



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ПЯТНИЦА 01 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Сок фасованный	200		1,00	0,00	20,20	85,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		1,15	5,10	17,95	85,00
		№97/13	Сыр твердый	15		4,26	5,46	0,00	66,60
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая с маслом сливочным	200/5		5,90	7,05	39,60	245,50
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		2,90	2,50	24,80	132,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	47		3,68	0,92	26,22	128,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		1,40	0,20	8,60	42,00

20,29 21,23 137,37 784,90

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	25,05	7,10	9,10	0,00	85,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	28	15,45	1,15	5,10	17,95	85,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая	200	14,93	5,90	2,90	39,60	208,00
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	12,95	2,90	2,50	24,80	132,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,03	3,04	0,76	21,66	106,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	1,40	0,20	8,60	42,00

75,00 21,49 20,56 112,61 658,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signatures]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ПОНЕДЕЛЬНИК 04 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 кл	№389/17	Сок фасованный	200			1,00	0,00	20,20	85,00
	№96/04	Масло сливочное	10			8,80	13,00	16,40	172,60
	№97/13	Сыр твердый	30			8,60	12,30	40,50	307,80
	№307/13	Омлет натуральный	53			2,90	2,50	24,80	132,00
	гор.блюдо №272/13	Каша молочная пшеничная	200			3,68	0,92	26,22	128,80
	гор.напиток №762/97	Кофейный напиток на молоке	200			1,40	0,20	8,60	42,00
	хлеб бел ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26			2,08	0,52	14,82	72,80
	хлеб черн ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20			1,40	0,20	8,60	42,00
						29,86	29,64	160,14	983,00

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	25,05	7,10	9,10	0,00	85,00		
	№97/13	Сыр твердый	20	14,03	7,40	17,05	1,01	88,80		
	№307/13	Омлет натуральный	53	11,60	6,50	17,10	33,80	104,00		
	гор.блюдо №272/13	Каша молочная пшеничная	200	12,65	1,50	1,30	22,40	307,80		
	гор.напиток №762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	2,40	0,60	17,10	101,00		
	хлеб бел ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,77	1,60	0,40	11,40	56,00		
	хлеб черн ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	1,40	0,20	8,60	42,00		
							75,00	27,9	45,75	94,31

ОБЕД

закуска	№73/17	Икра кабачковая	100	18,90	16,38	4,31	8,73	80,28		
1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	22,71	121,00	5,60	8,30	8,00		
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,20	11,32	14,45	10,09	216,00		
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	13,94	10,20	7,60	46,40	294,00		
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	0,70	0,09	32,00	113,00		
хлеб бел ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,91	2,32	0,58	16,53	81,20		
хлеб черн ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	30	2,40	2,10	0,30	12,90	63,00		
						95,00	164,02	32,93	134,95	855,48

ПОЛДНИК

напиток	№591/13	Кондитерское изделие промышленного производства	50	12,00	1,68	6,16	15,68	124,00		
		Напиток из шиповника	250	8,00	0,70	0,30	24,40	103,00		
								20,00	2,38	6,46

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ВТОРНИК 05 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		2,50	2,90	9,00	71,00
гор.блюдо		№395/13	Котлеты мясные рубленые с белокочаной капустой, с маслом сливочным	100/10		8,50	21,60	7,50	258,00
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,20	7,60	46,40	294,00
гор.напиток		№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/10		0,30	0,10	15,20	62,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		2,08	0,52	14,82	72,80
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		1,40	0,20	8,60	42,00
						24,98	32,92	101,52	799,80

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	2,50	2,90	9,00	71,00	
		№97/13	Сыр твердый	15	10,20	4,26	5,46	0,00	66,60	
гор.блюдо		ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/5	17,34	6,40	14,85	33,80	276,00	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	12,95	2,90	2,50	24,80	132,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,21	2,40	0,60	17,10	84,00	
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	1,40	0,20	8,60	42,00	
						75,00	19,86	26,51	93,30	671,60

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	12,24	0,70	0,03	1,90	0,00	
1 блюдо		№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	18,65	8,10	12,16	19,20	182,00	
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	51,57	26,60	22,60	42,90	400,00	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,06	0,20	0,00	25,70	104,00	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,40	2,40	0,60	17,10	84,00	
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	30	4,08	2,10	0,30	12,90	63,00	
						95,00	40,10	35,69	119,70	833,00

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	15,02	5,50	5,00	58,00	300,30	
напиток		№586/13	Напиток лимонный	200	4,98	0,10	0,00	24,40	98,00	
						20,00	5,60	5,00	82,40	398,30

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

СРЕДА 06 СЕНТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	190		0,50	0,33	21,68	98,80
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная с маслом сливочным	100/5		21,90	20,50	0,90	275,00
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180		5,80	5,40	37,00	220,00
гор.напиток		№652/94	Отвар шиповника	200		0,70	0,30	24,40	103,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	41		3,36	0,84	23,94	117,60
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		1,40	0,20	8,60	42,00
						33,66	27,57	116,52	856,40

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	160	16,74	0,42	0,28	18,26	83,20
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100	42,38	20,45	19,97	0,90	246,00
гарнир		№469/13	Спагетти отварные	180	9,14	5,80	5,40	37,00	220,00
гор.напиток		№652/94	Отвар шиповника	200	2,67	0,30	0,05	17,40	67,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,48	1,52	0,38	10,83	53,20
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	1,40	0,20	8,60	42,00

75,00 29,89 26,28 92,99 711,40

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	14,54	0,70	0,03	1,90	0,00
1 блюдо		№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/10	20,46	9,80	14,60	12,10	180,00
2 блюдо		№397/13	Зразы рубленные	100	40,68	16,80	17,80	12,00	276,00
гарнир		ТТК	Овощи тушеные	180	9,98	4,50	6,08	18,00	163,00
напиток		№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	0,70	0,09	32,00	113,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	1,58	1,60	0,40	11,40	56,00
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	2,82	1,40	0,20	8,60	42,00

95,00 35,50 39,20 96,00 830,00

ПОЛДНИК

муч.изделие		ТТК	Булочка с шоколадной глазурью	100	11,51	7,07	8,80	56,00	330,10
напиток		ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	8,49	0,50	0,20	28,90	122,00

20,00 7,57 9,00 84,90 452,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал
------------	--------	--------	-------	-------	------	-------	------	----------	------

ЧЕТВЕРГ 07 СЕНТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		1,00	0,00	20,20	85,00
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		14,98	23,57	15,50	299,50
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		6,60	5,80	37,60	229,00
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		3,16	2,67	15,95	101,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		2,40	0,60	17,10	84,00
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20		1,40	0,20	8,60	42,00

29,54 32,84 114,95 840,50

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	12,00	1,68	6,16	15,68	124,00
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	43,85	14,98	23,57	15,50	299,50
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	6,60	5,80	37,60	229,00
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	3,16	2,67	15,95	101,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,58	1,52	0,38	10,83	53,20
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	10	0,80	0,70	0,10	4,30	21,00

75,00 28,64 38,68 99,86 827,70

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	16,80	0,70	0,03	1,90	0,00
1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,22	6,40	4,50	20,00	146,00
2 блюдо		№289/17	Рагу из птицы	200	40,07	20,90	17,70	17,60	217,40
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	1,40	0,20	26,40	120,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,23	3,04	0,76	21,66	106,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	40	3,20	2,80	0,40	17,20	84,00

95,00 35,24 23,59 104,76 673,80

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с повидлом	100	15,02	5,50	5,00	58,00	300,30
напиток	ТТК		Напиток из свежих яблок	200	4,98	0,10	0,10	26,40	108,00

20,00 5,60 5,10 84,40 408,30

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	белки	жиры	углеводы	ккал	
ПЯТНИЦА 08 СЕНТЯБРЯ 2023г.										
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК										
1-4 КЛ		№209/17	Яйцо вареное	50		6,00	5,50	0,30	78,00	
		№338/17	Фрукт свежий	160		0,42	0,28	18,26	83,20	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с протертыми ягодами	200/15		28,70	21,40	47,00	446,00	
гор.напиток	ТТК	№376/17	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	15,00	60,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		1,60	0,40	11,40	56,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	17		1,19	0,17	7,31	35,70	
						37,98	27,77	99,27	758,90	
ЗАВТРАК										
		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	0,29	0,19	12,56	57,20	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с протертыми ягодами	200/15	57,66	28,70	21,40	47,00	446,00	
гор.напиток	ТТК	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	0,07	0,02	15,00	60,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,76	1,60	0,40	11,40	56,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	10	0,91	0,70	0,10	4,30	21,00	
						75,00	31,36	22,11	90,26	640,20
ОБЕД										
закуска	ТТК	№71/17	Овощи свежие	100	16,83	0,70	0,03	1,90	0,00	
1 блюдо	ТТК	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	29,82	8,82	10,16	19,60	170,20	
2 блюдо	ТТК	№337/13	Рыба, запеченная с яйцом	100	20,15	20,10	12,20	23,70	262,00	
гарнир	ТТК	№471/13	Картофель отварной	180	10,38	3,50	5,60	25,20	174,00	
напиток	ТТК	№546/13	Компот из кураги	200	8,99	0,10	0,10	34,20	142,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	3,20	3,20	0,80	22,80	112,00	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	41	5,63	2,10	0,30	12,90	63,00	
						95,00	38,52	29,19	140,30	923,20
ПОЛДНИК										
муч.изделие	ТТК		Ватрушка с творогом и яблоком	100	12,20	6,10	4,80	38,10	219,30	
напиток	ТТК	№586/13	Напиток цитрусовый	200	7,80	0,20	0,00	25,70	104,00	
						20,00	6,30	4,80	63,80	323,30

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ