



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 08 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

| | | | | | | | |
|-------------|---------|--|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 5-11 кл | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | №96/04 | Масло сливочное | 10 | 172,60 | 8,80 | 13,00 | 16,40 |
| | №97/13 | Сыр твердый | 15 | 63,23 | 4,41 | 5,04 | 0,00 |
| гор.блюдо | ТТК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 239,00 | 6,30 | 10,70 | 33,70 |
| гор.напиток | №582/13 | Какао "Панда" витаминизированное с молоком | 200 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | 18 | 53,20 | 1,52 | 0,38 | 10,83 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | 787,03 | 26,33 | 31,82 | 114,53 |

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

| | | | | | | | |
|------------|---------|--------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №165/13 | Суп картофельный с бобовыми, с мясом | 20/250 | 192,20 | 11,52 | 13,86 | 18,60 |
| 2 блюдо | №412/13 | Фрикадельки мясные в соусе | 75/50 | 216,00 | 11,32 | 14,45 | 10,09 |
| гарнир | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 294,00 | 10,20 | 7,60 | 46,40 |
| доп.гарнир | ТТК | Капуста квашенная | 100 | 19,00 | 1,80 | 0,10 | 4,40 |
| напиток | №349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | 22 | 61,60 | 1,76 | 0,44 | 12,54 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | 958,80 | 39,40 | 36,84 | 136,93 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 09 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ

| | | | | | | | |
|-------------|---------|-------------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|--------------|
| | №420/10 | Йогурт | 110 | 71,00 | 2,50 | 2,90 | 9,00 |
| | №307/13 | Омлет натуральный | 53 | 104,00 | 5,30 | 8,75 | 1,00 |
| гор.блюдо | ТТК | Каша молочная "Дружба" | 200 | 240,00 | 6,40 | 8,80 | 33,70 |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке | 200 | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микроутириентами | 23 | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | 622,40 | 20,60 | 23,78 | 81,96 |

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

| | | | | | | | |
|-------------|---------|---|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №157/13 | Суп из овощей с мясом и сметаной | 12.5/250/10 | 129,60 | 5,85 | 6,96 | 10,91 |
| 2 блюдо | №420/13 | Залеканка картофельная с мясом с маслом сливочным | 200/5 | 365,00 | 17,60 | 17,40 | 37,20 |
| доп. гарнир | ТТК | Кукуруза консервированная д/г | 30 | 23,70 | 0,66 | 0,36 | 4,11 |
| напиток | №538/13 | Компот из свежих яблок | 200 | 115,00 | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микроутириентами | 23 | 64,40 | 1,84 | 0,46 | 13,71 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 30 | 63,00 | 2,10 | 0,30 | 12,90 |
| | | | | 760,70 | 28,25 | 25,68 | 106,73 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | кислота | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|-------|------|---------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|-------|------|---------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 11 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 кл.

| | | | | | | | | | |
|-------------|-----|---------|--|-----|---------------|--|--------------|--------------|--------------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 85,00 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| | | №96/04 | Масло сливочное | 10 | 75,00 | | 0,10 | 8,30 | 0,10 |
| | | №97/13 | Сыр твердый | 15 | 84,30 | | 5,88 | 6,72 | 0,00 |
| гор.блюдо | | №178/13 | Суп молочный с вермишелью | 250 | 155,00 | | 5,70 | 4,90 | 21,70 |
| гор.напиток | | №582/13 | Какао "Панда" витаминизированное с молоком | 200 | 132,00 | | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микронутриентами | 16 | 44,80 | | 1,28 | 0,32 | 9,12 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 42,00 | | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | 618,10 | | 18,26 | 22,94 | 84,52 |

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

| | | | | | | | | |
|------------|---------|---|-----------|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | №153/13 | Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной | 15/250/10 | 186,00 | 8,80 | 8,90 | 16,70 | |
| 2 блюдо | ТТК | Ёжики домашние | 100 | 318,00 | 19,00 | 20,80 | 13,60 | |
| гарнир | №492/13 | Рагу овощное | 180 | 143,00 | 4,20 | 8,00 | 13,80 | |
| доп.гарнир | ТТК | Калуста квашенная | 100 | 19,00 | 1,80 | 0,10 | 4,40 | |
| напиток | №349/17 | Компот из сухофруктов | 200 | 113,00 | 0,70 | 0,09 | 32,00 | |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микронутриентами | 13 | 39,20 | 1,12 | 0,28 | 7,98 | |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 | |
| | | | | | 860,20 | 37,02 | 38,37 | 97,08 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 10 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 К.Л

| | | | | | | | | |
|-------------|---------|------------------------------------|--|-------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| | №338/17 | Фрукт свежий | | 170 | 83,20 | 0,42 | 0,28 | 18,26 |
| гор.блюдо | №268/17 | Шницель мясной с соусом | | 75/25 | 236,00 | 12,20 | 11,70 | 10,40 |
| гарнир | №469/13 | Макароны отварные | | 180 | 239,00 | 6,30 | 8,70 | 33,70 |
| гор.напиток | №580/13 | Чай с молоком | | 200 | 88 | 1,7 | 1,3 | 17,4 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | | 22 | 6,60 | 1,76 | 0,44 | 12,54 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | | 20 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | 694,80 | 23,78 | 22,62 | 100,90 |

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

| | | | | | | | |
|------------|---------|--|----------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо | №136/13 | Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной | 20/250/5 | 167,20 | 8,32 | 11,46 | 12,10 |
| 2 блюдо | №331/13 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100 | 203,00 | 20,10 | 8,20 | 13,70 |
| гарнир | №461/13 | Рис отварной | 180 | 220,00 | 5,80 | 5,40 | 37,00 |
| доп.гарнир | №70/17 | Огурец консервированный | 30 | 9,30 | 0,39 | 0,09 | 1,59 |
| напиток | №389/17 | Сок | 200 | 85,00 | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| хлеб бел | ТТК | Батон витаминный с микроэлементами | 20 | 56,00 | 1,60 | 0,40 | 11,40 |
| хлеб черн | ТТК | Хлеб ржаной | 20 | 42,00 | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | 782,50 | 38,61 | 25,75 | 104,59 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рецеп. | блюдо | выход | цена | кбжу | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|----------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 12 АПРЕЛЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 кл

| | | | | | | | | | |
|-------------|---------|---------|---|--------|---------------|--|--------------|--------------|--------------|
| | | №389/17 | Сок фасованный | 200 | 85,00 | | 1,00 | 0,00 | 20,20 |
| гор.блюдо | ТТК | | Запеканка из творога с яблоками, со стуженным молоком | 180/10 | 250,30 | | 22,90 | 10,80 | 15,40 |
| гор.напиток | №376/17 | | Чай с сахаром | 200 | 60,00 | | 0,07 | 0,02 | 15,00 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микроэлементами | 17 | 47,60 | | 1,36 | 0,34 | 9,69 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 20 | 42,00 | | 1,40 | 0,20 | 8,60 |
| | | | | | 484,90 | | 26,73 | 11,36 | 68,89 |

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

| | | | | | | | | | |
|------------|---------|--|---|--------|---------------|--|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо | №156/13 | | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 25/250 | 146,00 | | 6,40 | 4,50 | 20,00 |
| 2 блюдо | №294/17 | | Котлеты рубленные из птицы | 100 | 280,00 | | 21,40 | 17,60 | 9,00 |
| гарнир | №471/13 | | Картофель отварной | 180 | 141,00 | | 3,10 | 5,40 | 20,30 |
| доп.гарнир | ТТК | | Кукуруза консервированная д/г | 30 | 23,70 | | 0,66 | 0,36 | 4,11 |
| напиток | №538/13 | | Компот из свежих яблок | 200 | 115,00 | | 0,20 | 0,20 | 27,90 |
| хлеб бел | ТТК | | Батон витаминный с микроэлементами | 11 | 33,60 | | 0,96 | 0,24 | 6,84 |
| хлеб черн | ТТК | | Хлеб ржаной | 15 | 31,50 | | 1,05 | 0,17 | 7,31 |
| | | | | | 770,80 | | 33,77 | 28,47 | 95,46 |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ