



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АШГИБИНСКОГО РАЙОНА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием лищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
---------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 11 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	25		105,00	7,35	8,40	0,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеница	200		128,80	3,68	0,92	26,22
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>750,60</b>	<b>31,99</b>	<b>30,17</b>	<b>98,48</b>

**ЗАВТРАК**

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20
		№97/13	Сыр твердый	25	17,22	105,00	7,35	8,40	0,00
		№209/17	Яйцо вареное	50	21,51	63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеница	200	12,65	128,80	3,68	0,92	26,22
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35	4,80	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>85,00</b>	<b>622,80</b>	<b>24,47</b>	<b>17,49</b>	<b>91,20</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	18,81	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50	31,44	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	13,94	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	48	6,62	134,40	3,84	0,96	27,36	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,40	
					<b>102,00</b>	<b>1049,40</b>	<b>39,46</b>	<b>35,87</b>	<b>151,25</b>

**ПОЛДНИК**

		Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,00	1,68	6,16	15,68	
напиток	№591/13	Напиток из шиповника	250	9,32	103,00	0,70	0,30	24,40	
					<b>25,00</b>	<b>227,00</b>	<b>2,38</b>	<b>6,46</b>	<b>40,08</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ВТОРНИК 12 ДЕКАБРЯ 2023 г.**

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

<b>1-4 кл</b>		№338/17	Фрукт свежий	170		90.10	1,38	0,53	19,52
		№97/13	Сыр твердый	15		66.60	4,26	5,46	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286.00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294.00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60.00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53.20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21.00	0,78	0,10	4,30
						<b>870,90</b>	<b>33,21</b>	<b>33,89</b>	<b>107,85</b>

**ЗАВТРАК**

		№338/17	Фрукт свежий	180	31,05	95.40	1,46	0,56	20,78
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	33,39	286.00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294.00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60.00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	4,04	131.60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63.00	2,10	0,30	12,90
						<b>85,00</b>	<b>63,00</b>	<b>2,10</b>	<b>0,30</b>
									<b>12,90</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	26,00	154.00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	54,15	437,50	26,60	26,75	42,90
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50	8,43	40.14	8,19	2,16	4,37
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142.00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,84	58.80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42.00	1,40	0,20	8,60
						<b>102,00</b>	<b>874,44</b>	<b>44,77</b>	<b>37,63</b>
									<b>110,34</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,67	300.30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	10,33	122.00	0,50	0,20	28,90
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>
									<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 13 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

<b>1-4 КЛ</b>		№338/17	Фрукт свежий	160		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>757,54</b>	<b>30,84</b>	<b>26,33</b>	<b>101,76</b>

**ЗАВТРАК**

		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	57,20	0,29	0,20	12,56
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100	51,72	246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,82	120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	10	0,78	21,00	0,70	0,10	4,30
					<b>85,00</b>	<b>763,74</b>	<b>31,53</b>	<b>26,53</b>	<b>102,59</b>

**ОБЕД**

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	36,42	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо		ТТК	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	32,76	280,00	21,40	17,60	9,60
гарнир		ТТК	Картофель отварной	180	10,76	174,00	3,50	5,60	25,20
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	75	11,67	23,25	0,98	0,23	4,00
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,05	61,60	1,16	0,44	12,54
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>102,00</b>	<b>907,85</b>	<b>39,24</b>	<b>34,96</b>	<b>115,24</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с курагой	100	11,75	288,70	5,30	4,70	57,00
напиток		№342/17	Компот из груш	200	13,25	115,00	0,20	0,2	27,90
					<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>27,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 14 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

**1-4 КЛ**

			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		224,50	8,58	5,27	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>620,50</b>	<b>21,64</b>	<b>23,74</b>	<b>81,70</b>

**ЗАВТРАК**

гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	100/10	60,45	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	8,46	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	46	6,38	128,80	3,68	0,92	26,22	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>747,30</b>	<b>29,62</b>	<b>32,36</b>	<b>92,27</b>

**ОБЕД**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	13,65	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№289/17		Рагу из птицы	200	54,44	217,40	20,90	17,70	17,60	
дон.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	25,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микроэлементами	25	3,52	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>635,40</b>	<b>34,60</b>	<b>23,30</b>	<b>95,55</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,67	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	10,33	98,00	0,10	0,00	24,40
						<b>25,00</b>	<b>398,30</b>	<b>5,60</b>	<b>82,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*Handwritten signature*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*Handwritten signature*





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ПЯТНИЦА 15 ДЕКАБРЯ 2023г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/25		438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	37		106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>738,98</b>	<b>32,61</b>	<b>22,88</b>	<b>98,96</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15	49,14	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,79	79,00	2,20	0,49	15,90	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>680,08</b>	<b>30,72</b>	<b>22,46</b>	<b>86,75</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	26,94	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	50,49	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50	8,43	48,50	0,60	3,50	3,70	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34	4,75	97,00	2,70	0,67	19,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>933,50</b>	<b>35,90</b>	<b>36,77</b>	<b>107,20</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,35	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из свежемороженых ягод	200	8,65	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ