



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 05 НОЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |         |       |   |       |  |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------|---|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 кл      |         |       | Молочный коктейль фасованный                    | 200   |  | 77,30         | 2,80         | 2,50         | 9,60          |
|             |         |       | Кондитерское изделие промышленного производства | 28    |  | 120,4         | 1,0          | 4,5          | 19,9          |
|             |         | №2/13 | Сыр твердый                                     | 20    |  | 73,00         | 4,90         | 4,45         | 0,00          |
| гор.блюдо   | №272/13 |       | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным       | 200/5 |  | 283,00        | 6,00         | 11,20        | 39,70         |
| гор.напиток | №582/13 |       | Какао витаминизированное с молоком              | 200   |  | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
| хлеб бел.   | ТТК     |       | Батон витаминный с микронутриентами             | 23    |  | 64,40         | 1,84         | 0,46         | 13,71         |
| хлеб черн   | ТТК     |       | Хлеб ржаной                                     | 20    |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|             |         |       |   |       |  | <b>792,10</b> | <b>20,85</b> | <b>25,82</b> | <b>116,26</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |  |   |       |       |              |               |              |              |               |
|-------------|---------|--|---|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| фрукты      | №389/17 |  | Сок фасованный                                  | 200   | 22,20 | 85,00        | 1,00          | 0,00         | 20,20        |               |
|             |         |  | Кондитерское изделие промышленного производства | 28    | 16,79 | 120,4        | 1,0           | 4,5          | 19,9         |               |
| гор.блюдо   | №272/13 |  | Каша молочная рисовая, с маслом сливочным       | 200/5 | 23,18 | 283,00       | 6,00          | 11,20        | 39,70        |               |
| гор.напиток | №582/13 |  | молоком   | 200   | 17,18 | 132,00       | 2,90          | 2,50         | 24,80        |               |
| хлеб бел    | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами             | 25    | 3,90  | 70,00        | 2,00          | 0,50         | 14,25        |               |
| хлеб черн   | ТТК     |  | Хлеб ржаной                                     | 20    | 1,75  | 42,00        | 1,40          | 0,20         | 8,60         |               |
|             |         |  |   |       |       | <b>85,00</b> | <b>732,40</b> | <b>14,31</b> | <b>18,91</b> | <b>127,40</b> |

**ОБЕД**

|             |          |  |                                     |           |       |               |                |              |              |               |
|-------------|----------|--|-------------------------------------|-----------|-------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо     | №157/13  |  | Суп из овощей с мясом и сметаной    | 15/250/10 | 20,34 | 126,00        | 7,10           | 6,10         | 9,80         |               |
| 2 блюдо     | ТТК      |  | Говядина тушеная в соусе            | 100       | 51,03 | 365,00        | 17,60          | 17,40        | 37,20        |               |
| гарнир      | №457/13  |  | Каша гречневая рассыпчатая          | 180       | 12,44 | 294           | 10,2           | 7,6          | 46,4         |               |
| доп. гарнир | ТТК      |  | Калуста квашеная д/г                | 50        | 5,93  | 11,50         | 0,90           | 0,05         | 1,50         |               |
| напиток     | № 349/17 |  | Компот из сухофруктов               | 200       | 6,06  | 113,00        | 0,70           | 0,09         | 32,00        |               |
| хлеб бел.   | ТТК      |  | Батон витаминный с микронутриентами | 29        | 4,45  | 81,20         | 2,32           | 0,58         | 16,53        |               |
| хлеб черн.  | ТТК      |  | Хлеб ржаной                         | 20        | 1,75  | 42,00         | 1,40           | 0,20         | 8,60         |               |
|             |          |  |                                     |           |       | <b>102,00</b> | <b>1032,70</b> | <b>40,22</b> | <b>32,02</b> | <b>152,03</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |  |                       |     |       |              |               |             |             |              |
|-------------|---------|--|-----------------------|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 |  | Ватрушка с конфитуром | 100 | 13,34 | 213,00       | 4,30          | 2,10        | 44,00       |              |
| напиток     | №591/13 |  | Напиток из шиповника  | 200 | 11,66 | 103,00       | 0,70          | 0,30        | 24,40       |              |
|             |         |  |                       |     |       | <b>25,00</b> | <b>316,00</b> | <b>5,00</b> | <b>2,40</b> | <b>68,40</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 06 НОЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|             |         |                                     |  |       |  |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------------------------------------|--|-------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1-4 кл      | №420/10 | Йогурт                              |  | 110   |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00          |
| фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий                        |  | 130   |  | 114,40        | 0,72         | 0,66         | 24,26         |
| гор.блюдо   | №268/17 | Шницель мясной с соусом             |  | 75/25 |  | 236,00        | 12,20        | 14,90        | 10,40         |
| гарнир      | №469/13 | Макароны отварные                   |  | 180   |  | 239,00        | 6,30         | 12,70        | 33,70         |
| гор.напиток | №580/13 | Чай с молоком                       |  | 200   |  | 88            | 1,70         | 1,30         | 17,40         |
| хлеб бел.   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 19    |  | 53,20         | 1,52         | 0,38         | 10,83         |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 20    |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|             |         |                                     |  |       |  | <b>843,60</b> | <b>26,34</b> | <b>33,04</b> | <b>114,19</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |                                     |  |       |       |              |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------------------------------------|--|-------|-------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий                        |  | 160   | 20,61 | 114,40       | 0,72          | 0,66         | 24,26        |               |
| гор.блюдо   | №268/17 | Шницель мясной с соусом             |  | 75/25 | 40,73 | 236,00       | 12,20         | 14,90        | 10,40        |               |
| гарнир      | №469/13 | Макароны отварные                   |  | 180   | 9,95  | 239,00       | 6,30          | 12,70        | 33,70        |               |
| гор.напиток | №580/13 | Чай с молоком                       |  | 200   | 8,57  | 88,00        | 1,70          | 1,30         | 17,40        |               |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 22    | 3,39  | 6,60         | 1,76          | 0,44         | 12,54        |               |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 20    | 1,75  | 42,00        | 1,40          | 0,20         | 8,60         |               |
|             |         |                                     |  |       |       | <b>85,00</b> | <b>726,00</b> | <b>24,08</b> | <b>30,20</b> | <b>106,90</b> |

**ОБЕД**

|            |         |   |  |        |       |               |               |              |              |               |
|------------|---------|---|--|--------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком |  | 25/250 | 16,20 | 196,00        | 8,40          | 8,90         | 20,00        |               |
| 2 блюдо    | №331/13 | Рыба, тушенная в томате с овощами                     |  | 100    | 24,24 | 133,70        | 22,13         | 11,50        | 16,10        |               |
| гарнир     | №461/13 | Рис отварной  |  | 180    | 17,85 | 220,00        | 5,80          | 5,40         | 37,00        |               |
| доп.гарнир | №70/17  | Огурец консервированный д/г                           |  | 100    | 19,25 | 16            | 2,8           | 0            | 1,3          |               |
| напиток    | №389/17 | Сок   |  | 200    | 16,98 | 85,00         | 1,00          | 0,00         | 20,20        |               |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   |  | 31     | 4,84  | 86,80         | 2,48          | 0,62         | 7,67         |               |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной   |  | 30     | 2,64  | 63,00         | 2,10          | 0,30         | 12,90        |               |
|            |         |   |  |        |       | <b>102,00</b> | <b>800,50</b> | <b>44,71</b> | <b>26,72</b> | <b>115,17</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |                            |  |     |       |              |               |             |             |              |
|-------------|---------|----------------------------|--|-----|-------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №406/17 | Пирог печеный с картофелем |  | 100 | 6,96  | 216,70       | 6,80          | 3,34        | 40,00       |              |
| напиток     | №342/17 | Компот из свежих груш      |  | 200 | 18,04 | 115,00       | 0,20          | 0,2         | 28,90       |              |
|             |         |                            |  |     |       | <b>25,00</b> | <b>115,00</b> | <b>0,20</b> | <b>0,00</b> | <b>28,90</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 07 НОЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ

|             |         |         |  |     |  |               |              |              |              |
|-------------|---------|---------|--|-----|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
|             |         |         | Молочный коктейль фасованный                     | 200 |  | 77,30         | 2,80         | 2,50         | 9,60         |
|             |         | №209/17 | Яйцо вареное                                     | 50  |  | 78,00         | 6,00         | 5,50         | 0,30         |
|             |         | №2/13   | Сыр твердый                                      | 30  |  | 122,50        | 8,58         | 9,80         | 0,00         |
| гор.блюдо   | №178/13 |         | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки) | 250 |  | 155,00        | 5,70         | 4,90         | 21,70        |
| гор.напиток | №582/13 |         | Какао витаминизированное с молоком               | 200 |  | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80        |
| хлеб бел.   | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами              | 27  |  | 78,40         | 2,24         | 0,56         | 15,96        |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                                      | 20  |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |         |         |  |     |  | <b>685,20</b> | <b>29,62</b> | <b>25,96</b> | <b>80,96</b> |

**ЗАВТРАК**

|             |         |         |  |     |              |               |              |              |              |
|-------------|---------|---------|--|-----|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|             |         | №389/17 | Сох фасованный                                   | 200 | 22,20        | 85,00         | 1,00         | 0,00         | 20,20        |
|             |         | №2/13   | Сыр твердый                                      | 25  | 21,06        | 90,83         | 6,25         | 7,42         | 0,00         |
| гор.блюдо   | №178/13 |         | Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки) | 250 | 19,85        | 155,00        | 5,70         | 4,90         | 21,70        |
| гор.напиток | №582/13 |         | Какао витаминизированное с молоком               | 200 | 17,18        | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80        |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами              | 19  | 2,96         | 53,20         | 1,52         | 0,38         | 10,83        |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                                      | 20  | 1,75         | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |         |         |  |     | <b>85,00</b> | <b>558,03</b> | <b>18,77</b> | <b>15,40</b> | <b>86,13</b> |

**ОБЕД**

|            |          |  |   |             |               |               |              |              |              |
|------------|----------|--|---|-------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    | №153/13  |  | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 12,5/250/10 | 29,54         | 188,77        | 8,90         | 9,40         | 17,20        |
| 2 блюдо    | ТТК      |  | Жаркое из мяса птицы                          | 200         | 49,16         | 217,40        | 20,90        | 18,70        | 17,60        |
| доп.гарнир | ТТК      |  | Капуста квашеная д/г                          | 100         | 11,96         | 23,00         | 1,80         | 0,10         | 3,00         |
| напиток    | № 349/17 |  | Компот из сухофруктов                         | 200         | 6,06          | 113,00        | 0,70         | 0,09         | 32,00        |
| хлеб бел.  | ТТК      |  | Батон витаминный с микронутриентами           | 23          | 3,53          | 64,40         | 1,84         | 0,46         | 13,71        |
| хлеб черн. | ТТК      |  | Хлеб ржаной                                   | 20          | 1,75          | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|            |          |  |   |             | <b>102,00</b> | <b>648,57</b> | <b>35,54</b> | <b>28,95</b> | <b>92,11</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |  |                  |     |              |               |             |              |               |
|-------------|---------|--|------------------|-----|--------------|---------------|-------------|--------------|---------------|
|             |         |  | Зефир            | 49  | 14,48        | 148,96        | 0,39        | 0,00         | 38,40         |
| муч.изделие | №633/13 |  | Булочка домашняя | 100 | 8,29         | 362,00        | 6,70        | 12,60        | 55,40         |
| напиток     | №376/17 |  | Чай с сахаром    | 200 | 2,23         | 60,00         | 0,07        | 0,02         | 15,00         |
|             |         |  |                  |     | <b>25,00</b> | <b>570,96</b> | <b>7,16</b> | <b>12,62</b> | <b>108,80</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

*И.И. Директор* ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 08 НОЯБРЯ 2024г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

|        |             |         |   |        |  |               |              |              |              |
|--------|-------------|---------|---|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1-4 КЛ |             | №420/10 | Йогурт  | 110    |  | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00         |
|        | фрукты      | №338/17 | Фрукт свежий  | 200    |  | 104,00        | 0,65         | 0,60         | 22,05        |
|        | гор.блюдо   | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | 180/20 |  | 254,70        | 23,00        | 14,50        | 15,50        |
|        | гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром   | 200    |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|        | хлеб бел.   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   | 36     |  | 98,00         | 2,80         | 0,70         | 19,95        |
|        | хлеб черн.  | ТТК     | Хлеб ржаной   | 20     |  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|        |             |         |   |        |  | <b>629,70</b> | <b>30,42</b> | <b>18,92</b> | <b>90,10</b> |

**ЗАВТРАК**

|  |             |         |   |        |              |               |              |              |              |
|--|-------------|---------|---|--------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
|  |             | №420/10 | Йогурт  | 110    | 31,98        | 71,00         | 2,50         | 2,90         | 9,00         |
|  | гор.блюдо   | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком | 150/20 | 46,79        | 233,80        | 18,00        | 13,78        | 13,90        |
|  | гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром   | 200    | 2,19         | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
|  | хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   | 18     | 2,73         | 70,00         | 2,00         | 0,50         | 14,25        |
|  | хлеб черн.  | ТТК     | Хлеб ржаной   | 15     | 1,31         | 31,50         | 1,05         | 0,15         | 6,45         |
|  |             |         |   |        | <b>85,00</b> | <b>466,30</b> | <b>23,62</b> | <b>17,35</b> | <b>58,60</b> |

**ОБЕД**

|            |         |  |           |       |               |               |              |              |              |
|------------|---------|--|-----------|-------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    | №136/13 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10 | 25,43 | 167,20        | 8,32          | 11,46        | 12,10        |              |
| 2 блюдо    | №377/13 | Плов с мясом   | 200       | 52,55 | 396,00        | 20,10         | 17,10        | 25,20        |              |
| доп.гарнир | №73/17  | Икра кабачковая д/г                                    | 60        | 10,16 | 42,00         | 0,50          | 2,60         | 4,00         |              |
| напиток    | №538/13 | Компот из свежих яблок                                 | 200       | 8,58  | 115,00        | 0,20          | 0,20         | 27,90        |              |
| хлеб бел.  | ТТК     | микронутриентами                                       | 23        | 3,53  | 64,40         | 1,84          | 0,60         | 13,71        |              |
| хлеб черн. | ТТК     | Хлеб ржаной  | 20        | 1,75  | 42,00         | 1,40          | 0,20         | 8,60         |              |
|            |         |  |           |       | <b>102,00</b> | <b>826,60</b> | <b>32,36</b> | <b>32,16</b> | <b>91,51</b> |

**ПОЛДНИК**

|             |         |                     |     |       |              |               |              |             |              |
|-------------|---------|---------------------|-----|-------|--------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| муч.изделие | №606/13 | Ватрушка с творогом | 100 | 19,26 | 258,70       | 12,14         | 8,14         | 38,67       |              |
| напиток     | №575/13 | Чай с шиповником    | 200 | 5,74  | 67,00        | 0,30          | 0,05         | 17,40       |              |
|             |         |                     |     |       | <b>25,00</b> | <b>325,70</b> | <b>12,44</b> | <b>8,19</b> | <b>56,07</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ