



# КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 К.Л	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		94,60	2,10	0,50	18,10
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	20		70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным	200/10		261,00	7,21	16,10	27,91
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	27,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44		126,00	3,60	0,90	24,60
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,40
						<b>831,60</b>	<b>23,81</b>	<b>25,90</b>	<b>120,54</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№1/13	Масло сливочное	10	8,16	75	0,1	8,3	0,1
		№2/13	Сыр твердый	20	16,28	70,00	4,90	5,60	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная кукурузная, с маслом сливочным	200/10	20,63	261,00	7,21	16,10	27,91
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	14,18	132,00	2,90	2,50	27,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,23	44,80	1,28	0,32	9,15
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,32	31,50	1,05	0,15	6,15
						<b>85,00</b>	<b>699,30</b>	<b>18,44</b>	<b>32,97</b>

**ОБЕД**

закуска	ТТК		Капуста квашеная	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00
1 блюдо	№154/13		Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	275	21,62	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	125	36,75	216,00	11,32	14,45	10,00
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	12,44	294,00	10,20	7,60	46,40
напиток	№342/17		Компот из свежих груш	200	15,42	115,00	0,20	0,2	28,90
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	2,06	84,00	2,40	0,60	14,10
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>102,00</b>	<b>956,00</b>	<b>35,42</b>	<b>35,11</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с конфитуром	100	13,34	213,0	4,3	2,1	21,10
напиток	№591/13		Напиток из шиповника	200	11,66	103,0	0,7	0,3	8,40
						<b>25,00</b>	<b>316,00</b>	<b>5,00</b>	<b>2,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ ГОРОДСКОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**



СОГЛАСОВАНО

*mf*

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ВТОРНИК 10 СЕНТЯБРЯ 2024 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл.		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,4	1,0	4,5	19,9
гор.блюдо	ТТК	№1/13	Масло шоколадное	10		64,40	0,12	6,20	0,20
		№460/13	Тефтели куриные с соусом	75/25		227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	ТТК	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,04
			Батон витаминный с микронутриентами	44		126,00	3,60	0,90	5,24
хлеб бел.		ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,40
						<b>992,80</b>	<b>31,09</b>	<b>39,68</b>	<b>73,45</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	ТТК	№420/10	Йогурт	110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00
		ТТК	Тефтели куриные с соусом	75/25	34,64	227,00	12,80	16,80	12,90
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	15	2,26	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн.		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>85,00</b>	<b>664,80</b>	<b>23,85</b>	<b>25,64</b>	<b>94,62</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,10
1 блюдо	ТТК	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	15/250/10	32,03	129,6	7,85	6,96	10,50
			Залеканка картофельная с мясом, с маслом сливочным	200/5	48,33	365,00	17,60	17,40	37,40
2 блюдо		№420/13	Компот из свежих яблок	200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
напиток		№538/13	Батон витаминный с микронутриентами	12	1,80	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб бел.		ТТК	Хлеб ржаной	15	1,31	31,50	1,05	0,15	6,45
хлеб черн.		ТТК							
					<b>102,00</b>	<b>688,70</b>	<b>28,36</b>	<b>24,98</b>	<b>91,20</b>

**ПОСЛАДНИК**

муч.изделие	ТТК	№604/13	Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10
			Пирог печеный с яблоками	100	11,70	146,00	3,30	3,10	26,40
напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,66	62,00	0,30	0,10	15,20
					<b>25,00</b>	<b>339,85</b>	<b>3,78</b>	<b>3,20</b>	<b>76,70</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*mf*

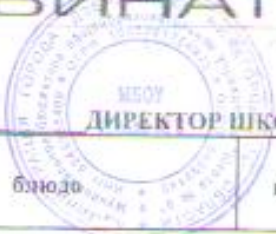
КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*mf*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**



СОГЛАСОВАНО

*[Signature]*

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ реп.	бюджет	выход	цена	ккал	белки	жиры	условн.
------------	--------	--------	--------	-------	------	------	-------	------	---------

СРЕДА 11 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл. фрукты	№338/17	Фрукт свежий		190		114,40	0,72	0,66	24,26
		Молоко витаминизированное фасованное		200		58,00	2,80	3,20	4,70
гор. блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	14,90	14,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180		239,00	6,30	12,70	33,70
гор. напиток	№580/13	Чай с молоком		200		88	1,70	1,30	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>875,40</b>	<b>27,92</b>	<b>33,66</b>	<b>119,01</b>

**ЗАВТРАК**

фрукты	№338/17	Фрукт свежий		170	23,19	114,40	0,72	0,66	24,26
гор. блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25	40,73	236,00	12,20	14,90	14,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180	9,39	239,00	6,30	12,70	33,70
гор. напиток	№580/13	Чай с молоком		200	7,07	88	1,70	1,30	17,40
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		19	2,87	53,20	1,52	0,38	9,40
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>85,00</b>	<b>772,60</b>	<b>23,84</b>	<b>30,14</b>
									<b>105,10</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17	Овощи свежие		100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с шпиком		25/250	16,20	196,00	8,40	8,90	20,00
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушеная в томате с овощами		125	34,40	133,70	22,13	11,50	16,10
гарнир	№461/13	Рис отварной		180	17,09	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№389/17	Сок		200	16,98	85,00	1,00	0,00	20,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		31	4,74	86,80	2,48	0,62	12,70
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,40
						<b>102,00</b>	<b>798,50</b>	<b>42,61</b>	<b>26,75</b>
									<b>125,70</b>

**ПОЛДНИК**

муч. изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем		100	6,96	216,70	6,80	3,34	40,00
напиток	№342/17	Компот из свежих груш		200	18,04	115,00	0,20	0,2	28,00
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>
									<b>28,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**



ОБЪЕДИНЕНИЕ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прим. пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевод.
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 12 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл.			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№2/13	Сыр твердый	35		155,40	9,94	12,74	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	41		117,60	3,36	0,84	21,00
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	14,40
						<b>778,30</b>	<b>32,80</b>	<b>29,28</b>	<b>93,74</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20
		№1/13	Масло сливочное	10	8,16	75,00	0,10	8,30	0,10
		№2/13	Сыр твердый	25	19,97	70,00	6,13	7,00	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с макаронными изделиями (звездочки)	250	15,86	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,18	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел.	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,88	53,20	1,52	0,38	10,88
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,40
						<b>85,00</b>	<b>612,20</b>	<b>18,75</b>	<b>23,28</b>
									<b>86,14</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	10,71	14,00	0,70	0,03	1,10
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	10/250/10	25,89	188,77	8,90	9,40	17,20
2 блюдо	ТТК		Ежики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	16,07	143,00	4,20	8,00	13,80
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел.	ТТК		батон витаминный с микронутриентами	28	4,40	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн.	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>102,00</b>	<b>920,97</b>	<b>37,92</b>	<b>39,20</b>
									<b>107,93</b>

**ПОЛДНИК**

			Зефир	44	13,01	133,76	0,35	0,00	21,54
муч.изделие		№633/13	Булочка домашняя	100	8,29	362,00	6,70	12,60	23,59
напиток		№575/13	Чай с лимоном	200/5	3,70	62,00	0,25	0,10	24,15
						<b>25,00</b>	<b>557,76</b>	<b>7,30</b>	<b>12,70</b>
									<b>104,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



# КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

Школа № 9  
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 13 СЕНТЯБРЯ 2024г.

## БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

Итого	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
фрукты	№338/17	Фрукт свежий		200		104,00	0,65	0,60	7,74
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со стуженым молоком		180/20		254,70	23,00	14,20	18,54
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		41		112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>643,70</b>	<b>30,82</b>	<b>19,02</b>	<b>92,95</b>

## ЗАВТРАК

	№420/10	Йогурт		110	31,98	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с яблоками, со стуженым молоком		150/20	46,79	233,80	18,00	13,78	13,95
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел.	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		18	2,73	70,00	2,00	0,50	12,24
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		15	1,31	31,50	1,05	0,15	6,15
						<b>85,00</b>	<b>466,30</b>	<b>23,62</b>	<b>17,35</b>

## ОБЕД

закуска	№71/17	Овощи свежие		100	9,95	14,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной		10/250/10	25,43	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	ТТК	Жаркое из мяса птицы		200	49,80	217,40	20,90	18,70	17,60
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок		200	8,58	115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел.	ТТК	микронутриентами		36	5,60	98,00	2,80	0,70	11,95
хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной		30	2,64	56,00	2,37	2,01	11,95
						<b>102,00</b>	<b>667,60</b>	<b>35,29</b>	<b>33,10</b>

## ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом		100	19,26	258,70	12,14	8,14	15,53
напиток	№575/13	Чай с шиповником		200	5,74	67,00	0,30	0,05	15,53
						<b>25,00</b>	<b>325,70</b>	<b>12,44</b>	<b>8,19</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ