



ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

СОГЛАСОВАНО

прием м пищ	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	уг.воды
-------------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	---------

ПОНЕДЕЛЬНИК 18 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85.00	1.00	0.00	20.20
		№96/04	Масло сливочное	10		172.60	8.80	13.00	16.40
		№97/13	Сыр твердый	20		84.30	5.88	6.72	0.00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200		239.00	6.30	10.70	33.70
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132.00	2.90	2.50	24.80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84.00	2.40	0.60	17.10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42.00	1.40	0.20	8.60

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250		192.20	11.52	13.86	18.60
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50		216.00	11.32	14.45	10.09
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180		294.00	10.20	7.60	46.40
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	50		9.05	0.90	0.05	2.20
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200		113.00	0.70	0.09	32.00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23		64.40	1.84	0.46	13.71
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63.00	2.10	0.30	12.90
						<b>951,65</b>	<b>38,58</b>	<b>36,81</b>	<b>135,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 19 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 кл

		№420/10	Йогурт	110		71.00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63.00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая	200		208.00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101.00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	13		39.20	1,12	0,28	7,98
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21.00	0,70	0,10	4,30
						<b>503,20</b>	<b>18,46</b>	<b>13,45</b>	<b>77,11</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной /2,5/250/10				129.60	5.85	6.96	10.91
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным		200/5		365.00	17.60	17.40	37.20
доп.гарнир	ТТК	Икра кабачковая с луком		75		59.30	1.95	3.98	4.28
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок		200		115.00	0.20	0.20	27.90
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		32		92.40	2.64	0.66	18.81
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63.00	2.10	0.30	12.90
						<b>824,30</b>	<b>30,34</b>	<b>29,50</b>	<b>112,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рецеп.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	----------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 20 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

	№338/17	Фрукт свежий	170	83.20	0.42	0.28	18.26
гор.блюдо	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	236.00	12.20	11.70	10.40
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	239.00	6.30	8.70	33.70
гор.напиток	№580/13	Чай с молоком	200	88	1.7	1.3	17.4
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24	67.20	1.92	0.48	13.68
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42.00	1.40	0.20	8.60
				<b>755,40</b>	<b>23,94</b>	<b>22,66</b>	<b>102,04</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты. с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	203,00	20,10	8,20	13,70
гарнир	№461/13	Рис отварной	180	220,00	5,80	5,40	37,00
доп. гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50	15,50	0,65	0,15	2,65
напиток	№389/17	Сок	200	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>766,30</b>	<b>38,23</b>	<b>25,65</b>	<b>101,09</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
Города Азербайджана

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 21 ДЕКАБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 Кл

		№389/17	Сок фасованный	200		85.00	1.00	0.00	20.20
		№96/04	Масло сливочное	10		75.00	0.10	8.30	0.10
		№97/13	Сыр твердый	20		84.30	5.88	6.72	0.00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155.00	5.70	4.90	21.70
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132.00	2.90	2.50	24.80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	16		44.80	1.28	0.32	9.12
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42.00	1.40	0.20	8.60
						<b>618.10</b>	<b>18.26</b>	<b>22.94</b>	<b>84.52</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	15 250/10			186.00	8.80	8.90	16.70
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100			318.00	19.00	20.80	13.60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180			143.00	4.20	8.00	13.80
доп.гарнир	ТТК	Калуста квашенная	100			19.00	1.80	0.10	4.40
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200			98.00	0.10	0.00	24.40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	14			39.20	1.12	0.28	7.98
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	26			63.00	2.10	0.30	12.90
						<b>866.20</b>	<b>37.12</b>	<b>38.38</b>	<b>93.78</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АЛБЕРЖИНА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 22 ДЕКАБРЯ 2023г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

		№389/17	Сок фасованный	200	85.00	1.00	0.00	20.20
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	250.30	22.90	10.80	15.40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	60.00	0.07	0.02	15.00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	61.60	1.16	0.44	12.54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	21.00	0.70	0.10	4.30
					<b>477,90</b>	<b>25,83</b>	<b>11,36</b>	<b>67,44</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	12.5/250	146.00	6.40	4.50	20.00
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100	280.00	21.40	17.60	9.00
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	141.00	3.10	5.40	20.30
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50	39.50	1.30	2.65	2.85
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	115.00	0.20	0.20	27.90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22	61.60	1.16	0.44	12.54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	63.00	2.10	0.30	12.90
					<b>846,10</b>	<b>35,66</b>	<b>31,09</b>	<b>105,49</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ