



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ЗАБЕРЖИЖСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 30 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Молоко витаминизированное фасованное	200	58,00	2,80	3,20	4,90
		№2/13	Сыр твердый	30	109,00	7,35	8,90	0,20
		№307/13	Омлет натуральный	53	104,00	5,30	8,75	1,00
гор. блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	314,00	6,31	19,00	33,71
гор. напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	32	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
					815,00	27,66	42,95	84,21

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	25	21,06	90,83	6,13	7,42	0,20
		№307/13	Омлет натуральный	53	17,55	104,00	5,30	8,75	1,00
гор. блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	23,84	314,00	6,31	19,00	33,71
гор. напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	14,93	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	38	5,87	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	789,23	25,08	38,63	89,77

ОБЕД

закуска	ТТК		Капуста квашенная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00
1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50	192,20	12,30	13,86	18,60
2 блюда	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,20
гарнир	№469/13		Макаронные отварные	180	9,39	239,00	6,30	8,70	52,00
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,30	20,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	15	2,30	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					102,00	856,00	40,58	36,38	107,72

ПОЛДНИК

			Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40
муч. изделия	№633/13		Булочка домашняя	100	8,30	362,00	6,70	12,60	55,40
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,22	60,00	0,07	0,02	15,00
					25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУН КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДАВРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИФ*

прием пищи	раздел	№ рецеп.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 01 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	10,83
	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№2/13	Сыр твердый	30		109,00	7,35	8,90	0,60
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,93
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					1093,40	40,72	44,08	134,20

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101,00	3,16	2,67	15,93	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,91	70,00	2,00	0,50	4,25	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					85,00	878,00	32,76	30,77	117,20

ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,15	212,30	19,80	7,60	16,20	
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,76	67,20	1,92	0,48	13,68	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
					102,00	641,50	33,92	19,10	61,98

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Рогалик с вареным стученым молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,30	11,00	
напиток	№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
					25,00	316,00	6,80	11,20	66,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР *ИФ*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

Handwritten signature

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевод.
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 02 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	210		94,60	2,10	0,50	18,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,77
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						687,00	32,54	18,71	61,57

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,30	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	669,50	32,33	18,59	87,54

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	1,90	
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с щипленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	12,10	
	2 блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	23,30	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	30,50	
	напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,00	142,00	0,10	0,10	37,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	2,19	39,20	1,12	0,28	7,98	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	749,20	32,72	32,91	88,38

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	30,10	
	муч.изделие	№633/13	Булочка с сыром	100	10,73	368,80	6,9	12,1	54,00	
	напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,63	62,00	0,25	0,10	14,10	
						25,00	62,00	0,25	0,10	14,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

Handwritten signature

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Handwritten signature



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АЗЕЕЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *И.В.К.*

прием пищи	раздел	№ рец.	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 03 ОКТЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл

			Молочный коктейль фрисованный	200		77,30	2,80	2,10	9,50
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		124,0	1,7	6,2	18,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макаронны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						931,60	32,30	41,32	114,90

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	18,7
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13		Макаронны отварные	180	9,39	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,89	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	5,48	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	893,50	30,62	39,10	113,28

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	11,48	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	52,55	396,00	20,10	17,10	23,20
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	24,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	2,15	39,20	1,12	0,28	7,50
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	836,20	32,82	23,71	97,38

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с конфитюром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90
					25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР *И.В.К.*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

[Handwritten signature]

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	уг.воды
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	---------

ПЯТНИЦА 04 ОКТЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	200/30		585,00	33,20	25,20	53,87
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						934,40	40,49	35,32	109,47

ЗАВТРАК

		№1/13	Масло шоколадное	10	14,03	64,40	0,12	6,20	0,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта, со сгущенным молоком	170/30	63,15	585,00	29,88	22,68	44,45
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,88	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						85,00	821,40	33,47	29,60

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	2,90
1 блюдо	№145/13		Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	30,8	167,20	7,10	8,40	34,04
2 блюдо	№342/13		Котлеты рыбные	100	28,77	226	15,8	12,6	15,00
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	16,26	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№ 349/17		Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	6,66	120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,50	84,00	2,80	0,40	17,20
						102,00	865,60	33,64	27,78

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00	0,20	0,20	22,90
						25,00	373,70	12,34	6,34

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]