



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АТЭСЖИСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9



прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 15 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 кл	№389/17	Сок фасованный		200	85.00		1.00	0.00	20.20
	№96/04	Масло сливочное		10	172.60		8.80	13.00	16.40
	№97/13	Сыр твердый		20	84.30		5.88	6.72	0.00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"		200	239.00		6.30	10.70	33.70
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком		200	132.00		2.90	2.50	24.80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		30	84.00		2.40	0.60	17.10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20	42.00		1.40	0.20	8.60

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми. с мясом		20/250	192.20		11.52	13.86	18.60
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе		75/50	216.00		11.32	14.45	10.09
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180	294.00		10.20	7.60	46.40
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная		50	9.05		0.90	0.05	2.20
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов		200	113.00		0.70	0.09	32.00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		26	72.80		2.08	0.52	14.82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30	63.00		2.10	0.30	12.90
					<b>960.05</b>		<b>38.82</b>	<b>36.87</b>	<b>137.01</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АЛЕРЖИЧКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 16 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 Кл

	№420/10	Йогурт		110	71.00	2.50	2.90	9.00	
	№209/17	Яйцо вареное		50	63.00	5.08	4.60	0.28	
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная рисовая		200	208.00	5.90	2.90	39.60	
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке		200	101.00	3.16	2.67	15.95	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		6	26.00	0.60	0.18	4.90	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		10	21.00	0.70	0.10	4.30	
						<b>490,00</b>	<b>17,94</b>	<b>13,35</b>	<b>74,03</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	129.60	5.85	6.96	10.91		
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	365.00	17.60	17.40	37.20		
доп. гарнир	ТТК	Икра кабачковая с луком	75	59.30	1.95	3.98	4.28		
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	115.00	0.20	0.20	27.90		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	72.80	2.08	0.52	14.82		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63.00	2.10	0.30	12.90		
						<b>804,70</b>	<b>29,78</b>	<b>29,36</b>	<b>108,01</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 17 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 Кл

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий	170		83.20		0.42	0.28	18,26
гарнир	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236.00		12.20	11.70	10,40
гор.напиток	№469/13	Макароны отварные	180		239.00		6.30	8.70	33,70
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29		81.20		2.32	0.58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42.00		1.40	0.20	8,60
					<b>769,40</b>		<b>24,34</b>	<b>22,76</b>	<b>104,89</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/5		167.20		8.32	11.46	12,10
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100		203.00		20.10	8.20	13,70
гарнир	№461/13	Рис отварной	180		220.00		5.80	5.40	37,00
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50		15.50		0.65	0.15	2,65
напиток	№389/17	Сок	200		85.00		1.00	0.00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12		33.60		0.96	0.24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42.00		1.40	0.20	8,60
					<b>766,30</b>		<b>38,23</b>	<b>25,65</b>	<b>101,09</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

*mf*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 18 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

	№389/17	Сок фасованный	200	85.00	1.00	0.00	20.20
	№96/04	Масло сливочное	10	75.00	0.10	8.30	0.10
	№97/13	Сыр твердый	20	84.30	5.88	6.72	0.00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	155.00	5.70	4.90	21.70
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	132.00	2.90	2.50	24.80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	44.80	1.28	0.32	9.12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42.00	1.40	0.20	8.60
				<b>618,10</b>	<b>18,26</b>	<b>22,94</b>	<b>84,52</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	15/250/10	186.00	8.80	8.90	16.70
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	318.00	19.00	20.80	13.60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	143.00	4.20	8.00	13.80
доп. гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	19.00	1.80	0.10	4.40
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200	98.00	0.10	0.00	24.40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	33.60	0.96	0.24	6.84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63.00	2.10	0.30	12.90
				<b>860,60</b>	<b>36,96</b>	<b>38,34</b>	<b>92,64</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Signature]*





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 19 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

		№389/17	Сок фасованный	200		85.00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10		250.30	22.90	10.80	15.40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60.00	0.07	0.02	15.00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53.20	1.52	0.38	10.83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21.00	0.70	0.10	4.30
						<b>469,50</b>	<b>26,19</b>	<b>11,30</b>	<b>65,73</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250		146.00	6.40	4.50	20.00
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100		280.00	21.40	17.60	9.00
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180		141.00	3.10	5.40	20.30
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50		39.50	1.30	2.65	2.85
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200		115.00	0.20	0.20	27.90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56.00	1.60	0.40	11.40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63.00	2.10	0.30	12.90
						<b>840.50</b>	<b>36,10</b>	<b>31,05</b>	<b>104,35</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ