



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АДЪЯРКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ИИ*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюда	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

**ПОНЕДЕЛЬНИК 18 МАРТА 2024 г.**

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
	№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеница, с маслом сливочным	200/5		166,30	3,69	5,07	26,23
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>702,70</b>	<b>25,21</b>	<b>26,06</b>	<b>102,48</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250		182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50		216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№461/13	Рис отварной	180		294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная д/г	75		9,50	0,90	0,05	2,20
напиток	№389/17	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>916,70</b>	<b>34,84</b>	<b>35,04</b>	<b>123,72</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АБРАМЦЫНСКОГО



СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 19 МАРТА 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

	№2/13	Сыр твердый	30		133,20	8,52	10,92	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	34		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>934,20</b>	<b>38,69</b>	<b>39,34</b>	<b>106,05</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	10/250/10		148,00	6,55	7,90	8,30
2 блюдо	№479/13	Макароник с мясом	200		437,50	26,60	26,75	42,90
доп.гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	30		23,70	0,66	0,36	4,11
напиток	№546/13	Компот из кураги	200		142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>860,40</b>	<b>37,23</b>	<b>35,79</b>	<b>111,79</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 20 МАРТА 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная, с маслом сливочным	100/5		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>691,14</b>	<b>30,90</b>	<b>26,17</b>	<b>86,92</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250		193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК	Шницель рыбный натуральный	100		280,00	21,40	17,60	9,00
гарнир	ТТК	Картофель отварной	180		174,00	3,50	5,60	25,20
доп.гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50		15,50	0,65	0,15	2,65
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200		113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>881,90</b>	<b>38,89</b>	<b>34,80</b>	<b>110,75</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АЗЕВ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР КОМБИНАТА

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 21 МАРТА 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 Кл

гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленные из птицы, с маслом сливочным	100/5		374,50	14,99	31,87	15,51
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>778,90</b>	<b>28,29</b>	<b>40,40</b>	<b>83,42</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250		146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200		217,40	20,90	17,70	17,60
доп. гарнир	ТТК	Кукуруза консервированная д/г	30		23,70	0,66	0,36	4,11
напиток	№389/17	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>654,10</b>	<b>33,86</b>	<b>23,66</b>	<b>98,11</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЕРЕЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 22 МАРТА 2024г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 Кл

	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15		438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	23		64,40	1,84	0,46	13,70
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
					<b>679,48</b>	<b>28,86</b>	<b>19,53</b>	<b>95,75</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/10		181,00	10,20	14,30	12,10
2 блюдо	№377/13	Плов с мясом	200		396,00	20,10	17,10	25,20
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашеная д/г	75		17,25	1,35	0,08	2,25
напиток	№546/13	Компот из кураги	200		142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>834,25</b>	<b>34,75</b>	<b>32,18</b>	<b>93,75</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ