



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДУРЖИЙСКА



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 09 ОКТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200		239,00	6,30	10,70	33,70
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	52		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						977,90	34,46	37,42	141,37

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	15,45	122,36	1,15	5,10	17,95	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75	0,1	8,3	0,1	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	13,52	239,00	6,30	10,70	33,70	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	12	1,60	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	748,96	20,16	35,44	91,99

ОБЕД

закуска	№73/17		Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73	
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	23,91	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	32,25	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	11	1,46	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						95,00	908,48	46,81	33,85	123,57

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	12,00	124,0	1,7	6,2	15,7	
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	250	8,00	99,1	0,9	0,0	23,3	
						20,00	223,14	2,53	6,16	39,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АЗОВСКОГО



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 10 ОКТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	50		105,45	2,75	3,25	17,45
гор.блюдо		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гарнир		№272/13	Каша молочная рисовая с маслом	200/5		245,50	6,95	9,05	39,65
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	3,71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						733,35	23,90	27,28	95,36

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
		№307/13	Омлет натуральный	53	15,23	104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	18,75	245,50	6,95	9,05	39,65
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,42	70,00	2,00	0,50	14,25
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60
					75,00	633,50	21,31	24,07	88,45

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	12,24	31,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, цыпленком и сметаной	25/250/10	19,52	167,20	8,32	9,46	12,10
2 блюдо		№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	41,87	365,00	17,60	17,40	37,20
напиток		№342/17	Компот из груш	200	14,07	115,00	0,20	0,2	27,90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30	4,1	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	63,00	2,10	0,30	12,90
					95,00	825,20	31,32	27,79	109,10

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	9,89	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№586/13	Напиток цитрусовый	200	10,11	104,00	0,20	0,00	25,70	
					20,00	250,00	3,50	3,10	52,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *g nlf*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 11 ОКТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60
		№338/17	Фрукт свежий	180		96,90	0,62	0,24	20,63
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50		195,00	11,10	13,00	8,30
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	52		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	26		54,60	1,82	0,26	11,18
						957,70	25,42	36,47	132,98

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	8,66	87,40	1,10	4,90	12,60	
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	96,90	0,62	0,24	20,63	
гор.блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,20	195,00	11,10	13,00	8,30	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	51	7,11	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	765,10	21,87	27,38	107,95

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	14,54	31,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	29,72	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	18,78	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220	5,8	5,4	37	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,94	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	892,20	44,02	28,49	124,25

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	17,45	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/2	2,55	62,00	0,30	0,10	15,20	
						20,00	192,00	4,38	6,10	39,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРДАА ДЭРЖАВЫ МОНГОЛ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *цф*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 12 ОКТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл

			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	20		88,80	5,68	7,28	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						616,60	17,46	23,60	83,42

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	160	15,69	83,20	0,42	0,28	18,26	
		№96/04	Масло сливочное	10	17,22	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	25	7,64	111,00	7,10	9,10	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,23	64,40	1,84	0,46	13,70	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	662,60	19,46	25,74	87,16

ОБЕД

закуска		№73/17	Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73	
1 блюдо	ТТК		Суп картофельный с куриными фрикадельками	25/250	24,45	185,00	12,60	6,40	17,40	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	27,96	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	12,53	143,00	4,20	8,00	13,80	
напиток		№586/13	Напиток лимонный	200	5,69	98,00	0,10	0,00	24,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,07	61,60	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	948,88	55,54	40,25	103,37

ПОЛДНИК

муч.изделие		№406/17	Пирог печеный с картофелем	100	5,37	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток		№543/13	Компот из апельсинов	200	14,63	115,00	0,50	0,10	28,10	
						20,00	331,70	7,30	3,44	68,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДАБЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *г члр*

прием пищи	раздел	№ рсц.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 13 ОКТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	50		124,0	1,7	6,2	15,7
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	200/15		250,3	22,9	10,8	15,4
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,70
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						659,70	36,98	25,79	69,63

ЗАВТРАК

		№209/17	Яйцо вареное	50	13,41	78,00	6,00	5,50	0,30	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками со сгущенным молоком	200/10	51,57	254,00	27,20	13,00	25,40	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	1,91	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,80	21,00	0,70	0,10	4,30	
						75,00	493,20	38,18	21,55	53,93

ОБЕД

закуска	№71/17		Овонци свежие	100	16,83	31,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	15,81	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№350/13		Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	29,18	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	12,32	141,00	3,10	5,40	20,30	
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	2,98	61,60	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	807,60	35,86	28,27	96,84

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,13	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	5,87	122,00	0,50	0,20	28,90	
						20,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

Милина

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

Сл