



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДВЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Молоко витаминизированное фасованное	200		58,00	2,80	3,20	4,70
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5		277,00	6,31	15,00	33,71
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	41		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						821,43	28,32	37,91	96,75

ЗАВТРАК

		№2/13	Сыр твердый	25	21,06	90,83	6,13	7,42	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	17,88	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	21,57	277,00	6,31	15,00	33,71	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	17,18	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	36	5,56	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	743,83	24,84	34,57	88,06

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	15/250	27,50	192,20	12,30	13,86	18,60	
2 блюдо	№402/13		Тефтели в соусе	75/50	32,12	195,00	16,10	13,00	8,30	
гарнир	№469/13		Макаронны отварные	180	9,95	239,00	6,30	8,70	33,70	
доп. гарнир	ТТК		Капуста квашенная д/г	100	11,96	23,00	1,80	0,10	3,00	
напиток	№389/17		Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	11	1,74	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	844,80	40,26	36,30	105,44

ПОЛДНИК

муч. изделие	№633/13		Зефир	49	14,48	148,96	0,39	0,00	38,40	
напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,22	60,00	0,07	0,02	15,00	
						25,00	60,00	0,07	0,02	15,00

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 12 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		120,40	1,01	4,51	19,85
		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№2/13	Сыр твердый	25		90,83	6,25	7,42	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	39		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						1125,63	41,06	42,96	144,46

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20	
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	36,81	286,00	15,00	19,80	11,80	
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	13,02	294,00	10,20	7,60	46,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	14	2,20	39,20	1,12	0,28	7,98	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	847,20	31,88	30,55	110,93

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	12,5/250	24,33	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		№381/13	Мясо, тушенное с капустой	200	56,78	212,30	19,80	7,60	16,20	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный д/г	50	9,63	8,00	0,64	0,08	1,36	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	3,45	61,60	1,76	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	629,90	33,70	19,11	90,30

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	19,00	212,00	6,60	11,20	41,10	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,00	104,00	0,20	0,00	25,70	
						25,00	316,00	6,80	11,20	66,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 19

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 13 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	200		106,00	2,33	0,70	22,10
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		220,00	21,80	12,20	0,80
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						711,00	33,23	18,95	97,30

ЗАВТРАК

	фрукты	№338/17	Фрукт свежий	120	15,47	64,50	1,43	0,34	12,34	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	49,52	220,00	21,80	12,20	0,80	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	12,18	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№575/13	Чай с шиповником	200	2,96	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	3,12	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	669,50	32,33	18,59	87,54

ОБЕД

1	блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с цыпленком, со сметаной	25/250/10	21,36	187,00	10,30	15,10	12,10	
2	блюдо	ТТК	Гуляш из филе куриного	50/50	38,73	184,00	16,00	11,80	3,30	
	гарнир	№473/13	Картофельное пюре	180	16,91	141,00	3,10	5,40	20,30	
	доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50	10,29	38,00	0,45	2,40	3,70	
	напиток	№546/13	Компот из кураги	200	11,66	142,00	0,10	0,10	34,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	8	1,30	28,00	0,80	0,20	5,70	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60	
						102,00	762,00	32,15	35,20	87,90

ПОЛДНИК

			Мармелад фруктово-ягодный	36	10,64	131,85	0,18	0,00	35,10	
	муч.изделе	№633/13	Булочка с сыром	100	11,06	368,80	6,9	12,1	54,00	
	напиток	№575/13	Чай с лимоном	200/4	3,30	62,00	0,25	0,10	14,10	
						25,00	62,00	0,25	0,10	14,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 14 НОЯБРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл

			Молочный коктейль фасованный	200		77,30	2,80	2,50	9,60
		№1/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленные из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						877,00	30,56	43,42	98,18

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	13,52	124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленные из птицы	100	46,97	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	9,95	229,00	6,60	5,80	37,60
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	9,02	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,81	70,00	2,00	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,02	865,50	29,82	38,92	108,15

ОБЕД

1 блюдо			Суп картофельный с макаронными изделиями (звездочки), с цыпленком	25/250	16,20	204,00	7,40	5,80	23,00
		№156/13							
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	36,23	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир		№492/13	Рагу овощное	180	16,13	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашеная д/г	75	8,94	17,50	1,35	0,08	2,25
напиток		№389/17	Сок	200	16,98	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32	4,88	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,64	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	957,90	38,09	35,84	110,76

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	13,53	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток		№342/17	Компот из свежих груш	200	11,47	115,00	0,20	0,2	28,90
					25,00	415,30	5,70	5,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 15 НОЯБРЯ 2024г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл	№420/10	Йогурт	110			71,00	2,50	2,90	9,00
		Кондитерское изделие промышленного производства	28			124,0	1,7	6,2	15,7
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра							
гор.напиток	№376/17	Рикотта, со сгущенным молоком	200/30			585,00	33,20	25,20	53,87
		Чай с сахаром	200			60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43			120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						1002,40	42,29	35,34	126,66

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№389/17	Сок фасованный	200	22,20	85,00	1,00	0,00	20,20		
	ТТК	Пудинг из творожного сыра								
гор.напиток	№376/17	Рикотта, со сгущенным молоком	150/30	56,16	438,58	24,90	18,90	40,40		
		Чай с сахаром	200	2,19	60,00	0,07	0,02	15,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	17	2,70	47,60	1,36	0,34	9,69		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						85,00	673,18	28,73	19,46	93,89

ОБЕД

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	27,14	164,00	6,80	8,00	8,30		
2 блюдо	№342/13	Котлеты рыбные	100	28,77	226	15,8	12,6	15		
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	17,85	220,00	5,80	5,40	37,00		
доп. гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	80	16,64	60,80	0,72	3,84	5,84		
напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	6,06	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	3,79	67,20	1,92	0,48	13,68		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	1,75	42,00	1,40	0,20	8,60		
						102,00	893,00	33,14	30,61	120,42

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	19,26	258,70	12,14	6,14	38,67		
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	5,74	115,00	0,20	0,20	27,90		
						25,00	373,70	12,34	6,34	66,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ