



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

МБОУ Школа № 9
ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *С. С. С.*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	30		105,00	7,35	8,40	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53		132,00	2,90	2,50	24,80	
	гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная	200		128,80	3,68	0,92	26,22	
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		42,00	1,40	0,20	8,60	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
							780,20	28,61	25,74	119,64

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	25,05	85,00	7,10	9,10	0,00	
		№97/13	Сыр твердый	20	14,03	70,00	4,90	5,60	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	11,60	104,00	6,50	17,10	33,80	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200	12,65	307,80	1,50	1,30	22,40	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	2,40	0,60	17,10	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,77	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	765,8	25,4	34,3	93,3

ОБЕД

закуска		№73/17	Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73	
1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	12,5/250/10	22,71	8,00	121,00	5,60	8,30	
2 блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,20	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	294,00	10,20	7,60	46,40	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,91	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	855,48	164,02	32,93	134,95

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	12,00	124,00	1,68	6,16	15,68	
напиток		№591/13	Напиток из шиповника	250	8,00	103,00	0,70	0,30	24,40	
						20,00	227,00	2,38	6,46	40,08

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

С. С. С.

КАЛЬКУЛЯТОР *М*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕСТВЕННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



9 г. *С.С.*

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 19 СЕНТЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо		№395/13	Котлеты мясные рубленые с белокочанной капустой, с маслом сливочным	100/10		258,00	8,50	21,60	7,50
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/10		62,00	0,30	0,10	15,20
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60

799,80 24,98 32,92 101,52

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
		№97/13	Сыр твердый	15	10,20	52,50	3,70	4,20	0,00
гор.блюдо		ТТК	Каша молочная "Дружба", с маслом	200/5	17,34	276,00	6,40	14,85	33,80
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	12,95	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,21	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60

75,00 657,50 19,30 25,25 93,30

ОБЕД

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	12,24	31,00	2,50	0,01	5,00
1 блюдо		№154/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	18,65	182,00	8,10	12,16	19,20
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	51,57	400,00	26,60	22,60	42,90
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	6,06	104,00	0,20	0,00	25,70
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	2,40	84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн		ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	30	4,08	63,00	2,10	0,30	12,90

95,00 864,00 41,90 35,67 122,80

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	15,02	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток		№586/13	Напиток лимонный	200	4,98	98,00	0,10	0,00	24,40

20,00 398,30 5,60 5,00 82,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

С.С.

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

С.С.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
Школа №9

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №9

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 20 СЕНТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	190		98,80	0,50	0,33	21,68
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная с маслом сливочным	100/5		275,00	21,90	20,50	0,90
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
	гор.напиток	№652/94	Отвар шиповника	200		103,00	0,70	0,30	24,40
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	41		117,60	3,36	0,84	23,94
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						856,40	33,66	27,57	116,52

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	160	16,74	83,20	0,42	0,28	18,26	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	42,38	246,00	20,45	19,97	0,90	
	гарнир	№469/13	Спагетти отварные	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00	
	гор.напиток	ТТК	Чай с шиповником	200	2,67	67,00	0,30	0,05	17,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,48	53,20	1,52	0,38	10,83	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						75,00	711,40	29,89	26,28	92,99

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	14,54	31,00	2,50	0,01	5,00	
	1 блюдо	№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/10	20,46	180,00	9,80	14,60	12,10	
	2 блюдо	№397/13	Зразы рубленные	100	40,68	276,00	16,80	17,80	12,00	
	гарнир	ТТК	Овощи тушеные	180	9,98	163,00	4,50	6,08	18,00	
	напиток	№ 349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	20	2,82	56,00	1,60	0,40	11,40	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						95,00	861,00	37,30	39,18	99,10

ПОЛДНИК

	муч.изделие	ТТК	Булочка с шоколадной глазурью	100	11,51	330,10	7,07	8,80	56,00	
	напиток	ТТК	Компот из свежеморожененных ягод	200	8,49	122,00	0,50	0,20	28,90	
						20,00	452,10	7,57	9,00	84,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *Сар*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 21 СЕНТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		299,50	14,98	23,57	15,50
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180		229,00	6,60	5,80	37,60
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						840,50	29,54	32,84	114,95

ЗАВТРАК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	12,00	124,00	1,68	6,16	15,68	
	гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы	100	43,85	299,50	14,98	23,57	15,50	
	гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	8,46	229,00	6,60	5,80	37,60	
	гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	19	2,58	53,20	1,52	0,38	10,83	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	10	0,80	21,00	0,70	0,10	4,30	
						75,00	827,70	28,64	38,68	99,86

ОБЕД

	закуска	№71/17	Овощи свежие	100	16,80	31,00	2,50	0,01	5,00	
	1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,22	146,00	6,40	4,50	20,00	
	2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	40,07	217,40	20,90	17,70	17,60	
	напиток	№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	5,23	106,40	3,04	0,76	21,66	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб полезный с микронутриентами	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,20	
						95,00	704,80	37,04	23,57	107,86

ПОЛДНИК

	муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с повидлом	100	15,02	300,30	5,50	5,00	58,00	
	напиток	ТТК	Напиток из свежих яблок	200	4,98	108,00	0,10	0,10	26,40	
						20,00	408,30	5,60	5,10	84,40

ДИРЕКТОР МУП КП *[Signature]*

ТЕХНОЛОГ *[Signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР *[Signature]*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

КОМБИНАТ ПИТАНИЯ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *g dlf*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 22 СЕНТЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
		№338/17	Фрукт свежий	160		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с протертыми яблоками	200/20		446,00	28,70	21,40	47,00
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	17		35,70	1,19	0,17	7,31
						756,10	37,90	27,75	98,70

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	57,20	0,29	0,19	12,56	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творога, с протертыми яблоками	200/20	57,74	446,00	28,70	21,40	47,00	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,68	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	10	0,91	21,00	0,70	0,10	4,30	
						75,00	637,40	31,28	22,09	89,69

ОБЕД

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	16,83	31,00	2,50	0,01	5,00	
1 блюдо	№164/13		Суп картофельный с рисом, с мясом	20/250	29,82	170,20	8,82	10,16	19,60	
2 блюдо	№337/13		Рыба, запеченная с яйцом	100	20,15	262,00	20,10	12,20	23,70	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	10,38	174,00	3,50	5,60	25,20	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	3,20	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб полезный с микронутриентами	41	5,63	63,00	2,10	0,30	12,90	
						95,00	954,20	40,32	29,17	143,40

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Ватрушка с творогом и яблоком	100	12,20	219,30	6,10	4,80	38,10	
напиток	№586/13		Напиток цитрусовый	200	7,80	104,00	0,20	0,00	25,70	
						20,00	323,30	6,30	4,80	63,80

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ *Михаил*

КАЛЬКУЛЯТОР *DM*

ЗАВ. ПР-ОМ