



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *И. И. К.*

СОГЛАСОВАНО

пр ие м	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 04 ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ	№389/17	Сок фасованный		200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№96/04	Масло сливочное		10		172,60	8,80	13,00	16,40
	№97/13	Сыр твердый		20		84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"		200		239,00	6,30	10,70	33,70
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком		200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом		20/250		192,20	11,52	13,86	18,60
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе		75/50		216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная		50		9,05	0,90	0,05	2,20
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов		200		113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						951,65	38,58	36,81	135,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИР*

пр ие м	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 05 ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 Кл

гор.блюдо	№420/10	Йогурт		110		71,00	2,50	2,90	9,00
гарнир	№307/13	Омлет натуральный		53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.напиток	№272/13	Каша молочная рисовая		200		208,00	5,90	2,90	39,60
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		25		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		10		21,00	0,70	0,10	4,30
						603,00	20,36	18,02	89,80

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	2,5/250/10			129,60	5,85	6,96	10,91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5			365,00	17,60	17,40	37,20
доп.гарнир	ТТК	Икра кабачковая с луком		75		59,30	1,95	3,98	4,28
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок		200		115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		32		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						818,70	30,18	29,46	110,86

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИИ*

пр не м	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 06 ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ

	№338/17	Фрукт свежий		170		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом		75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир	№469/13	Макароны отварные		180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком		200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						755,40	23,94	22,66	102,04

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной		20/250/10		167,20	8,32	11,46	12,10
гор.блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами		100		203,00	20,10	8,20	13,70
гарнир	№461/13	Рис отварной		180		220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный		50		15,50	0,65	0,15	2,65
напиток	№389/17	Сок		200		85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		16		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,20	8,60
						777,50	38,55	25,73	103,37

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *Л.К.*

СОГЛАСОВАНО

пр не м	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 07 ДЕКАБРЯ 2023 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)
5-11 КЛ

		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16		44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						618,10	18,26	22,94	84,52

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	15/250/10		186,00	8,80	8,90	16,70	
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100		318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180		143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100		19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200		98,00	0,10	0,00	24,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14		39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						866,20	37,12	38,38	93,78

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

СОГЛАСОВАНО

пр не м	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 08 ДЕКАБРЯ 2023г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 КЛ

		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/15		250,30	22,90	10,80	15,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						469,50	26,19	11,30	65,73

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	12,5/250		146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100		280,00	21,40	17,60	9,00
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180		141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50		39,50	1,30	2,65	2,85
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200		115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22		61,60	1,16	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						846,10	35,66	31,09	105,49

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ