



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 4

Наименование блюда		выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 29 марта 2021г.</b>							
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>							
1-4 кл	Масло сливочное	10		0,1	8,3	0,1	75,0
	Гематоген	1 шт		2,4	0,4	14,6	305,0
	Омлет с сыром	57		7	10,8	1	129,5
	Голень куриная отварная	1/100		8,3	10,6	7,40	159,00
	Рис отварной	180		4,5	7,7	39,4	234,00
	Кофейный напиток на молоке	200		1,5	1,3	22,4	107,00
	Батон пшеничный	21		2,4	0,3	14,1	71,7
				<b>26,10</b>	<b>31,10</b>	<b>98,90</b>	<b>1006,20</b>
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Масло сливочное	15	10,52	0,2	12,5	0,2	112,5
	Голень куриная отварная	1/100	31,31	8,3	10,6	7,40	159,00
	Рис отварной	180	11,97	4,5	7,7	39,4	234,00
	Кофейный напиток на молоке	200	6,17	2,9	2,5	24,8	134,00
	Батон пшеничный	32	5,03	2,3	0,9	16,0	70,5
			<b>65,00</b>	<b>18,15</b>	<b>34,19</b>	<b>87,80</b>	<b>710,00</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Икра кабачковая	100	9,48	2,6	5,3	5,7	79,00
	Суп картофельный с горохом	250	3,65	6,2	5,6	22,30	167,00
	Гуляш из говядины	100	53,10	13,9	6,5	4,00	132,00
	Макароны отварные	180	8,17	6,3	7,38	42,3	264,60
	Чай с сахаром	200	1,52	0,2	0,1	15	60,00
	Хлеб ржаной	32	1,31	2,0	0,4	10,2	39,3
	Хлеб пшеничный	30	2,77	2,3	0,9	16,0	70,5
			<b>80,00</b>	<b>33,48</b>	<b>26,18</b>	<b>115,50</b>	<b>812,40</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Сдоба деревенская	70	5,82	5,2	3,1	37,9	200,2
	Напиток из яблок	200	4,18	0,1	0,1	26,40	108,00
			<b>10,00</b>	<b>5,30</b>	<b>3,20</b>	<b>64,30</b>	<b>308,20</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



Наименование блюда	выход	ВТОРНИК 30 марта 2021 г.				
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
1-4 кл Горячий бутерброд с сыром	45		6,61	10,03	12,25	168,00
Фрукт	1 шт					
Йогурт	1 шт		0,6	0,6	13,5	73,5
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10		7,50	5,9	50,6	285,8
Какао с молоком	200		2,9	2,5	24,8	134,00
Батон пшеничный	48		2,4	0,3	14,1	71,7
			<b>20,01</b>	<b>19,33</b>	<b>115,25</b>	<b>733,00</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Фрукт	1 шт	14,63	0,5	0,4	14,1	64,4
Йогурт	1 шт	20,03	0,6	0,6	13,5	73,5
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/10	17,23	7,50	5,9	50,6	285,8
Какао с молоком	200	11,09	2,9	2,5	24,8	134,00
Батон пшеничный	22	2,02	3,1	0,4	18,3	93,2
		<b>65,00</b>	<b>14,66</b>	<b>9,80</b>	<b>121,34</b>	<b>650,90</b>
<b>ОБЕД</b>						
Гематоген	1 шт	12,80	2,7	0,4	14,6	305,0
Солянка домашняя со сметаной	250/10	21,27	5,2	8	7,3	126,00
Биточек мясной	1/100	28,16	21	20,8	13,6	318,00
Капуста тушеная	180	10,19	0,60	0,10	31,70	131,00
Компот из сухофруктов	200	3,20	0,60	0,10	31,70	131,00
Хлеб ржаной	50	2,20	3,3	0,6	17,0	65,5
Хлеб пшеничный	24	2,18	4,2	0,5	17,7	124,3
		<b>80,00</b>	<b>37,56</b>	<b>30,52</b>	<b>133,58</b>	<b>1200,78</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пирог с яблоками	65	6,09	3,3	3,1	26,3	146,0
Напиток цитрусовый	200	3,91	0,20	0,00	24,40	98,00
		<b>10,00</b>	<b>3,50</b>	<b>3,10</b>	<b>50,70</b>	<b>244,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

Наименование блюда	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
			г	г	г	
<b>СРЕДА 31 марта 2021г.</b>						
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
1-4 кл Сыр твердый	30		7,1	9,1	0,0	111,00
Фрукт	1 шт		0,64	0,00	18,10	73,60
Тефтели в соусе	75/50		11,1	13	8,3	195,00
Каша гречневая рассыпчатая	180		10,4	9,36	51,1	334,80
Напиток из шиповника	200		1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	53		2,8	0,4	16,5	83,7
			<b>33,54</b>	<b>33,16</b>	<b>116,40</b>	<b>905,10</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Сыр твердый	25	16,37	4,7	6,1	0,0	74,00
Тефтели в соусе	75/50	25,84	11,1	13	8,3	195,00
Каша гречневая рассыпчатая	180	12,74	10,2	7,6	46,4	294,00
Напиток из шиповника	200	5,96	1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	44	4,09	2,8	0,4	16,5	83,7
		<b>65,00</b>	<b>30,30</b>	<b>28,35</b>	<b>93,55</b>	<b>753,65</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра свекольная	100	4,93	4,2	8,1	10,1	130,0
Суп из овощей со сметаной, мясом	12,5/250/15	20,24	3,3	6,2	10,5	112,00
Запеканка картофельная с мясом, маслом	200/10	43,85	18	24,3	34	426,70
Сок	200	8,45	0,60	0,40	32,60	136,00
Хлеб ржаной	20	0,87	1,3	0,2	6,8	26,2
Батон пшеничный	18	1,66	2,0	0,3	11,8	59,8
		<b>80,00</b>	<b>29,4</b>	<b>39,5</b>	<b>105,8</b>	<b>890,7</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пирог с капустой, яйцом	75	4,23	4,5	13,5	21,60	226,00
Компот из яблок	200	5,77	0,2	0,2	27,9	115
		<b>10,00</b>	<b>4,70</b>	<b>13,70</b>	<b>49,50</b>	<b>341,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**

ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



Наименование блюда	выход	ЧЕТВЕРГ 1 апреля 2021				
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
<b>1-4 КЛ</b>						
Фрукт	1 шт		2,8	0	26,9	121,60
Яйцо вареное	1 шт		5,1	4,6	0,3	63,00
Запеканка морковная с творогом и сгущен.молоком	200/30		33,9	18,6	44,2	487,30
Кофейный напиток	200		1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	34		2,72	0,34	15,98	81,26
			<b>46,02</b>	<b>24,84</b>	<b>109,78</b>	<b>860,16</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	10	7,01	0,1	8,3	0,1	75,00
Яйцо под майонезным соусом	40	9,17	5,1	4,6	0,3	63,00
Запеканка морковная с творогом и сгущен.молоком	200/30	40,61	33,9	18,6	44,2	487,30
Кофейный напиток	200	6,16	1,5	1,3	22,4	107,00
Батон пшеничный	22	2,05	3,84	0,45	22,56	114,72
		<b>65,00</b>	<b>44,34</b>	<b>24,95</b>	<b>89,46</b>	<b>772,02</b>
<b>ОБЕД</b>						
Фрукт	1 шт	23,52	0,6	0,5	15,5	70,5
Суп вермешелевый с картоф.и курицей	25/250	11,00	5,7	4,9	21,7	155,00
Зразы мясные с яйцом	100	24,27	18,9	6,9	0,60	141,00
Рагу овощное	180	10,58	3,4	6,10	21,60	169,00
Компот из свеж. яблок	200	5,94	0,20	0,20	27,90	115,00
Хлеб ржаной	45	1,97	3,6	0,5	26,5	117,3
Батон пшеничный	29	2,72	3,52	0,46	24,53	108,10
		<b>80,00</b>	<b>35,9</b>	<b>19,6</b>	<b>138,3</b>	<b>875,9</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Кекс	1 шт.	7,41	1,60	5,90	15,80	170,00
Чай с сахаром,лимоном	200/6	2,59	0,6	0,1	31,70	131,00
		<b>10,00</b>	<b>2,20</b>	<b>6,00</b>	<b>47,50</b>	<b>301,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГКАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

Наименование блюда		выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>ПЯТНИЦА 2 апреля 2021</b>							
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>							
1-4 КЛ	Сыр твердый	25		6,3	8,2	0,0	101,60
	Масло сливочное	10		0,15	12,45	0,15	112,50
	Гуляш из куриной грудки	75/50		8,5	6,3	38,7	245,00
	Рис отварной	180		2,9	2,5	24,8	134,00
	Какао на молоке	200		2,4	0,3	14,1	71,70
	Батон пшеничный	53		4,08	0,51	23,9	121,89
				<b>24,33</b>	<b>30,26</b>	<b>101,65</b>	<b>786,69</b>
<b>ЗАВТРАК</b>							
	Масло сливочное	10	7,01	0,15	12,45	0,15	112,50
	Гуляш из куриной грудки	75/50	33,13	8,5	6,3	38,7	245,00
	Рис отварной	180	11,97	2,9	2,5	24,8	134,00
	Какао на молоке	200	11,08	2,4	0,3	14,1	71,70
	Батон пшеничный	20	1,81	1,53	0,6	10,66	47,00
			<b>65,00</b>	<b>15,48</b>	<b>22,15</b>	<b>88,41</b>	<b>610,20</b>
<b>ОБЕД</b>							
	Борщ из св.капусты со сметаной	250/10	8,72	3,5	1,2	7	54,00
	Шницель рыбный	100	47,76	14,2	4	1,4	98,20
	Картофельное пюре	180	11,43	3,7	6,5	24,4	169,20
	Капуста квашеная (доп.гарнир)	75	6,68	1,35	0,08	2,25	17,30
	Чай с сахаром	200	1,51	0,2	0,1	15	60,00
	Батон пшеничный	20	1,86	2,4	0,3	14,1	71,70
	Хлеб ржаной	46	2,04	1,98	0,36	10,2	39,30
			<b>80,00</b>	<b>27,33</b>	<b>12,54</b>	<b>74,35</b>	<b>509,70</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
	Пирог с рисом и яйцом	75	4,80	4,50	13,50	24,60	226,00
	Компот из кураги	200	5,20	0,6	0,1	31,70	131,00
			<b>10,00</b>	<b>5,10</b>	<b>13,60</b>	<b>56,30</b>	<b>357,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



Наименование блюда	выход	СУББОТА 3 апреля 2021				
		цена	белки	жиры	углеводы	ккал
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>						
1-4 КЛ Масло сливочное	10		0,1	8,3	0,1	75,00
Фрукт	1 шт		0,6	0,0	18,1	73,6
Макаронник с мясом ,с маслом	200/5		21,3	12,4	30,6	320,00
Чай с сахаром	200		0,2	0,1	15	60,00
Батон пшеничный	53		4,1	1,6	28,3	124,6
			<b>26,30</b>	<b>22,39</b>	<b>92,06</b>	<b>653,15</b>
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	10	7,01	0,1	8,3	0,1	75,00
Фрукт	1 шт	15,60	0,6	0,0	18,1	73,6
Макаронник с мясом, с маслом	200/5	36,79	21,3	12,4	30,6	320,00
Чай с сахаром	200	1,51	0,2	0,1	15	60,00
Хлеб ржаной	30	1,31	1,8	0,2	18,8	83,2
Батон пшеничный	30	2,78	3,4	1,3	23,5	103,4
		<b>65,00</b>	<b>27,41</b>	<b>22,32</b>	<b>106,06</b>	<b>715,20</b>
<b>ОБЕД</b>						
Свекла с сыром, соусом	100	16,10	4,7	19,5	7,0	224,0
Суп "Крестьянский" с крупой, с тушеной,со сметаной	10/250/10	9,65	3,6	7	12,7	128,00
Котлета мясная	100	28,15	15	15,4	12,6	250,00
Картофель отварной	180	10,08	3,50	5,60	28,20	174,00
Компот из апельсинов	200	10,05	0,2	0	25,40	104,00
Батон	46	4,20	4,2	1,1	30,2	148,4
Хлеб ржаной	40	1,77	1,9	0,3	19,9	85,6
		<b>80,00</b>	<b>33,10</b>	<b>48,82</b>	<b>135,97</b>	<b>1114,00</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Пирог с конфитюром	60	6,78	8,5	13	23,90	246,00
Компот из сухофруктор	200	3,22	0,6	0,1	31,7	131,00
		<b>10,00</b>	<b>9,10</b>	<b>13,10</b>	<b>55,60</b>	<b>377,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ. ПР-ОМ