



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *ЧВР*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПОНЕДЕЛЬНИК 29 ЯНВАРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ

			Пюре фруктовое фасованное	125		65,00	0,00	0,00	16,25
		№96/04	Масло сливочное	10		172,60	8,80	13,00	16,40
		№97/13	Сыр твердый	20		84,30	5,88	6,72	0,00
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200		239,00	6,30	10,70	33,70
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда"	200		132,00	2,90	2,50	24,80
			витаминизированное с молоком						
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с	35		98,00	2,80	0,70	19,95
			микронутриентами						
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						832,90	28,08	33,82	119,70

ЗАВТРАК

		№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	172,60	8,80	13,00	16,40	
		№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо	ТТК		Каша молочная "Дружба"	200	13,52	239,00	6,30	10,70	33,70	
гор.напиток	№582/13		Какао "Панда"	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
			витаминизированное с молоком							
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с	46	6,31	128,80	3,68	0,92	26,22	
			микронутриентами							
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						85,00	925,40	32,13	35,82	134,22

ОБЕД

1 блюдо	№165/13		Суп картофельный с бобовыми, с мясом	20/250	29,96	192,20	11,52	13,86	18,60	
2 блюдо	№412/13		Фрикадельки мясные в соусе	75/50	35,91	216,00	11,32	14,45	10,09	
гарнир	№457/13		Каша гречневая рассыпчатая	180	11,96	294,00	10,20	7,60	46,40	
доп.гарнир	ТТК		Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№349/17		Компот из сухофруктов	200	4,94	113,00	0,70	0,09	32,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с	31	4,32	86,80	2,48	0,62	17,67	
			микронутриентами							
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	984,00	40,12	37,02	142,06

ПОЛДНИК

			Кондитерское изделие промышленного производства	50	15,68	124,0	1,7	6,2	15,7	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженых ягод	200	9,32	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	246,00	2,18	6,36	44,58

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

Мисс

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9



прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ВТОРНИК 30 ЯНВАРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
		№209/17	Яйцо вареное	50		63,00	5,08	4,60	0,28
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10		283,00	6,00	11,20	39,70
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200		101,00	3,16	2,67	15,95
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	50		137,20	3,92	0,98	27,93
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
						718,20	22,76	22,65	105,76

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
		№209/17	Яйцо вареное	50	22,49	63,00	5,08	4,60	0,28	
гор.блюдо		№272/13	Каша молочная рисовая, с маслом сливочным	200/10	22,58	283,00	6,00	11,20	39,70	
гор.напиток		№762/97	Кофейный напиток на молоке	200	7,31	101,00	3,16	2,67	15,95	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	23	3,12	64,40	1,84	0,46	13,71	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30	
						85,00	603,40	19,28	21,93	82,94

ОБЕД

1 блюдо	№157/13	Суп из овощей с мясом и сметаной	12,5/250/10	24,14	129,60	5,85	6,96	10,91		
2 блюдо	№420/13	Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным	200/5	44,67	365,00	17,60	17,40	37,20		
доп.гарнир	ТТК	Икра кабачковая с луком	100	16,88	97,00	1,20	7,00	7,40		
напиток	№538/13	Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90		
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	47	6,51	131,60	3,76	0,94	26,79		
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90		
						102,00	901,20	30,71	32,80	123,10

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с яблоками	100	10,12	146,00	3,30	3,10	26,30		
напиток	№342/17	Компот из груш	200	14,88	115,00	0,20	0,2	27,90		
						25,00	261,00	3,50	3,10	54,20

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № *9 шт*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

СРЕДА 31 ЯНВАРЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№338/17	Фрукт свежий	200		114,00	0,72	0,28	24,26
		№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25		236,00	12,20	11,70	10,40
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180		239,00	6,30	8,70	33,70
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200		88	1,7	1,3	17,4
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	51		142,80	4,08	1,02	29,07
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	40		84,00	2,80	0,40	17,20
						978,80	27,90	31,70	132,13

ЗАВТРАК

		№338/17	Фрукт свежий	180	18,83	102,60	0,65	0,26	21,84	
		№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
гор.блюдо		№268/17	Шницель мясной с соусом	75/25	36,21	236,00	12,20	11,70	10,40	
гарнир		№469/13	Макароны отварные	180	8,46	239,00	6,30	8,70	33,70	
гор.напиток		№580/13	Чай с молоком	200	7,02	88	1,7	1,3	17,4	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	38	5,25	106,40	3,04	0,76	21,66	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20	1,59	42,00	1,40	0,20	8,60	
						85,00	889,00	25,39	31,22	113,70

ОБЕД

1 блюдо		№136/13	Борщ из свежей капусты, с картофелем, мясом и сметаной	20/250/10	33,80	167,20	8,32	11,46	12,10	
2 блюдо		№331/13	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	21,93	203,00	20,10	8,20	13,70	
гарнир		№461/13	Рис отварной	180	13,94	220,00	5,80	5,40	37,00	
доп.гарнир		№70/17	Огурец консервированный	75	11,67	23,30	0,98	0,23	4,00	
напиток		№389/17	Сок	200	15,48	85,00	1,00	0,00	20,20	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	20	2,78	56,00	1,60	0,40	11,40	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	817,50	39,90	25,99	111,30

ПОЛДНИК

муч.изделие	ТТК		Рогалик с вареным сгущеным молоком	100	18,54	130,00	4,08	6,00	24,00	
напиток	№652/94		Отвар из шиповника	200	6,46	99,1	0,9	0,0	23,3	
						25,00	229,14	4,93	6,00	47,32

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ЧЕТВЕРГ 01 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ	№389/17	Сок фасованный	200		85,00	1,00	0,00	20,20
	№96/04	Масло сливочное	10		75,00	0,10	8,30	0,10
	№97/13	Сыр твердый	35		122,50	8,58	9,80	0,00
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250		155,00	5,70	4,90	21,70
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200		132,00	2,90	2,50	24,80
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	43		120,40	3,44	0,86	24,51
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30		63,00	2,10	0,30	12,90
					752,90	23,82	26,66	104,21

ЗАВТРАК

	№389/17	Сок фасованный	200	19,92	85,00	1,00	0,00	20,20	
	№96/04	Масло сливочное	10	7,64	75,00	0,10	8,30	0,10	
	№97/13	Сыр твердый	30	21,05	105,00	7,35	8,40	0,00	
гор.блюдо	№178/13	Суп молочный с вермишелью	250	15,48	155,00	5,70	4,90	21,70	
гор.напиток	№582/13	Какао "Панда" витаминизированное с молоком	200	14,16	132,00	2,90	2,50	24,80	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	31	4,35	86,80	2,48	0,62	17,67	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
					85,00	701,80	21,63	25,02	97,37

ОБЕД

1 блюдо	№153/13	Рассольник Ленинградский с мясом, со сметаной	20/250/10	34,70	188,70	8,90	9,40	17,20	
2 блюдо	ТТК	Ёжики домашние	100	31,67	318,00	19,00	20,80	13,60	
гарнир	№492/13	Рагу овощное	180	12,83	143,00	4,20	8,00	13,80	
доп.гарнир	ТТК	Капуста квашенная	100	12,51	19,00	1,80	0,10	4,40	
напиток	№586/13	Напиток лимонный	200	5,69	98,00	0,10	0,00	24,40	
хлеб бел	ТТК	Батон витаминный с микронутриентами	16	2,20	44,80	1,28	0,32	9,12	
хлеб черн	ТТК	Хлеб ржаной	30	2,40	63,00	2,10	0,30	12,90	
					102,00	874,50	37,38	38,92	95,42

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13	Пирог печеный с курагой	100	11,78	288,70	5,30	4,70	57,00	
напиток	№543/13	Компот из апельсинов	200	13,22	115,00	0,50	0,10	28,10	
					25,00	403,70	5,80	4,80	85,10

ДИРЕКТОР МУП КП

КАЛЬКУЛЯТОР

ТЕХНОЛОГ

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9 *Чаб*

прием пищи	раздел	№ рец.	блюдо	выход	цена	ккал	белки	жиры	углеводы
------------	--------	--------	-------	-------	------	------	-------	------	----------

ПЯТНИЦА 02 ФЕВРАЛЯ 2024 г.

БЕСПЛАТНЫЙ ЗАВТРАК

1-4 КЛ		№420/10	Йогурт	110		71,00	2,50	2,90	9,00
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/25		254,70	23,00	12,50	15,50
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200		60,00	0,07	0,02	15,00
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	30		84,00	2,40	0,60	17,10
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	20		42,00	1,40	0,20	8,60
						511,70	29,37	16,22	65,20

ЗАВТРАК

		№420/10	Йогурт	110	28,71	71,00	2,50	2,90	9,00	
гор.блюдо	ТТК		Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком	180/10	49,46	250,30	22,90	10,80	15,40	
гор.напиток	№376/17		Чай с сахаром	200	2,16	60,00	0,07	0,02	15,00	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	28	3,88	81,20	2,32	0,58	16,30	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	10	0,79	21,00	0,70	0,10	4,30	
						85,00	483,50	28,49	14,40	60,00

ОБЕД

1 блюдо	№156/13		Суп картофельный с макаронными изделиями, с цыпленком	25/250	14,19	146,00	6,40	4,50	20,00	
2 блюдо	№294/17		Котлеты рубленые из птицы	100	48,59	280,00	21,40	17,60	9,00	
гарнир	№471/13		Картофель отварной	180	11,27	141,00	3,10	5,40	20,30	
доп.гарнир	ТТК		Икра кабачковая с луком	75	12,65	59,30	1,95	3,98	4,28	
напиток	№538/13		Компот из свежих яблок	200	7,40	115,00	0,20	0,20	27,90	
хлеб бел	ТТК		Батон витаминный с микронутриентами	40	5,50	112,00	3,20	0,80	22,80	
хлеб черн	ТТК		Хлеб ржаной	30	2,4	63,00	2,10	0,30	12,90	
						102,00	916,30	38,35	32,78	117,18

ПОЛДНИК

муч.изделие	№604/13		Пирог печеный с повидлом	100	14,72	300,30	5,50	5,00	58,00	
напиток	ТТК		Напиток из свежемороженных ягод	200	10,28	122,00	0,50	0,20	28,90	
						25,00	422,30	6,00	5,20	86,90

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР *А*

ЗАВ. ПР-ОМ