



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 24

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углевод	
ПОНЕДЕЛЬНИК 11 МАРТА 2024 г.										
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК										
1-4 Кл			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25	
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00	
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60	
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						759,90	26,48	25,72	117,05	
ЗАВТРАК										
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
	гор.блюдо	ТТК	Каша молочная рисовая	200	15,60	208,00	5,90	2,90	39,60	
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,23	86,80	2,48	0,62	17,67	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	852,40	30,53	27,72	131,57
ОБЕД										
1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	25/250	16,91	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо		ТТК	Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп. гарнир		ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,81	58,80	1,68	0,42	11,97	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	957,57	48,19	37,28	122,66
ПОЛДНИК										
			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,00	124,0	1,7	8,2	15,7	
	напиток	ТТК	Напиток из свежемороженых ягод	200	10,00	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	246,00	2,18	6,36	44,58

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 12 МАРТА 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31		86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						871,40	30,43	43,09	105,91

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№209/17	Яйцо вареное	50	18,74	63,00	5,08	4,60	0,28	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10	21,44	314,00	6,31	19,00	33,71	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	52	7,21	142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	733,80	22,53	30,39	96,61

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,27	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	45,29	365,00	17,60	12,40	37,20	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,23	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	776,50	28,69	25,92	109,46

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с яблоками	100	9,97	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№342/17		Компот из груш	200	15,03	115,00	0,20	0,2	27,90	
						25,00	261,00	3,50	3,10	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
СРЕДА 13 МАРТА 2024 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 Кл		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	51		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						978,80	27,90	31,70	132,13
ЗАВТРАК									
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,02	88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	38	5,25	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	889,00	25,39	31,22	113,70
ОБЕД									
1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей калусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	33,99	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	20,99	203,00	20,10	8,20	13,70
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	15,89	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	40	5,46	112,00	3,20	0,80	22,80
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	865,70	41,17	26,31	121,35
ПОЛДНИК									
муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,36	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	6,64	99,1	0,9	0,0	23,3
					25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *9*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
ЧЕТВЕРГ 14 МАРТА 2024 г.									
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК									
1-4 Кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						752,90	23,82	26,66	104,21
ЗАВТРАК									
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00
	гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70
	гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,35	86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
						85,00	701,80	21,63	25,02
ОБЕД									
1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,94	188,70	8,90	9,40	17,20
	2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	31,8	318,00	19,00	20,80	13,60
	гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	13,04	143,00	4,20	8,00	13,80
	доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,37	47,60	1,36	0,34	9,69
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
						102,00	892,30	38,06	39,03
ПОЛДНИК									
муч.изделие	ТТК		Сдоба деревенская	140	14,45	415,00	10,50	5,80	84,00
	напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	10,55	115,00	0,50	0,10	28,10
						25,00	530,00	11,00	5,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ