



ДЕСЯТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
1-13г Масло сливочное	15	0,10	8,30	0,10	75,00
432-13г Голень отварная с маслом	1 шт/5	18,90	6,90	0,60	141,00
300-13г Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20
575-13г Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	144,41
<b>итого</b>		<b>29,62</b>	<b>21,53</b>	<b>75,76</b>	<b>649,61</b>
<b>ОБЕД</b>					
Икра кабачковая	100	0,70	4,90	4,90	67,90
154-13г Суп картофельный с рыбой	30/250	3,60	2,86	19,20	117,00
377-13г Плов с мясом	200	22,90	22,80	33,60	432,00
Сок фасованный 1/200	1 шт	0,20	0,20	27,90	115,00
Кондитерское изделие	20	2,40	0,40	14,60	305,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	144,41
Хлеб ржаной	68	4,52	0,82	23,12	89,10
<b>итого</b>		<b>38,14</b>	<b>32,45</b>	<b>145,82</b>	<b>1270,41</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>67,76</b>	<b>53,98</b>	<b>221,58</b>	<b>1920,02</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПР-ОМ