



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИЗ*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 04 ДЕКАБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
<b>1-4 КЛ</b>										
		№96/04	Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25	
		№97/13	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40	
гор.блюдо	ТТК	№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00	
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200		239,00	6,30	10,70	33,70	
гор.напиток	ТТК	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>832,90</b>	<b>28,08</b>	<b>33,82</b>	<b>119,70</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200	13,52	239,00	6,30	10,70	33,70	
гор.напиток	ТТК	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	46	6,31	128,80	3,68	0,92	26,22	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>925,40</b>	<b>32,13</b>	<b>35,82</b>	<b>134,22</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо	ТТК	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	29,81	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	ТТК	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,51	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	ТТК	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	ТТК	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,87	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>978,40</b>	<b>39,96</b>	<b>36,98</b>	<b>140,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
		ТТК	Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,0	1,7	6,2	15,7	
напиток	ТТК	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	9,32	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>246,00</b>	<b>2,18</b>	<b>6,36</b>	<b>44,58</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР *ИЗ*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИФ*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ВТОРНИК 05 ДЕКАБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00	
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60	
гор.блюдо		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00	
гарнир		№272/13	Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25		98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30	
						<b>690,40</b>	<b>21,46</b>	<b>22,92</b>	<b>102,40</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо		№307/13	Омлет натуральный	53	19,73	104,00	5,30	8,75	1,00	
гарнир		№272/13	Каша молочная рисовая	200	22,58	208,00	5,90	2,90	39,60	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	37	5,08	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	10	1,59	21,00	0,70	0,10	4,30	
						<b>85,00</b>	<b>611,40</b>	<b>20,60</b>	<b>18,08</b>	<b>91,51</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12.5/250/10	23,99	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо		№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	44,19	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир		ТТК	Икра кабачковая с луком	100	16,88	79,00	2,60	5,30	5,70	
напиток		№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	52	7,14	142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>894,40</b>	<b>32,43</b>	<b>31,18</b>	<b>123,68</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	9,94	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток		№342/17	Компот из груш	200	15,06	115,00	0,20	0,2	27,90	
						<b>25,00</b>	<b>261,00</b>	<b>3,50</b>	<b>3,10</b>	<b>54,20</b>

ДИРЕКТОР МУП КП *[Signature]*

ТЕХНОЛОГ *[Signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР *[Signature]*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИП*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>СРЕДА 06 ДЕКАБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	160		60,80	1,00	0,00	8,00	
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>794,00</b>	<b>24,22</b>	<b>30,58</b>	<b>89,03</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№338/17	Фрукт свежий	170	18,83	83,20	0,42	0,28	18,26	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,81	236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,02	88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34	4,65	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>855,60</b>	<b>24,76</b>	<b>31,14</b>	<b>107,27</b>
<b>ОБЕД</b>										
I блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/5	33,63	167,20	8,32	11,46	12,10	
гор.блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	20,36	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный д/г	75	11,67	23,30	0,98	0,23	4,00	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	4,52	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>853,90</b>	<b>40,94</b>	<b>26,25</b>	<b>118,71</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,31	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	6,69	99,1	0,9	0,0	23,3	
						<b>25,00</b>	<b>229,14</b>	<b>4,93</b>	<b>6,00</b>	<b>47,32</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *Иер*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ЧЕТВЕРГ 07 ДЕКАБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>731,90</b>	<b>23,12</b>	<b>26,56</b>	<b>99,91</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,35	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>701,80</b>	<b>21,63</b>	<b>25,02</b>	<b>97,37</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,52	188,70	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	31,73	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13		Рагу овощное	180	12,68	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп. гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	5,69	98,00	0,10	0,00	24,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,47	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>882,90</b>	<b>37,62</b>	<b>38,98</b>	<b>97,13</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с курагой	100	11,64	288,70	5,30	4,70	57,00	
напиток	№543/13		Компот из апельсинов	200	13,36	115,00	0,50	0,10	28,10	
						<b>25,00</b>	<b>403,70</b>	<b>5,80</b>	<b>4,80</b>	<b>85,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП *[Signature]*

ТЕХНОЛОГ *[Signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР *[Signature]*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ПЯТНИЦА 08 ДЕКАБРЯ 2023г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>546,70</b>	<b>30,47</b>	<b>16,42</b>	<b>72,35</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/15	49,44	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,9	81,20	2,32	0,58	16,30	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30	
						<b>85,00</b>	<b>483,50</b>	<b>28,49</b>	<b>14,40</b>	<b>60,00</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	12,5/250	10,17	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100	52,82	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	10,76	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	75	12,65	59,30	1,95	3,98	4,28	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42	5,80	117,60	3,36	0,84	23,94	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>921,90</b>	<b>38,51</b>	<b>32,82</b>	<b>118,32</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	10,51	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ