



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК 27 НОЯБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 кл		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	25		105,00	7,35	8,40	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53		132,00	2,90	2,50	24,80	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200		128,80	3,68	0,92	26,22	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	32		86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>853,20</b>	<b>30,77</b>	<b>28,31</b>	<b>129,84</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№97/13	Сыр твердый	25	17,22	105,00	7,35	8,40	0,00	
		№307/13	Омлет натуральный	53	19,73	132,00	2,90	2,50	24,80	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная пшеничная	200	12,65	128,80	3,68	0,92	26,22	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	48	6,58	134,40	3,84	0,96	27,36	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>85,00</b>	<b>728,20</b>	<b>23,33</b>	<b>15,65</b>	<b>123,13</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами	25/250	18,81	182,00	8,10	12,16	19,20	
2 блюдо		№402/13	Тефтели в соусе	75/50	31,44	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	48	6,62	134,40	3,84	0,96	27,36	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40	3,20	84,00	2,80	0,40	17,40	
						<b>102,00</b>	<b>1049,40</b>	<b>39,46</b>	<b>35,87</b>	<b>151,25</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,00	1,68	6,16	15,68	
напиток		№591/13	Напиток из шиповника	250	9,32	103,00	0,70	0,30	24,40	
						<b>25,00</b>	<b>227,00</b>	<b>2,38</b>	<b>6,46</b>	<b>40,08</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
<b>ВТОРНИК 28 НОЯБРЯ 2023 г.</b>									
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>									
1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№97/13	Сыр твердый	15		66,60	4,26	5,46	0,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25		286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>872,80</b>	<b>34,95</b>	<b>36,36</b>	<b>101,63</b>
<b>ЗАВТРАК</b>									
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо		№271/17	Котлеты домашние с соусом	75/25	33,26	286,00	15,00	19,80	11,80
гарнир		№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40
гор.напиток		№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	47	6,51	131,60	3,76	0,94	26,79
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>85,00</b>	<b>63,00</b>	<b>2,10</b>	<b>0,30</b>
									<b>12,90</b>
<b>ОБЕД</b>									
1 блюдо		№145/13	Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной	15/250/10	26,00	154,00	6,80	8,00	8,30
2 блюдо		№479/13	Макаронник с мясом, с маслом сливочным	200/5	53,36	437,50	26,60	26,75	42,90
доп.гарнир		№73/17	Икра кабачковая	50	9,45	40,14	8,19	2,16	4,37
напиток		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,28
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	18	2,61	134,40	3,84	0,96	27,36
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>102,00</b>	<b>950,04</b>	<b>46,93</b>	<b>38,17</b>
									<b>125,73</b>
<b>ПОЛДНИК</b>									
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с конфитуром	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00
напиток	ТТК		Компот из клубники	200	10,51	122,00	0,50	0,20	28,90
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>
									<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
 ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>СРЕДА 29 НОЯБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	160		83,20	0,42	0,28	18,26	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100		246,00	20,45	19,97	0,90	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180		220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200		99,14	0,85	0,00	23,32	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	24		67,20	1,92	0,48	13,68	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>757,54</b>	<b>30,84</b>	<b>26,33</b>	<b>101,76</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№338/17	Фрукт свежий	110	11,51	57,20	0,29	0,20	12,56	
	гор.блюдо	№432/13	Голень куриная отварная	100	51,72	246,00	20,45	19,97	0,90	
	гарнир	№460/13	Рис отварной с овощами	180	9,14	220,00	5,80	5,40	37,00	
	напиток	№652/94	Отвар из шиповника	200	8,03	99,14	0,85	0,00	23,32	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	28	3,82	120,40	3,44	0,86	24,51	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	10	0,78	21,00	0,70	0,10	4,30	
						<b>85,00</b>	<b>763,74</b>	<b>31,53</b>	<b>26,53</b>	<b>102,59</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№164/13	Суп картофельный с рисом, с мясом	25/250	36,42	193,00	9,40	10,70	19,60	
2 блюдо		ТТК	Шницель рыбный натуральный с маслом	100/5	31,64	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир		ТТК	Картофель отварной	180	10,76	174,00	3,50	5,60	25,20	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	75	11,67	23,25	0,98	0,23	4,00	
напиток		№349/17	Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30	4,17	84,00	2,40	0,60	17,10	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>930,25</b>	<b>40,48</b>	<b>35,12</b>	<b>119,80</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с курагой	100	11,64	288,70	5,30	4,70	57,00	
напиток		№342/17	Компот из груш	200	13,36	115,00	0,20	0,2	27,90	
						<b>25,00</b>	<b>115,00</b>	<b>0,20</b>	<b>0,00</b>	<b>27,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

*[Handwritten signature]*

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ

*[Handwritten signature]*



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ЧЕТВЕРГ 30 НОЯБРЯ 2023 г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
<b>1-4 КЛ</b>										
			Кондитерское изделие промышленного производства	28		87,40	1,10	4,90	12,60	
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленые из птицы	100		224,50	8,58	15,27	15,50	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	35		98,00	2,80	0,70	19,95	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60	
						<b>651,50</b>	<b>21,38</b>	<b>23,57</b>	<b>90,55</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
гор.блюдо		№294/17	Биточки рубленые из птицы с маслом сливочным	100/10	60,45	299,50	14,98	23,57	15,50	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток		№582/13	Какао витаминизированное с молоком	200	7,31	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	46	6,38	128,80	3,68	0,92	26,22	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>85,00</b>	<b>778,30</b>	<b>29,36</b>	<b>32,19</b>	<b>101,12</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№156/13	Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	20/250	13,65	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо		№289/17	Рагу из птицы	200	54,44	217,40	20,90	17,70	17,60	
доп.гарнир		ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	120,00	1,40	0,20	26,40	
хлеб бел		ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	25	3,52	70,00	2,00	0,50	14,25	
хлеб черн		ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>635,40</b>	<b>34,60</b>	<b>23,30</b>	<b>95,55</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
муч.изделие		№604/13	Пирог печеный с повидлом	100	14,49	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток		№586/13	Напиток лимонный	200	10,51	98,00	0,10	0,00	24,40	
						<b>25,00</b>	<b>398,30</b>	<b>5,60</b>	<b>5,00</b>	<b>82,40</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ №

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы	
<b>ПЯТНИЦА 01 ДЕКАБРЯ 2023г.</b>										
<b>БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК</b>										
1-4 кл		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/25		438,58	24,90	18,90	40,40	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	42		117,60	3,36	0,84	23,94	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>750,18</b>	<b>32,93</b>	<b>22,96</b>	<b>101,24</b>	
<b>ЗАВТРАК</b>										
		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
	гор.блюдо	ТТК	Пудинг из творожного сыра Рикотта со сгущенным молоком	150/15	48,42	438,58	24,90	18,90	40,40	
	гор.напиток	№376/17	Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	33	4,51	92,40	2,64	0,66	18,81	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	15	1,20	31,50	1,05	0,15	6,45	
						<b>85,00</b>	<b>693,48</b>	<b>31,16</b>	<b>22,63</b>	<b>89,66</b>
<b>ОБЕД</b>										
1 блюдо		№83/17	Борщ с картофелем, с мясом, со сметаной	15/250/10	26,94	187,00	10,30	15,10	12,10	
2 блюдо		№377/13	Плов с мясом	200	50,49	396,00	20,10	17,10	25,20	
гарнир		№73/17	Икра кабачковая д/г	50	9,45	48,50	0,60	3,50	3,70	
доп. гарнир		№546/13	Компот из кураги	200	8,99	142,00	0,10	0,10	34,20	
	хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27	3,73	72,80	2,08	0,52	14,82	
	хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>102,00</b>	<b>909,30</b>	<b>35,28</b>	<b>36,62</b>	<b>102,92</b>
<b>ПОЛДНИК</b>										
	муч.изделие	№606/13	Ватрушка с творогом	100	16,22	300,30	5,50	5,00	58,00	
	напиток	ТТК	Компот из свежемороженых ягод	200	8,78	122,00	0,50	0,20	28,90	
						<b>25,00</b>	<b>422,30</b>	<b>6,00</b>	<b>5,20</b>	<b>86,90</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ