



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА АБЕРЖИНСКА

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ef*

СОГЛАСОВАНО

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 25 ДЕКАБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	30		105,00	7,35	8,40	0,00	
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60	
		гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная	200		128,80	3,68	0,92	26,22
		гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
		хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
		хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
							819,80	29,29	30,79	119,92

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
			Кондитерское изделие промышленного производства	28	15,45	87,40	1,10	4,90	12,60	
		гор.блюдо	№272/13	Каша молочная пшеничная	200	12,65	128,80	3,68	0,92	26,22
		гор.напиток	№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95
		хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	45	6,22	128,80	3,68	0,92	26,22
		хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
							85,00	699,00	22,07	18,11

ОБЕД

1 блюдо	№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами		25/250	18,81	182,00	8,10	12,16	19,20		
		2 блюдо	№402/13	Тефтели в соусе		75/50	31,44	216,00	11,32	14,45	10,09
				гарнир	№461/13	Рис отварной		180	13,94	294,00	10,20
		доп. гарнир	ТТК	Капуста квашенная		100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
		напиток	№389/17	Сок		200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40
		хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами		48	6,62	134,40	3,84	0,96	27,36
		хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной		40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,40
							102,00	1049,40	39,46	35,87	151,25

ПОЛДНИК

напиток	№591/13	Кондитерское изделие промышленного производства		50	15,68	124,00	1,68	6,16	15,68
		Напиток из шиповника		250	9,32	103,00	0,70	0,30	24,40
							25,00	227,00	2,38

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР *ef*

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *С*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 26 ДЕКАБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл		№338/17	Фрукт свежий	170		90,10	1,38	0,53	19,52
		№97/13	Сыр твердый	15		66,60	4,26	5,46	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21,00	0,78	0,10	4,30
						870,90	33,21	33,89	107,85

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	31,05	95,40	1,46	0,56	20,78
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	33,39	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	4,04	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
						85,00	63,00	2,10	0,30
									12,90

ОБЕД

1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	26,00	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	54,38	437,50	26,60	26,75	42,90
доп. гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50	8,43	40,14	8,19	2,16	4,37
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,61	53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
						102,00	868,84	44,61	37,59
									109,20

ПОЛДНИК

муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитюром	100	14,72	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	10,28	122,00	0,50	0,20	28,90
						25,00	422,30	6,00	5,20
									86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 27 ДЕКАБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 Кл		№338/17	Фрукт свежий	160		83,20	0,42	0,28	18,26
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						757,54	30,84	26,33	101,76

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	57,20	0,29	0,20	12,56	
гор.блюдо		№432/13	Голень куриная отварная	100	51,72	246,00	20,45	19,97	0,90	
гарнир		№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00	
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,82	120,40	3,44	0,86	24,51	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,78	21,00	0,70	0,10	4,30	
						85,00	763,74	31,53	26,53	102,59

ОБЕД

1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	36,42	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо	ТТК		Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	32,87	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	ТТК		Картофель отварной	180	10,76	174,00	3,50	5,60	25,20	
доп.гарнир	№70/17		Огурец консервированный	75	11,67	23,25	0,98	0,23	4,00	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,94	58,80	1,16	0,44	12,54	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	905,05	39,24	34,96	115,24

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с курагой	100	11,78	288,70	5,30	4,70	57,00	
напиток	№342/17		Компот из груш	200	13,22	115,00	0,20	0,2	27,90	
						25,00	115,00	0,20	0,00	27,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 28 ДЕКАБРЯ 2023 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60
гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы	100		224,50	8,58	15,27	15,50
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						620,50	21,64	23,74	81,70

ЗАВТРАК

гор.блюдо	№294/17		Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	100/10	60,45	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир	№469/13		Макароны отварные	180	8,46	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	46	6,38	128,80	3,68	0,92	26,22	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	747,30	29,62	32,36	92,27

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	13,65	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№289/17		Рагу из птицы	200	54,44	217,40	20,90	17,70	17,60	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	25	3,52	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	635,40	34,60	23,30	95,55

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,72	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	№586/13		Напиток лимонный	200	10,28	98,00	0,10	0,00	24,40	
						25,00	398,30	5,60	5,00	82,40

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *СВ*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 29 ДЕКАБРЯ 2023г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/25		438,58	24,90	18,90	40,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	36		106,40	3,04	0,76	21,66
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						738,98	32,61	22,88	98,96

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15	49,35	438,58	24,90	18,90	40,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	26	3,58	72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						85,00	673,88	30,60	22,49	85,67

ОБЕД

1 блюдо	№83/17		Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	26,94	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо	№377/13		Плов с мясом	200	50,49	396,00	20,10	17,10	25,20	
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50	8,43	48,50	0,60	3,50	3,70	
напиток	№546/13		Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34	4,75	97,00	2,70	0,67	19,10	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	933,50	35,90	36,77	107,20

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,40	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Компот из свежемороженых ягод	200	8,6	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР *СВ*

ЗАВ. ПР-ОМ