



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АЗЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *Шер 85 Шалеев*

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 20 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200		239,00	6,30	10,70	33,70
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						832,90	28,08	33,82	119,70

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	13,52	239,00	6,30	10,70	33,70	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46	6,31	128,80	3,68	0,92	26,22	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	925,40	32,13	35,82	134,22

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	29,81	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	36,51	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,87	81,20	2,32	0,58	16,53	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	978,40	39,96	36,98	140,92

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,0	1,7	6,2	15,7	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	9,32	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	246,00	2,18	6,36	44,58

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

З.И.Р. Е.Б. Малеева

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 22 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						899,00	25,52	31,18	115,86

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	160	16,74	83,20	0,42	0,28	18,26
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,81	236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,02	88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43	5,93	120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	904,60	26,26	31,44	117,27

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	33,63	167,20	8,32	11,46	12,10
гор.блюдо		№331/13	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	20,36	203,00	20,10	8,20	13,70
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	220,00	5,80	5,40	37,00
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный д/г	75	11,67	23,30	0,98	0,23	4,00
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	33	4,52	92,40	2,64	0,66	18,81
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	853,90	40,94	26,25	118,71

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	18,31	130,00	4,08	6,00	24,00
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200	6,69	99,1	0,9	0,0	23,3
					25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

М.И.С.

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

С.



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

И. И. Шолохова

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 23 НОЯБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						731,90	23,12	26,56	99,91

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	12,95	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	5,56	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	727,00	22,35	25,20	102,50

ОБЕД

1 блюдо		№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,52	188,70	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	31,73	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13		Рагу овощное	180	12,68	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	5,69	98,00	0,10	0,00	24,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,47	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	882,90	37,62	38,98	97,13

ПОЛДНИК

муч.изделе	№604/13		Пирог печеный с курагой	100	11,64	288,70	5,30	4,70	57,00	
напиток	№543/13		Компот из апельсинов	200	13,36	115,00	0,50	0,10	28,10	
						25,00	403,70	5,80	4,80	85,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

М. И. Шолохова

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

С. И. Шолохова



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

Г. И. С. Шоломов

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 24 НОЯБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						546,70	30,47	16,42	72,35

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/15	49,44	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,9	81,20	2,32	0,58	16,30	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30	
						85,00	483,50	28,49	14,40	60,00

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	12,5/250	10,17	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленные из птицы	100	52,82	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	10,76	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	№73/17		Икра кабачковая	75	14,16	60,21	12,29	3,24	6,55	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,29	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	892,01	47,97	31,86	114,32

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	10,51	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]