



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АШГЕДИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

*В.Б. Шомех*

раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№97/13	Сыр твердый	15		63,00	4,41	5,04	0,00
	№307/13	Омлет натуральный	53		132,00	2,90	2,50	24,80
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная	200		128,80	3,68	0,92	26,22
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>624,60</b>	<b>18,63</b>	<b>11,85</b>	<b>110,59</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250		182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50		216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№461/13	Рис отварной	180		294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	50		9,50	0,90	0,05	2,20
напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200		115,00	0,50	0,10	28,10
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	44		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,40
					<b>1020,90</b>	<b>37,26</b>	<b>35,62</b>	<b>147,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*Шомех*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*Шомех*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АДЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

*9.11.23*

раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

	№97/13	Сыр твердый	20	133,20	8,52	10,92	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>42,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,20</b>	<b>8,60</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	0/250/10	148,00	6,55	7,90	8,30
2 блюдо	№479/13	Макаронник с мясом	200	437,50	26,60	26,75	42,90
доп.гарнир	№73/17	Икра кабачковая	50	40,14	8,19	2,16	4,37
напиток	№546/13	Компот из кураги	200	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	36	98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				<b>928,64</b>	<b>46,34</b>	<b>37,91</b>	<b>122,62</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДУБОВИЦКА



*И.В. Мельник*

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>699,54</b>	<b>31,14</b>	<b>26,23</b>	<b>88,63</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	280,00	21,40	17,60	9,00
гарнир	ТТК	Картофель отварной	180	174,00	3,50	5,60	25,20
доп. гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50	15,50	0,65	0,15	2,65
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14	39,20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>856,70</b>	<b>38,17</b>	<b>34,62</b>	<b>105,03</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ

*Мельник*

*И.В. Мельник*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

9 111 Д.Б. Мольев  
Школа № 9

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

раздел	№ рсц.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 16 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

**5-11 Кл**

гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		122,50	8,58	9,80	0,00
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>549,50</b>	<b>21,38</b>	<b>18,10</b>	<b>75,05</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250		146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200		217,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	50		9,50	0,90	0,05	2,20
напиток	№389/17	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>607,70</b>	<b>33,08</b>	<b>23,17</b>	<b>89,62</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ

*Мольев*

*Мольев*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АЗОВСКОГО

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 1509

*Г. В. Е. Б. Молочко*

раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 НОЯБРЯ 2023г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

**5-11 КЛ**

	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15		438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					<b>682,28</b>	<b>28,94</b>	<b>19,55</b>	<b>95,73</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	0/250/10		181,00	10,20	14,30	12,10
2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200		396,00	20,10	17,10	25,20
гарнир	№73/17	Икра кабачковая д/г	50		48,50	0,60	3,50	3,70
доп.гарнир	№546/13	Компот из кураги	200		142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,71
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>894,90</b>	<b>34,94</b>	<b>35,76</b>	<b>101,81</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ

*М.И.И.*

*А*