



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ДЕРЖИНСКА



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

g *mk*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 07 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	гор.блюдо	ТТК	Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25	
			№96/04 Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40	
			№97/13 Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00	
			Какао "Панда"	200		239,00	6,30	10,70	33,70	
			Какао "Панда"	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
			витаминизированное с молоком	200		98,00	2,80	0,70	19,95	
			Батон витаминный с	35		42,00	1,40	0,20	8,60	
			микронутриентами	20		832,90	28,08	33,82	119,70	
			Хлеб ржаной							

ЗАВТРАК

гор.блюдо	ТТК	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№389/17 Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№96/04 Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
		№97/13 Какао "Панда"	200	13,52	239,00	6,30	10,70	33,70	
		Какао "Панда"	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
		витаминизированное с молоком	200	6,31	128,80	3,68	0,92	26,22	
		Батон витаминный с	46	6,31	63,00	2,10	0,30	12,90	
		микронутриентами	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
		Хлеб ржаной			85,00	925,40	32,13	35,82	134,22

ОБЕД

1 блюдо	ТТК	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	25/250	16,62	192,20	12,30	13,86	18,60	
		№165/13 Говядина тушеная в соусе	75/50	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19	
		ТТК Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
		№457/13 Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
		ТТК Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№389/17 Батон витаминный с	22	3,10	61,60	1,76	0,44	12,54	
		микронутриентами	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
		Хлеб ржаной			102,00	960,37	49,05	37,30	123,23

ПОЛДНИК

напиток	ТТК	Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,0	1,7	6,2	15,7
		№591/13 Напиток из шиповника	250	9,32	103,00	0,70	0,30	24,40
				25,00	227,00	2,38	6,46	40,08

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АЗЕРЖИЦКА



МБОУ
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 08 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60
гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						802,80	34,95	33,90	96,71

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№432/13		Голень куриная отварная с маслом сливочным	100/10	59,36	275,00	21,90	20,50	0,90	
гарнир	№460/13		Рис отварной с овощами	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	44	6,01	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,18	84,00	2,80	0,40	17,20	
						85,00	800,40	37,10	29,83	95,56

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с цыпленком и сметаной	25/250/10	19,55	137,40	6,20	6,96	12,40	
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленные из птицы	100	52,82	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	8,46	229,00	6,60	5,80	37,60	
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая	50	9,45	40,14	8,19	2,16	4,37	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	1,92	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	923,24	39,39	39,27	118,65

ПОЛДН	муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	9,94	146,00	3,30	3,10	26,30	
	напиток	№342/17	Компот из груш	200	15,06	115,00	0,20	0,2	27,90	
						25,00	261,00	3,50	3,10	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 09 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						731,90	23,12	26,56	99,91

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	12,95	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	5,56	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	727,00	22,35	25,20	102,50

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,52	188,70	8,90	9,40	17,20		
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	31,73	318,00	19,00	20,80	13,60		
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	12,68	143,00	4,20	8,00	13,80		
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40		
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200	5,69	98,00	0,10	0,00	24,40		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,47	53,20	1,52	0,38	10,83		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90		
						102,00	882,90	37,62	38,98	97,13

ПОЛДНИК

муч.изделие	№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	5,45	216,70	6,80	3,34	40,00		
напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	14,55	115,00	0,50	0,10	28,10		
						20,00	331,70	7,30	3,44	68,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 10 НОЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						546,70	30,47	16,42	72,35

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/15	49,44	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,49	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,2	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	482,80	28,52	14,37	60,10

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с щипленком	12,5/250	10,17	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленные из птицы	100	52,82	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	10,76	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая	75	14,16	60,21	12,29	3,24	6,55	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,29	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	892,01	47,97	31,86	114,32

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	10,51	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СУББОТА 11 НОЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	180		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо	ТТК	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50		184	16	11,8	3,3
гарнир	№457/13	ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	180		294	10,2	7,6	46,4
гор.напиток	№762/97	ТТК	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45		128,80	3,68	0,92	26,22
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	30		42,00	1,40	0,20	8,60
						833,00	34,86	23,47	118,73

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№338/17	ТТК	Фрукт свежий	170	17,78	78,60	0,40	0,27	17,25	
гарнир	ТТК	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	43,71	184	16	11,8	3,3	
гор.напиток	№457/13	ТТК	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294	10,2	7,6	46,4	
хлеб бел	№762/97	ТТК	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101	3,16	2,67	15,95	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,65	53,20	1,52	0,38	10,83	
	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	752,80	32,68	22,92	102,33

ОБЕД

1 блюдо	№156/13	ТТК	Суп крестьянский с крупой, с цыпленком и со сметаной	25/250/10	7,79	162,60	6,05	8,70	12,74	
2 блюдо	ТТК	ТТК	Бургер куриный	150	17,75	279,50	16,50	12,70	30,00	
гарнир	ТТК	ТТК	Картофель запеченный	180	41,15	151,00	3,80	5,40	21,60	
доп.гарнир	№70/17	ТТК	Огурец консервированный	50	8,00	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток	ТТК	ТТК	Кисломолочный продукт	200	20,69	118,00	6,20	6,50	8,54	
хлеб бел	ТТК	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,22	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	845,60	36,90	34,15	99,83

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	ТТК	Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	18,32	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№652/94	ТТК	Отвар из шиповника	200	6,68	99,14	0,85	0,00	23,32	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]