



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
	№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	ТТК	Каша молочная "Дружба"	200		239,00	6,30	10,70	33,70
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
					<b>838,90</b>	<b>28,68</b>	<b>33,72</b>	<b>120,80</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№165/13	Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250		192,20	11,52	13,86	18,60
2 блюдо	№412/13	Фрикадельки мясные в соусе	75/50		216,00	11,32	14,45	10,09
гарнир	№457/13	Каша гречневая рассыпчатая	180		294,00	10,20	7,60	46,40
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	50		9,05	0,90	0,05	2,20
напиток	№349/17	Компот из сухофруктов	200		113,00	0,70	0,09	32,00
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	26		72,80	2,08	0,52	14,82
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					<b>960,05</b>	<b>38,82</b>	<b>36,87</b>	<b>137,01</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 30 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**  
5-11 КЛ

		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая	200		208,00	5,90	2,90	39,60
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	6		26,00	0,60	0,18	4,90
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						<b>490,00</b>	<b>17,94</b>	<b>13,35</b>	<b>74,03</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10		129,60	5,85	6,96	10,91	
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5		365,00	17,60	17,40	37,20	
доп.гарнир	ТТК	Икра кабачковая с луком	75		59,30	1,95	3,98	4,28	
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200		115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	27		72,80	2,08	0,52	14,82	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90	
						<b>804,70</b>	<b>29,78</b>	<b>29,36</b>	<b>108,01</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 31 ЯНВАРЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 кл

гор.блюдо	№338/17	Фрукт свежий	170			83,20	0,42	0,28	18,26
гарнир	№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25			236,00	12,20	11,70	10,40
гор.напиток	№469/13	Макароны отварные	180			239,00	6,30	8,70	33,70
	№580/13	Чай с молоком	200			88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	29			81,20	2,32	0,58	16,53
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>769,40</b>	<b>24,34</b>	<b>22,76</b>	<b>104,89</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/5			167,20	8,32	11,46	12,10
2 блюдо	№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100			203,00	20,10	8,20	13,70
гарнир	№461/13	Рис отварной	180			220,00	5,80	5,40	37,00
доп. гарнир	№70/17	Огурец консервированный	50			15,50	0,65	0,15	2,65
напиток	№389/17	Сок	200			85,00	1,00	0,00	20,20
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12			33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20			42,00	1,40	0,20	8,60
						<b>766,30</b>	<b>38,23</b>	<b>25,65</b>	<b>101,09</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 01 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

	№389/17	Сок фасованный	200	85,00	1,00	0,00	20,20
	№96/04	Масло сливочное	10	75,00	0,10	8,30	0,10
	№97/13	Сыр твердый	20	84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	44,80	1,28	0,32	9,12
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	20	42,00	1,40	0,20	8,60
				<b>618,10</b>	<b>18,26</b>	<b>22,94</b>	<b>84,52</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	15/250/10	186,00	8,80	8,90	16,70
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	318,00	19,00	20,80	13,60
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	143,00	4,20	8,00	13,80
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	19,00	1,80	0,10	4,40
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200	98,00	0,10	0,00	24,40
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	12	33,60	0,96	0,24	6,84
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	63,00	2,10	0,30	12,90
				<b>860,60</b>	<b>36,96</b>	<b>38,34</b>	<b>92,64</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ





МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 02 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

**ЗАВТРАК для ОВЗ (льготный)**

5-11 КЛ

		№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10		250,30	22,90	10,80	15,40
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	19		53,20	1,52	0,38	10,83
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10		21,00	0,70	0,10	4,30
						<b>469,50</b>	<b>26,19</b>	<b>11,30</b>	<b>65,73</b>

**ОБЕД для ОВЗ (льготный)**

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250		146,00	6,40	4,50	20,00
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100		280,00	21,40	17,60	9,00
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180		141,00	3,10	5,40	20,30
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	50		39,50	1,30	2,65	2,85
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200		115,00	0,20	0,20	27,90
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20		56,00	1,60	0,40	11,40
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						<b>840,50</b>	<b>36,10</b>	<b>31,05</b>	<b>104,35</b>

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ