



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рсц.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 23 ОКТЯБРЯ 2023 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200		239,00	6,30	10,70	33,70
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	52		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						<b>977,90</b>	<b>34,46</b>	<b>37,42</b>	<b>141,37</b>

**ЗАВТРАК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	15,45	122,36	1,15	5,10	17,95	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75	0,1	8,3	0,1	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	13,52	239,00	6,30	10,70	33,70	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	12	1,60	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>75,00</b>	<b>748,96</b>	<b>20,16</b>	<b>35,44</b>	<b>91,99</b>

**ОБЕД**

закуска	№73/17		Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73	
1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	23,91	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	32,25	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	11	1,46	33,60	0,96	0,24	6,84	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>95,00</b>	<b>908,48</b>	<b>46,81</b>	<b>33,85</b>	<b>123,57</b>

**ПОЛДНИК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	12,00	124,0	1,7	6,2	15,7	
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	250	8,00	99,1	0,9	0,0	23,3	
						<b>20,00</b>	<b>223,14</b>	<b>2,53</b>	<b>6,16</b>	<b>39,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 24 ОКТЯБРЯ 2023 г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
			Кондитерское изделие промышленного производства	50		105,45	2,75	3,25	17,45
гор.блюдо		№307/13	Омлет натуральный	53		104,00	5,30	8,75	1,00
гарнир		№272/13	Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	39		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>737,85</b>	<b>24,05</b>	<b>21,43</b>	<b>113,26</b>

**ЗАВТРАК**

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	16,88	104,00	5,30	8,75	1,00	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая	200	14,94	245,50	6,95	9,05	39,65	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	40	5,58	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>75,00</b>	<b>633,50</b>	<b>21,31</b>	<b>24,07</b>	<b>88,45</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	12,24	31,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, цыпленком и сметаной	25/250/10	19,52	167,20	8,32	9,46	12,10	
2 блюдо		№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	43,76	365,00	17,60	17,40	37,20	
напиток		№342/17	Компот из груш	200	14,07	115,00	0,20	0,2	27,90	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	22	3,02	61,60	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>95,01</b>	<b>802,80</b>	<b>30,08</b>	<b>27,63</b>	<b>104,54</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	9,98	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток		№586/13	Напиток цитрусовый	200	10,02	104,00	0,20	0,00	25,70	
						<b>20,00</b>	<b>250,00</b>	<b>3,50</b>	<b>3,10</b>	<b>52,00</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА АТТЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

*Иван* ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 25 ОКТЯБРЯ 2023г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 КЛ

			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60
		№338/17	Фрукт свежий	180		96,90	0,62	0,24	20,63
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50		195,00	11,10	13,00	8,30
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№575/13	Чай с шиповником	200		67,00	0,30	0,05	17,40
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	52		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	26		54,60	1,82	0,26	11,18
						<b>957,70</b>	<b>25,42</b>	<b>36,47</b>	<b>132,98</b>

**ЗАВТРАК**

			Кондитерское изделие промышленного производства	28	8,66	87,40	1,10	4,90	12,60	
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	96,90	0,62	0,24	20,63	
гор.блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	28,20	195,00	11,10	13,00	8,30	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	51	7,11	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>75,00</b>	<b>765,10</b>	<b>21,87</b>	<b>27,38</b>	<b>107,95</b>

**ОБЕД**

закуска		№71/17	Овощи свежие	100	14,54	31,00	0,70	0,03	1,90	
1 блюдо		№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	29,72	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	18,78	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220	5,8	5,4	37	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36	4,94	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>95,00</b>	<b>892,20</b>	<b>44,02</b>	<b>28,49</b>	<b>124,25</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	17,45	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№575/13	Чай с сахаром, лимоном	200/2	2,55	62,00	0,30	0,10	15,20	
						<b>20,00</b>	<b>192,00</b>	<b>4,38</b>	<b>6,10</b>	<b>39,20</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*Иван*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*Иван*





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДАБЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 26 ОКТЯБРЯ 2023г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 Кл

		№96/04	Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№97/13	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№178/13	Сыр твердый	20		88,80	5,68	7,28	0,00
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21		58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>616,60</b>	<b>17,46</b>	<b>23,60</b>	<b>83,42</b>

**ЗАВТРАК**

		№338/17	Фрукт свежий	160	15,69	83,20	0,42	0,28	18,26	
		№96/04	Масло сливочное	10	17,22	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	25	7,64	111,00	7,10	9,10	0,00	
гор.блюдо		№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,23	64,40	1,84	0,46	13,70	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,58	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>75,00</b>	<b>662,60</b>	<b>19,46</b>	<b>25,74</b>	<b>87,16</b>

**ОБЕД**

закуска		№73/17	Икра кабачковая	100	18,90	80,28	16,38	4,31	8,73	
1 блюдо	ТТК		Суп картофельный с куриными фрикадельками	25/250	24,54	185,00	12,60	6,40	17,40	
2 блюдо	ТТК		Ёжики домашние	100	28,13	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13		Рагу овощное	180	12,53	143,00	4,20	8,00	13,80	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	5,69	98,00	0,10	0,00	24,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,81	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>95,00</b>	<b>943,28</b>	<b>55,98</b>	<b>40,21</b>	<b>102,23</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№406/17		Пирог печеный с картофелем	100	5,45	216,70	6,80	3,34	40,00	
напиток	№543/13		Компот из апельсинов	200	14,55	115,00	0,50	0,10	28,10	
						<b>20,00</b>	<b>331,70</b>	<b>7,30</b>	<b>3,44</b>	<b>68,10</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДУБОВИЧКА

СОГЛАСОВАНО

*Ир* ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 27 ОКТЯБРЯ 2023г.

**БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК**

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	50		124,0	1,7	6,2	15,7
		№209/17	Яйцо вареное	50		78,00	6,00	5,50	0,30
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, с протертыми ягодами	200/10		254,00	27,20	13,00	25,40
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>655,00</b>	<b>41,04</b>	<b>27,93</b>	<b>77,33</b>

**ЗАВТРАК**

		№209/17	Яйцо вареное	50	15,06	78,00	6,00	5,50	0,30
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками	200	49,28	250,3	22,9	10,8	15,4
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,55	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,80	21,00	0,70	0,10	4,30
						<b>75,00</b>	<b>503,50</b>	<b>34,28</b>	<b>19,45</b>
								<b>19,45</b>	<b>46,78</b>

**ОБЕД**

закуска	№71/17		Овощи свежие	100	16,83	31,00	0,70	0,03	1,90
1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	15,81	146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№350/13		Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	29,34	280,00	21,40	17,60	9,00
гарнир	№473/13		Картофельное пюре	180	12,32	141,00	3,10	5,40	20,30
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,82	56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>95,00</b>	<b>802,00</b>	<b>36,30</b>	<b>28,23</b>
								<b>28,23</b>	<b>95,70</b>

**ПОЛДНИК**

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,22	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	5,78	122,00	0,50	0,20	28,90
						<b>20,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>
								<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ