



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *И.Б. Ушаков*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 13 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	25		105,00	7,35	8,40	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53		132,00	2,90	2,50	24,80
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшенная	200		128,80	3,68	0,92	26,22
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	32		86,80	2,48	0,62	17,67
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						853,20	30,77	28,31	129,84

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20
		№97/13	Сыр твердый	25	17,22	105,00	7,35	8,40	0,00
		№307/13	Омлет натуральный	53	19,73	132,00	2,90	2,50	24,80
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшенная	200	12,65	128,80	3,68	0,92	26,22
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	48	6,58	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
					85,00	728,20	23,33	15,65	123,13

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с крупой. с рыбными консервами	25/250	18,81	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	31,44	216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
напиток		№543/13	Компот из апельсинов	200	15,23	115,00	0,50	0,10	28,10
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	50	6,87	142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,40
					102,00	1052,80	38,80	35,83	154,66

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,00	1,68	6,16	15,68
напиток		№591/13	Напиток из шиповника	250	9,32	103,00	0,70	0,30	24,40
					25,00	227,00	2,38	6,46	40,08

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АЗЕРЖИНСКА



г. чл. Е.Б. Машин

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 14 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
	гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						890,50	36,57	37,62	101,63

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
	гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	33,26	286,00	15,00	19,80	11,80
	гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	6,51	131,60	3,76	0,94	26,79
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
						85,00	63,00	2,10	0,30
									12,90

ОБЕД

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	26,00	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	53,36	437,50	26,60	26,75	42,90
доп. гарнир		№73/17	Икра кабачковая	50	9,45	40,14	8,19	2,16	4,37
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,61	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
						102,00	950,04	46,93	38,17
									125,73

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток		ТТК	Компот из клубники	200	10,51	122,00	0,50	0,20	28,90
						25,00	422,30	6,00	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
 ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



Искр. Е. В. Чоломина

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 15 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	160		83,20	0,42	0,28	18,26
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						757,54	30,84	26,33	101,76

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	57,20	0,29	0,20	12,56	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,72	246,00	20,45	19,97	0,90	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,82	120,40	3,44	0,86	24,51	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10	0,78	21,00	0,70	0,10	4,30	
						85,00	763,74	31,53	26,53	102,59

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	36,42	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		ТТК	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	31,64	280,00	21,40	17,60	9,00	
	гарнир	ТТК	Картофель отварной	180	10,76	174,00	3,50	5,60	25,20	
	доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	75	11,67	23,25	0,98	0,23	4,00	
	напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,17	84,00	2,40	0,60	17,10	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	930,25	40,48	35,12	119,80

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с курагой	100	11,64	288,70	5,30	4,70	57,00	
напиток		№342/17	Компот из груш	200	13,36	115,00	0,20	0,2	27,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	27,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

С.Б. Чоппин

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 16 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		122,50	8,58	9,80	0,00
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						549,50	21,38	18,10	75,05

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100	60,45	122,50	8,58	9,80	0,00	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	8,46	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13		Какао витаминизированное с молоком	200	7,31	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46	6,38	128,80	3,68	0,92	26,22	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	601,30	22,96	18,42	85,62

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	13,65	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№289/17		Рагу из птицы	200	54,44	217,40	20,90	17,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,52	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	635,40	34,60	23,30	95,55

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	10,51	98,00	0,10	0,00	24,40	
						25,00	398,30	5,60	5,00	82,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКОГО



И. Б. Чоппин

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 17 НОЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/25		438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						750,18	32,93	22,96	101,24

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15	48,42	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	4,51	92,40	2,64	0,66	18,81	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	693,48	31,16	22,63	89,66

ОБЕД

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	26,94	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	50,49	396,00	20,10	17,10	25,20	
гарнир	№73/17		Икра кабачковая д/г	50	9,45	48,50	0,60	3,50	3,70	
доп.гарнир	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	27	3,73	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	909,30	35,28	36,62	102,92

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,22	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из свежемороженых ягод	200	8,78	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]