



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

**ПОНЕДЕЛЬНИК 30 ОКТЯБРЯ 2023 г.**

**ЗАВТРАК**

|             |     |         |   |        |       |        |      |      |       |
|-------------|-----|---------|---|--------|-------|--------|------|------|-------|
|             |     |         | Кондитерское изделие промышленного производства | 28     | 8,66  | 87,40  | 1,10 | 4,90 | 12,60 |
|             |     | №97/13  | Сыр твердый                                     | 30     | 21,05 | 105,00 | 7,35 | 8,40 | 0,00  |
| гор.блюдо   |     | №272/13 | Каша молочная пшеничная с маслом                | 200/10 | 20,28 | 307,80 | 1,50 | 1,30 | 22,40 |
| гор.напиток |     | №582/13 | Какао "Панда" витаминизированное с молоком      | 200    | 14,16 | 132,00 | 2,90 | 2,50 | 24,80 |
| хлеб бел    | ТТК |         | Батон витаминный с микронутриентами             | 40     | 5,53  | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 |
| хлеб черн   | ТТК |         | Хлеб ржаной                                     | 20     | 1,59  | 42,00  | 1,40 | 0,20 | 8,60  |

**ОБЕД**

|           |     |         |   |               |                |               |              |               |       |
|-----------|-----|---------|---|---------------|----------------|---------------|--------------|---------------|-------|
| закуска   |     | №73/17  | Икра кабачковая                                     | 100           | 18,90          | 80,28         | 16,38        | 4,31          | 8,73  |
| 1 блюдо   |     | №145/13 | Щи из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной | 12,5/250/10   | 22,71          | 8,00          | 121,00       | 5,60          | 8,30  |
| 2 блюдо   |     | №412/13 | Фрикадельки мясные в соусе                          | 75/50         | 32,25          | 216,00        | 11,32        | 14,45         | 10,09 |
| гарнир    |     | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая                          | 180           | 11,96          | 294,00        | 10,20        | 7,60          | 46,40 |
| напиток   |     | №349/17 | Компот из сухофруктов                               | 200           | 4,94           | 113,00        | 0,70         | 0,09          | 32,00 |
| хлеб бел  | ТТК |         | Батон витаминный с микронутриентами                 | 48            | 6,57           | 81,20         | 2,32         | 0,58          | 16,53 |
| хлеб черн | ТТК |         | Хлеб ржаной   | 30            | 2,40           | 63,00         | 2,10         | 0,30          | 12,90 |
|           |     |         |   | <b>171,00</b> | <b>1641,68</b> | <b>181,47</b> | <b>51,03</b> | <b>226,15</b> |       |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА



СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ВТОРНИК 31 ОКТЯБРЯ 2023 г.

**ЗАВТРАК**

|             |         |         |                                     |       |       |        |      |       |       |
|-------------|---------|---------|-------------------------------------|-------|-------|--------|------|-------|-------|
|             |         | №338/17 | Фрукт свежий                        | 180   | 18,83 | 94,00  | 0,80 | 0,80  | 19,60 |
|             |         | №96/04  | Масло сливочное                     | 10    | 7,64  | 172,60 | 8,80 | 13,00 | 16,40 |
|             |         | №307/13 | Омлет натуральный                   | 53    | 16,88 | 104,00 | 5,30 | 8,75  | 1,00  |
| гор.блюдо   | ТТК     |         | Каша молочная "Дружба", с маслом    | 200/5 | 17,34 | 276,00 | 6,40 | 14,85 | 33,80 |
| гор.напиток | №762/97 |         | Кофейный напиток на молоке          | 200   | 7,31  | 101,00 | 3,16 | 2,67  | 15,95 |
| хлеб бел    | ТТК     |         | Батон витаминный с микронутриентами | 30    | 4,11  | 8,00   | 2,40 | 0,60  | 17,10 |
| хлеб черн   | ТТК     |         | Хлеб ржаной                         | 20    | 1,59  | 42,00  | 1,40 | 0,20  | 8,60  |

**ОБЕД**

|           |         |  |   |               |                |              |              |               |       |
|-----------|---------|--|---|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|-------|
| закуска   | №71/17  |  | Овощи свежие                                      | 100           | 12,51          | 31,00        | 2,50         | 0,01          | 5,00  |
| 1 блюдо   | №154/13 |  | Суп картофельный с крупой, с рыбными консервами   | 25/250        | 18,65          | 182,00       | 8,10         | 12,16         | 19,20 |
| 2 блюдо   | №420/13 |  | Запеканка картофельная с мясом с маслом сливочным | 200/10        | 47,58          | 365,00       | 17,60        | 17,40         | 37,20 |
| напиток   | №342/17 |  | Компот из груш                                    | 200           | 14,07          | 115,00       | 0,20         | 0,2           | 27,90 |
| хлеб бел  | ТТК     |  | Батон витаминный с микронутриентами               | 21            | 2,9            | 61,60        | 1,16         | 0,44          | 12,54 |
| хлеб черн | ТТК     |  | Хлеб ржаной                                       | 20            | 1,59           | 56,00        | 1,60         | 0,40          | 11,40 |
|           |         |  |   | <b>171,00</b> | <b>1608,20</b> | <b>59,42</b> | <b>71,28</b> | <b>225,69</b> |       |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием<br>пищ<br>и | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|-------------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|-------------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

СРЕДА 01 НОЯБРЯ 2023г.

**ЗАВТРАК**

|             |         |  |  |       |       |        |       |       |       |
|-------------|---------|--|--|-------|-------|--------|-------|-------|-------|
|             | №420/10 | Йогурт                                 |  | 110   | 28,71 | 71,00  | 2,50  | 2,90  | 9,00  |
| гор.блюдо   | №402/13 | Тефтели в соусе                        |  | 75/50 | 28,2  | 195,00 | 11,10 | 13,00 | 8,30  |
| гарнир      | №469/13 | Макароны отварные                      |  | 180   | 8,46  | 239,00 | 6,30  | 8,70  | 33,70 |
| гор.напиток | №652/94 | Отвар шиповника                        |  | 200   | 8,03  | 103,00 | 0,70  | 0,30  | 24,40 |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами |  | 40    | 5,53  | 112,00 | 3,20  | 0,80  | 22,80 |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                            |  | 20    | 1,59  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |

**ОБЕД**

|           |         |   |  |        |               |                |              |              |               |
|-----------|---------|---|--|--------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| закуска   | №70/17  | Огурец консервированный                       |  | 100    | 15,56         | 16,00          | 2,80         | 0,40         | 1,30          |
| 1 блюдо   | №166/13 | Суп картофельный с вермишелью, с<br>цыпленком |  | 25/250 | 15,81         | 133,50         | 5,15         | 8,40         | 20,00         |
| 2 блюдо   | №337/13 | Рыба, запеченная с яйцом                      |  | 100    | 21,47         | 262,00         | 20,10        | 12,20        | 23,70         |
| гарнир    | №460/13 | Рис отварной                                  |  | 180    | 13,94         | 220,00         | 5,80         | 5,40         | 37,00         |
| напиток   | №389/17 | Сок   |  | 200    | 15,48         | 85,00          | 1,00         | 0,00         | 20,20         |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с<br>микронутриентами        |  | 36     | 5,02          | 98,00          | 2,80         | 0,70         | 19,95         |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                                   |  | 40     | 3,2           | 84,00          | 2,80         | 0,40         | 17,20         |
|           |         |   |  |        | <b>171,00</b> | <b>1660,50</b> | <b>65,65</b> | <b>53,40</b> | <b>246,15</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9



| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ЧЕТВЕРГ 02 НОЯБРЯ 2023г.

**ЗАВТРАК**

|             |         |   |  |        |       |        |       |       |       |
|-------------|---------|---|--|--------|-------|--------|-------|-------|-------|
|             | №338/17 | Фрукт свежий  |  | 140    | 14,64 | 83,20  | 0,42  | 0,28  | 18,26 |
| гор.блюдо   | ТТК     | Запеканка из творога с яблоками, со сгущенным молоком |  | 200/20 | 55,10 | 250,30 | 22,90 | 10,80 | 15,40 |
| гор.напиток | №376/17 | Чай с сахаром   |  | 200    | 2,16  | 60,00  | 0,07  | 0,02  | 15,00 |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   |  | 40     | 5,53  | 112,00 | 3,20  | 0,80  | 22,80 |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной   |  | 20     | 1,59  | 42,00  | 1,40  | 0,20  | 8,60  |

**ОБЕД**

|           |         |   |  |           |               |                |              |              |               |
|-----------|---------|---|--|-----------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| закуска   | ТТК     | Капуста квашенная                                     |  | 100       | 12,51         | 19,00          | 1,80         | 0,10         | 4,40          |
| 1 блюдо   | №136/13 | Борщ из свежей капусты с картофелем, мясом и сметаной |  | 15/250/10 | 27,17         | 180            | 9,8          | 14,6         | 12,1          |
| 2 блюдо   | №367/13 | Жаркое по-домашнему                                   |  | 200       | 39,89         | 355,00         | 22,50        | 24,70        | 17,80         |
| напиток   | №349/17 | Компот из сухофруктов                                 |  | 200       | 4,94          | 113,00         | 0,70         | 0,09         | 32,00         |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами                   |  | 31        | 4,27          | 86,80          | 2,48         | 0,62         | 17,67         |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной   |  | 40        | 3,2           | 84,00          | 2,80         | 0,40         | 17,20         |
|           |         |   |  |           | <b>171,00</b> | <b>1385,30</b> | <b>68,07</b> | <b>52,61</b> | <b>181,23</b> |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ  
**КОМБИНАТ ПИТАНИЯ**  
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

СОГЛАСОВАНО

ДИРЕКТОР ШКОЛЫ № 9

| прием пищи | раздел | № рец. | блюдо | выход | цена | ккал | белки | жиры | углеводы |
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|
|------------|--------|--------|-------|-------|------|------|-------|------|----------|

ПЯТНИЦА 03 НОЯБРЯ 2023г.

ЗАВТРАК

|             |         |                                     |  |     |       |        |      |      |       |
|-------------|---------|-------------------------------------|--|-----|-------|--------|------|------|-------|
|             | №338/17 | Фрукт свежий                        |  | 180 | 18,83 | 94,00  | 0,80 | 0,80 | 19,60 |
|             | №97/13  | Сыр твердый                         |  | 20  | 14,03 | 88,80  | 5,68 | 7,28 | 0,00  |
| гор.блюдо   | №178/13 | Суп молочный с вермишелью           |  | 250 | 15,12 | 155,00 | 5,70 | 4,90 | 21,70 |
| гор.напиток | №762/97 | Кофейный напиток на молоке          |  | 200 | 7,31  | 101,00 | 3,16 | 2,67 | 15,95 |
| хлеб бел    | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами |  | 40  | 5,53  | 112,00 | 3,20 | 0,80 | 22,80 |
| хлеб черн   | ТТК     | Хлеб ржаной                         |  | 20  | 1,59  | 42,00  | 1,40 | 0,20 | 8,60  |

ОБЕД

|           |         |   |           |               |                |              |              |               |      |
|-----------|---------|---|-----------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|------|
| закуска   | №71/17  | Овощи свежие                                      |           | 100           | 12,24          | 31,00        | 2,50         | 0,01          | 5,00 |
| 1 блюдо   | №153/13 | Рассольник Ленинградский с цыпленком, со сметаной | 20/250/10 | 17,96         | 184,20         | 8,12         | 9,16         | 17,20         |      |
| 2 блюдо   | №294/17 | маслом сливочным                                  | 100/5     | 52,31         | 299,50         | 14,98        | 23,57        | 15,50         |      |
| гарнир    | №457/13 | Каша гречневая рассыпчатая                        | 180       | 11,96         | 237,00         | 10,20        | 7,60         | 46,40         |      |
| напиток   | №342/17 | Компот из груш                                    | 200       | 14,07         | 115,00         | 0,20         | 0,2          | 27,90         |      |
| хлеб бел  | ТТК     | Батон витаминный с микронутриентами               | 26        | 3,54          | 72,80          | 2,08         | 0,52         | 14,82         |      |
| хлеб черн | ТТК     | Хлеб ржаной                                       | 40        | 3,18          | 63,00          | 2,10         | 0,30         | 12,90         |      |
|           |         |   |           | <b>177,67</b> | <b>1595,30</b> | <b>60,12</b> | <b>57,81</b> | <b>228,37</b> |      |

ДИРЕКТОР МУП КП

ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР

ЗАВ. ПР-ОМ