



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 11 ЯНВАРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№97/13	Сыр твердый	30		105,00	7,35	8,40	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		239,00	6,30	10,70	33,70
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29		81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						222,34	4,57	0,78	48,45

ЗАВТРАК

			Пюре фруктовое фасованное	125	34,64	65,00	0,00	0,00	16,25
		№97/13	Сыр твердый	20	14,03	84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	21,15	239,00	6,30	10,70	33,70
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	5,56	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	641,44	17,63	18,42	104,67

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	25/250	16,76	192,20	11,52	13,86	18,60
2 блюдо	ТТК		Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,96	58,80	1,16	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	992,57	48,07	37,50	129,43

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,67	288,70	5,30	4,70	57,00
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	10,33	98,00	0,10	0,00	24,40
					25,00	98,00	0,10	0,00	24,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 12 ЯНВАРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						511,70	29,37	16,22	65,20

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	49,46	250,30	22,90	10,80	15,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,80	16,53
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30
					85,00	483,50	28,49	14,62	60,23

ОБЕД

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	27,27	187,00	10,30	15,10	12,10
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	49,38	396,00	20,10	17,10	25,20
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50	8,43	48,50	0,60	3,50	3,70
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34	4,73	97,00	2,70	0,67	19,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,2	84,00	2,80	0,40	17,20
					102,00	954,50	36,60	36,87	111,50

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,35	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК		Компот из свежемороженных ягод	200	8,65	122,00	0,50	0,20	28,90
					25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ