



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 22 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200		128,80	3,68	0,92	26,22
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	5,60
						<b>665,20</b>	<b>25,20</b>	<b>21,91</b>	<b>102,47</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250		182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе	75/50		216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№461/13	Рис отварной	180		294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	75		9,50	0,90	0,05	2,20	
напиток	№389/17	Сок	200		120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,40	
						<b>1025,90</b>	<b>38,16</b>	<b>35,72</b>	<b>144,20</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *g*



прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 23 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 Кл

	№97/13	Сыр твердый		30		133,20	8,52	10,92	0,00
гор.блюдо	№271/17	Котлеты домашние с соусом		75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая		180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром		200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		39		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		20		42,00	1,40	0,70	3,50
						<b>42,00</b>	<b>1,40</b>	<b>0,70</b>	<b>3,50</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной		10/250/10		148,00	6,55	7,90	8,30
2 блюдо	№479/13	Макаронник с мясом		200		437,50	26,60	26,75	42,90
доп.гарнир	ТТК	Икра кабачковая с луком		50		40,14	8,19	2,16	4,37
напиток	№546/13	Компот из кураги		200		142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>928,64</b>	<b>46,34</b>	<b>37,91</b>	<b>122,62</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 24 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>822,44</b>	<b>38,47</b>	<b>38,90</b>	<b>94,90</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250		193,00	9,40	10,70	19,60
2 блюдо	ТТК		Шницель рыбный натуральный	100		280,00	21,40	17,60	9,00
гарнир	ТТК		Картофель отварной	180		174,00	3,50	5,60	25,20
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50		15,50	0,65	0,15	2,65
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200		113,00	0,70	0,09	22,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	22		61,60	1,16	0,44	12,54
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>879,10</b>	<b>38,21</b>	<b>34,78</b>	<b>109,59</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 25 ЯНВАРЯ 2024 г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 Кл

гор.блюдо	№294/17	Биточки рубленые из птицы, с маслом сливочным	100/5	299,50	14,98	23,57	15,50
гарнир	№469/13	Макароны отварные	180	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	38	106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>703,90</b>	<b>28,28</b>	<b>32,10</b>	<b>83,41</b>

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№289/17	Рагу из птицы	200	217,40	20,90	17,70	17,60
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	19,00	1,80	0,10	4,40
напиток	№389/17	Сок	200	120,00	1,40	0,20	26,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26	72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				<b>638,20</b>	<b>34,68</b>	<b>23,32</b>	<b>96,12</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *9*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 26 ЯНВАРЯ 2024г.

ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)

5-11 Кл

		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущеным молоком	150/15		438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	13,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	17		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15		31,50	1,05	0,15	6,45
						<b>668,28</b>	<b>28,54</b>	<b>19,45</b>	<b>92,88</b>

ОБЕД для ОВЗ (льготный)

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	10/250/10		181,00	10,20	14,30	32,10
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200		396,00	20,10	17,10	25,20
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50		48,50	0,60	3,50	3,70
напиток	№546/13		Компот из кураги	200		142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>928,50</b>	<b>35,90</b>	<b>36,00</b>	<b>108,05</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ