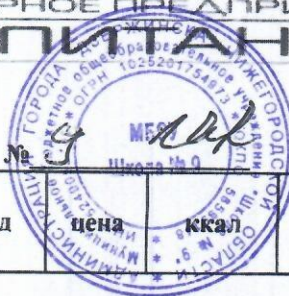




МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 02 ОКТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	30		105,00	7,35	8,40	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		132,00	2,90	2,50	24,80
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200		128,80	3,68	0,92	26,22
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		42,00	1,40	0,20	8,60
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						834,80	30,27	26,08	130,78

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	7,10	9,10	0,00
		№97/13	Сыр твердый	20	14,03	70,00	4,90	5,60	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53	14,33	104,00	6,50	17,10	33,80
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200	12,65	307,80	1,50	1,30	22,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	2,40	0,60	17,10
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,17	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
						75,00	816,2	26,84	34,66
									103,56

ОБЕД

закуска		№73/17	Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73
1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	22,71	8,00	121,00	5,60	8,30
2 блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,20	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	294,00	10,20	7,60	46,40
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,91	81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
						95,00	855,48	164,02	32,93
									134,95

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	8,66	87,40	1,10	4,90	12,60
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	11,34	122,00	0,50	0,20	28,90
						20,00	209,40	1,60	5,10
									41,50

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 509

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 03 ОКТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо		№395/13	Котлеты мясные рубленые с белокочанной капустой, с маслом сливочным	100/10		258,00	8,50	21,60	7,50
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/10		62,00	0,30	0,10	15,20
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						799,80	24,98	32,92	101,52

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№97/13	Сыр твердый	15	10,20	52,50	3,70	4,20	0,00	
гор.блюдо		ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/5	17,34	276,00	6,40	14,85	33,80	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,00	61,60	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	635,10	18,06	25,09	88,74

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	12,24	31,00	2,50	0,01	5,00	
1 блюдо		№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	18,65	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	52,17	400,00	26,60	22,60	42,90	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,06	104,00	0,20	0,00	25,70	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,48	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	850,00	41,50	35,57	119,95

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,09	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток		№586/13	Напиток лимонный	200	5,91	98,00	0,10	0,00	24,40	
						20,00	398,30	5,60	5,00	82,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9



прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 04 ОКТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	160		83,20	0,43	0,28	18,26
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	гор.напиток	№652/94	Отвар шиповника	200		103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						781,00	31,26	26,77	106,83

ЗАВТРАК

	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная с маслом сливочным	100/10	58,37	275,00	21,90	20,50	0,90
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00
	гор.напиток	ТТК	Чай с шиповником	200	2,67	67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23	3,23	64,40	1,84	0,46	13,70
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					75,00	668,40	31,24	26,61	77,60

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	14,54	31,00	2,50	0,01	5,00
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	20/250/10	16,91	180,00	9,80	14,60	12,10
	2 блюдо	№397/13	Зразы рубленые	100	43,88	276,00	16,80	17,80	12,00
	гарнир	ТТК	Овощи тушеные	180	9,98	163,00	4,50	6,08	18,00
	напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,80	56,00	1,60	0,40	11,40
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	24	1,95	50,40	1,68	0,24	10,32
					95,00	869,40	37,58	39,22	100,82

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с курагой	100	11,48	288,70	5,30	4,70	57,00
	напиток	ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	8,52	122,00	0,50	0,20	28,90
					20,00	410,70	5,80	4,90	85,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 05 ОКТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						854,50	29,94	32,94	117,80

ЗАВТРАК

		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40	
	гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	48,48	299,50	14,98	23,57	15,50	
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	8,46	229,00	6,60	5,80	37,60	
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,33	44,80	1,28	0,32	9,12	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10	0,80	21,00	0,70	0,10	4,30	
						75,02	867,90	35,52	45,46	98,87

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	16,83	31,00	2,50	0,01	5,00	
	1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	12,5/250	10,01	146,00	6,40	4,50	20,00	
	2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	49,25	217,40	20,90	17,70	17,60	
	напиток	№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	13	1,85	39,20	1,12	0,28	7,98	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						95,00	595,60	33,72	22,89	85,58

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с повидлом	100	14,09	300,30	5,50	5,00	58,00	
	напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	5,91	108,00	0,10	0,10	26,40	
						20,00	408,30	5,60	5,10	84,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 06 ОКТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№338/17	Фрукт свежий	140		72,80	0,37	0,25	15,98
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с протертыми яблоками	200/20		446,00	28,70	21,40	47,00
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						717,00	36,96	27,55	90,56

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	57,20	0,29	0,19	12,56	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с протертыми яблоками	200/20	58,41	446,00	28,70	21,40	47,00	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	15	2,12	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,80	21,00	0,70	0,10	4,30	
						75,00	629,00	31,04	22,03	87,98

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	16,83	31,00	2,50	0,01	5,00	
1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	29,82	170,20	8,82	10,16	19,60	
2 блюдо	№337/13		Рыба, запеченная с яйцом	100	20,82	262,00	20,10	12,20	23,70	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	10,38	174,00	3,50	5,60	25,20	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,96	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	940,20	39,92	29,07	140,55

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Ватрушка с творогом и яблоком	100	12,27	219,30	6,10	4,80	38,10	
напиток	№586/13		Напиток цитрусовый	200	7,73	104,00	0,20	0,00	25,70	
						20,00	323,30	6,30	4,80	63,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ