



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПОНЕДЕЛЬНИК 27 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

|             |         |                                     |     |               |              |              |               |
|-------------|---------|-------------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 5-11 КЛ     | №389/17 | Сок фасованный                      | 200 | 85,00         | 1,00         | 0,00         | 20,20         |
|             | №97/13  | Сыр твердый                         | 15  | 63,00         | 4,41         | 5,04         | 0,00          |
|             | №307/13 | Омлет натуральный                   | 53  | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80         |
| гор.блюдо   | №272/13 | Каша молочная пшеница               | 200 | 128,80        | 3,68         | 0,92         | 26,22         |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке          | 200 | 101,00        | 3,16         | 2,67         | 15,95         |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 26  | 72,80         | 2,08         | 0,52         | 14,82         |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 20  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|             |         |                                     |     | <b>624,60</b> | <b>18,63</b> | <b>11,85</b> | <b>110,59</b> |

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

|            |         |   |        |                |              |              |               |
|------------|---------|---|--------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №164/13 | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами | 25/250 | 182,00         | 8,10         | 12,16        | 19,20         |
| 2 блюдо    | №402/13 | Тефтели в соусе                                 | 75/50  | 216,00         | 11,32        | 14,45        | 10,09         |
| гарнир     | №461/13 | Рис отварной                                    | 180    | 294,00         | 10,20        | 7,60         | 46,40         |
| доп.гарнир | ТТК     | Капуста квашенная                               | 50     | 9,50           | 0,90         | 0,05         | 2,20          |
| напиток    | №389/17 | Сок   | 200    | 120,00         | 1,40         | 0,20         | 26,40         |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами             | 43     | 120,40         | 3,44         | 0,86         | 24,51         |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                                     | 40     | 84,00          | 2,80         | 0,40         | 17,40         |
|            |         |   |        | <b>1025,90</b> | <b>38,16</b> | <b>35,72</b> | <b>146,20</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | Школа № 9 | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-----------|------|-------|------|----------|
|            |        |        |       | выход     |      |       |      |          |

ВТОРНИК 28 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

|             |         |                                     |       |              |             |             |             |
|-------------|---------|-------------------------------------|-------|--------------|-------------|-------------|-------------|
|             | №97/13  | Сыр твердый                         | 30    | 133,20       | 8,52        | 10,92       | 0,00        |
| гор.блюдо   | №271/17 | Котлеты домашние с соусом           | 75/25 | 286,00       | 15,00       | 19,80       | 11,80       |
| гарнир      | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая          | 180   | 294,00       | 10,20       | 7,60        | 46,40       |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром                       | 200   | 60,00        | 0,07        | 0,02        | 15,00       |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 36    | 98,00        | 2,80        | 0,70        | 19,95       |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 20    | 42,00        | 1,40        | 0,20        | 8,60        |
|             |         |                                     |       | <b>42,00</b> | <b>1,40</b> | <b>0,20</b> | <b>8,60</b> |

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

|            |         |   |           |               |              |              |               |
|------------|---------|---|-----------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №145/13 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 10/250/10 | 148,00        | 6,55         | 7,90         | 8,30          |
| 2 блюдо    | №479/13 | Макаронник с мясом                                  | 200       | 437,50        | 26,60        | 26,75        | 42,90         |
| доп.гарнир | №73/17  | Икра кабачковая                                     | 50        | 40,14         | 8,19         | 2,16         | 4,37          |
| напиток    | №546/13 | Компот из кураги                                    | 200       | 142,00        | 0,10         | 0,10         | 34,20         |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                 | 36        | 98,00         | 2,80         | 0,70         | 19,95         |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной   | 30        | 63,00         | 2,10         | 0,30         | 12,90         |
|            |         |   |           | <b>928,64</b> | <b>46,34</b> | <b>37,91</b> | <b>122,62</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 29 НОЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

|           |         |                                     |     |               |              |              |              |
|-----------|---------|-------------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|--------------|
| гор.блюдо | №432/13 | Голень куриная отварная             | 100 | 246,00        | 20,45        | 19,97        | 0,90         |
| гарнир    | №460/13 | Рис отварной с овощами              | 180 | 220,00        | 5,80         | 5,40         | 37,00        |
| напиток   | №652/94 | Отвар из шиповника                  | 200 | 99,14         | 0,85         | 0,00         | 23,32        |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 33  | 92,40         | 2,64         | 0,66         | 18,81        |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 20  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|           |         |                                     |     | <b>699,54</b> | <b>31,14</b> | <b>26,23</b> | <b>88,63</b> |

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

|            |         |                                     |        |               |              |              |               |
|------------|---------|-------------------------------------|--------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №164/13 | Суп картофельный с рисом, с мясом   | 25/250 | 193,00        | 9,40         | 10,70        | 19,60         |
| 2 блюдо    | ТТК     | Шницель рыбный натуральный с маслом | 100/5  | 280,00        | 21,40        | 17,60        | 9,00          |
| гарнир     | ТТК     | Картофель отварной                  | 180    | 174,00        | 3,50         | 5,60         | 25,20         |
| доп.гарнир | №70/17  | Огурец консервированный             | 50     | 15,50         | 0,65         | 0,15         | 2,65          |
| напиток    | №349/17 | Компот из сухофруктов               | 200    | 113,00        | 0,70         | 0,09         | 32,00         |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 14     | 39,20         | 1,12         | 0,28         | 7,98          |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 20     | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60          |
|            |         |                                     |        | <b>856,70</b> | <b>38,17</b> | <b>34,62</b> | <b>105,03</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

**ЧЕТВЕРГ 30 НОЯБРЯ 2023 г.**

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

|             |         |                                     |     |               |              |              |              |
|-------------|---------|-------------------------------------|-----|---------------|--------------|--------------|--------------|
| гор.блюдо   | №294/17 | Биточки рубленые из птицы           | 100 | 224,50        | 8,58         | 15,27        | 15,50        |
| гарнир      | №469/13 | Макароны отварные                   | 180 | 155,00        | 5,70         | 4,90         | 21,70        |
| гор.напиток | №582/13 | Какао витаминизированное с молоком  | 200 | 132,00        | 2,90         | 2,50         | 24,80        |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами | 35  | 98,00         | 2,80         | 0,70         | 19,95        |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         | 20  | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|             |         |                                     |     | <b>651,50</b> | <b>21,38</b> | <b>23,57</b> | <b>90,55</b> |

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

|            |         |   |        |               |              |              |              |
|------------|---------|---|--------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 1 блюдо    | №156/13 | Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком | 20/250 | 146,00        | 6,40         | 4,50         | 20,00        |
| 2 блюдо    | №289/17 | Рагу из птицы   | 200    | 217,40        | 20,90        | 17,70        | 17,60        |
| доп.гарнир | ТТК     | Капуста квашенная                                     | 50     | 9,50          | 0,90         | 0,05         | 2,20         |
| напиток    | №389/17 | Сок   | 200    | 120,00        | 1,40         | 0,20         | 26,40        |
| хлеб бел   | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   | 26     | 72,80         | 2,08         | 0,52         | 14,82        |
| хлеб черн  | ТТК     | Хлеб ржаной   | 20     | 42,00         | 1,40         | 0,20         | 8,60         |
|            |         |   |        | <b>607,70</b> | <b>33,08</b> | <b>23,17</b> | <b>89,62</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 01 ДЕКАБРЯ 2023г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)  
5-11 КЛ**

|             |         |         |   |        |  |               |              |              |              |
|-------------|---------|---------|---|--------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|
|             |         | №389/17 | Сок фасованный  | 200    |  | 85,00         | 1,00         | 0,00         | 20,20        |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Пудинг из творожного сыра<br>Рикотта со сгущенным молоком | 150/15 |  | 438,58        | 24,90        | 18,90        | 40,40        |
| гор.напиток | №376/17 |         | Чай с сахаром   | 200    |  | 60,00         | 0,07         | 0,02         | 15,00        |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с<br>микронутриентами                    | 24     |  | 67,20         | 1,92         | 0,48         | 13,68        |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной   | 15     |  | 31,50         | 1,05         | 0,15         | 6,45         |
|             |         |         |   |        |  | <b>682,28</b> | <b>28,94</b> | <b>19,55</b> | <b>95,73</b> |

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

|            |         |  |   |           |  |               |              |              |               |
|------------|---------|--|---|-----------|--|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 блюдо    | №83/17  |  | Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной | 10/250/10 |  | 181,00        | 10,20        | 14,30        | 12,10         |
| 2 блюдо    | №377/13 |  | Плов с мясом                            | 200       |  | 396,00        | 20,10        | 17,10        | 25,20         |
| гарнир     | №73/17  |  | Икра кабачковая д/г                     | 50        |  | 48,50         | 0,60         | 3,50         | 3,70          |
| доп.гарнир | №546/13 |  | Компот из кураги                        | 200       |  | 142,00        | 0,10         | 0,10         | 34,20         |
| хлеб бел   | ТТК     |  | Батон витаминный с<br>микронутриентами  | 23        |  | 64,40         | 1,84         | 0,46         | 13,71         |
| хлеб черн  | ТТК     |  | Хлеб ржаной                             | 30        |  | 63,00         | 2,10         | 0,30         | 12,90         |
|            |         |  |   |           |  | <b>894,90</b> | <b>34,94</b> | <b>35,76</b> | <b>101,81</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ