



**МЕНЮ ДЛЯ ЛЕТНИХ ШКОЛЬНЫХ ЛАГЕРЕЙ 2021г**

**ПЕРВЫЙ ДЕНЬ**

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
1-13г Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00
386-13г Шницель мясной	100	15,00	15,40	12,60	250,00
469-13г Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20
575-13г Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон пшеничный	50	4,25	0,53	25,00	127,00
	<b>итого</b>	<b>26,15</b>	<b>30,09</b>	<b>90,26</b>	<b>741,20</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая	100	1,00	7,00	7,00	97,00
163-13г Суп картофельный с мясными фрикадельками	25/250	8,90	5,20	17,40	153,00
377-13г Плов с говядиной	200	22,90	22,80	33,60	432,00
542-13г Компот из клубники +С	200	0,40	0,20	33,70	140,00
Батон пшеничный	32	2,72	0,34	16,00	81,40
Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	20,40	78,60
	<b>итого</b>	<b>39,91</b>	<b>36,26</b>	<b>128,10</b>	<b>982,00</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>66,06</b>	<b>62,41</b>	<b>218,36</b>	<b>1723,20</b>

**ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ**

**КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПР-ОМ**