



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 26 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						759,90	26,48	25,72	117,05

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная рисовая	200	15,60	208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,23	86,80	2,48	0,62	17,67
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					85,00	852,40	30,53	27,72	131,57

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	25/250	16,76	192,20	11,52	13,86	18,60
2 блюдо	ТТК		Говядина тушеная в соусе	75/25	39,93	245,57	19,89	15,00	8,19
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40
напиток	№389/17		Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	21	2,96	58,80	1,68	0,42	11,97
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
					102,00	957,57	48,19	37,28	122,66

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,00	124,0	1,7	6,2	15,7
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	10	122,00	0,50	0,20	28,90
					25,00	246,00	2,18	6,36	44,58

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 27 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/10		314,00	6,31	19,00	33,71
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	53		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						775,80	23,93	30,59	105,21

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№209/17	Яйцо вареное	50	22,49	63,00	5,08	4,60	0,28	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба", с маслом сливочным	200/5	17,63	287,50	6,41	12,95	33,71	
гор.напиток	№762/97		Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	53	7,27	142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	707,30	22,63	24,34	96,61

ОБЕД

1 блюдо	№157/13		Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,14	129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13		Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	44,67	365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	50	19,41	39,50	1,10	0,60	6,84	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	29	3,98	81,20	1,68	0,42	11,97	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	793,30	28,53	25,88	107,72

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с яблоками	100	10,12	146,00	3,30	3,10	26,30	
напиток	№342/17		Компот из груш	200	14,88	115,00	0,20	0,2	27,90	
						25,00	261,00	3,50	3,10	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
СРЕДА 28 ФЕВРАЛЯ 2024 г.										
БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК										
1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26	
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	51		142,80	4,08	1,02	29,07	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20	
						978,80	27,90	31,70	132,13	
ЗАВТРАК										
		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,02	88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,25	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	889,00	25,39	31,22	113,70
ОБЕД										
1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	33,80	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,93	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	15,89	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп. гарнир		№70/17	Огурец консервированный	50	7,79	15,50	0,65	0,15	2,65	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	34	4,71	98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	851,70	40,77	26,21	118,50
ПОЛДНИК										
муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущенным молоком	100	18,54	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток		№652/94	Отвар из шиповника	200	6,46	99,1	0,9	0,0	23,3	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 29 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

I-4 КЛ		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
		№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
		гор.блюдо №178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						752,90	23,82	26,66	104,21

ЗАВТРАК

гор.блюдо		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
		гор.блюдо №178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	31	4,35	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	701,80	21,63	25,02	97,37

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,70	188,70	8,90	9,40	17,20		
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	32,18	318,00	19,00	20,80	13,60		
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	12,83	143,00	4,20	8,00	13,80		
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40		
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	18	2,44	53,20	1,52	0,38	10,83		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90		
						102,00	897,90	38,22	39,07	104,73

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК	Сдоба деревенская	140	14,72	415,00	10,50	5,80	84,00		
напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	10,28	115,00	0,50	0,10	28,10		
						25,00	530,00	11,00	5,90	112,10

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 01 МАРТА 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						511,70	29,37	16,22	65,20

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	49,46	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,30	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30	
						85,00	483,50	28,49	14,40	60,00

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,19	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100	48,59	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	11,27	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Кукуруза консервированная д/г	40	15,53	31,60	0,88	0,48	5,48	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19	2,62	53,20	1,52	0,38	10,83	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	829,80	35,60	28,86	106,41

ПОЛДНИК

муч.изделие	№606/13		Ватрушка с творогом	100	16,58	258,70	12,14	6,14	38,67	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых яблок	200	8,42	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	380,70	12,64	6,34	67,57

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

[Handwritten signature]

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

[Handwritten signature]