1,56         | 0,14         | 0,00         | 0,00         | 0,42        |       |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                                | 30          | 2,37             | 2,01         | 11,97         | 56,00         | 7,80                 | 6,60          | 17,40         | 0,40         | 0,07         | 0,00         | 0,00         | 0,26        |       |
|                        | <b>Итого за обед</b>                                              | <b>835</b>  | <b>34,07</b>     | <b>25,44</b> | <b>101,37</b> | <b>860,00</b> | <b>118,50</b>        | <b>101,75</b> | <b>385,50</b> | <b>8,83</b>  | <b>0,37</b>  | <b>17,77</b> | <b>15,33</b> | <b>8,84</b> |       |
| <b>ПОЛДНИК</b>         |                                                                   |             |                  |              |               |               |                      |               |               |              |              |              |              |             |       |
| №604/13                | Пирог печеный с конфитуром                                        | 100         | 5,50             | 5,00         | 58,00         | 300,30        | 28,00                | 9,00          | 44,00         | 0,60         | 0,07         | 6,00         | 0,09         | 1,60        |       |
| №342/17                | Компот из свежих груш                                             | 200         | 0,20             | 0,2          | 28,90         | 115,00        | 7,00                 | 4,00          | 4,00          | 1,00         | 0,01         | 2,00         | 0,00         | 0,20        |       |
|                        | <b>Итого за полдник</b>                                           | <b>300</b>  | <b>5,70</b>      | <b>5,00</b>  | <b>86,90</b>  | <b>415,30</b> | <b>35,00</b>         | <b>13,00</b>  | <b>48,00</b>  | <b>1,60</b>  | <b>0,08</b>  | <b>8,00</b>  | <b>0,09</b>  | <b>1,80</b> |       |
|                        | <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ</b>                                              | <b>1903</b> | <b>73,59</b>     | <b>72,14</b> | <b>314</b>    | <b>2260,1</b> | <b>352,7</b>         | <b>193,55</b> | <b>792,9</b>  | <b>17,54</b> | <b>0,903</b> | <b>31,77</b> | <b>91,45</b> | <b>13,2</b> |       |
| № рецеп                | Наименование блюда                                                | выход       | Пищевые вещества |              |               |               | Минеральные вещества |               |               |              | Витамины     |              |              |             |       |
|                        |                                                                   |             | белки            | жиры         | углеводы      | ккал          | Ca                   | Mg            | P             | Fe           | B1           | C            | A            | E           |       |
| 1                      | 2                                                                 | 3           | 4                | 5            | 6             | 7             | 8                    | 9             | 10            | 11           | 12           | 13           | 14           | 15          |       |
| <b>ЗАВТРАК ПЯТНИЦА</b> |                                                                   |             |                  |              |               |               |                      |               |               |              |              |              |              |             |       |
| №420/10                | Йогурт                                                            | 110         | 2,50             | 2,90         | 9,00          | 71,00         | 223,00               | 10,50         | 110,00        | 0,10         | 0,04         | 0,60         | 20,00        | 0,00        |       |
| №1/13                  | Масло шоколадное                                                  | 10          | 0,12             | 6,20         | 0,20          | 64,40         | 2,40                 | 0,04          | 3,00          | 0,02         | 0,01         | 0,00         | 0,73         | 0,00        |       |
| ТТК                    | Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком           | 200/30      | 33,20            | 25,20        | 53,87         | 585,00        | 273,00               | 45,00         | 367,00        | 2,20         | 0,12         | 0,00         | 0,20         | 1,20        |       |
| №376/17                | Чай с сахаром                                                     | 200         | 0,07             | 0,02         | 15,00         | 60,00         | 11,10                | 1,40          | 2,80          | 0,28         | 0,00         | 0,03         | 0,00         | 0,00        |       |
| ТТК                    | Батон витаминный с микроэлементами                                | 40          | 3,20             | 0,80         | 22,80         | 112,00        | 15,60                | 13,20         | 34,80         | 0,80         | 0,13         | 0,00         | 0,00         | 0,52        |       |
| ТТК                    | Хлеб ржаной                                                       | 20          | 1,40             | 0,20         | 8,60          | 42,00         | 14,00                | 14,10         | 47,40         | 0,78         | 0,07         | 0,00         | 0,00         | 0,21        |       |
|                        | <b>Итого за завтрак</b>                                           | <b>610</b>  | <b>40,49</b>     | <b>35,32</b> | <b>109,47</b> | <b>934,40</b> | <b>539,10</b>        | <b>84,24</b>  | <b>565,00</b> | <b>4,18</b>  | <b>0,37</b>  | <b>0,63</b>  | <b>20,93</b> | <b>1,93</b> |       |
| <b>ОБЕД</b>            |                                                                   |             |                  |              |               |               |                      |               |               |              |              |              |              |             |       |
| №71/17                 | Овощи свежие                                                      | 100         | 0,70             | 0,03         | 1,90          | 0,00          | 9,10                 | 7,20          | 11,00         | 0,15         | 0,02         | 2,47         | 0,00         | 2,32        |       |