



**ОДИННАДЦАТЫЙ ДЕНЬ**

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
<b>ЗАВТРАК</b>					
1-13г Масло сливочное	10	0,10	8,30	0,10	75,00
309-13г Омлет с колбасой	65	6,95	10,80	1,00	129,50
272-13г Каша геркулесовая молочная с маслом	200/10	8,40	10,70	34,80	270,00
581-13г Кофейный напиток на молоке	200	1,50	1,30	22,40	107,00
Батон пшеничный	50	4,25	0,53	25,00	127,10
<b>итого</b>		<b>21,10</b>	<b>23,33</b>	<b>83,20</b>	<b>633,60</b>
<b>ОБЕД</b>					
Овощи свежие	100	0,84	0,00	3,00	15,00
136-13г Борщ из св. капусты , цыпленком, сметаной	12,5/250/10	7,40	8,30	12,10	154,40
387-13г Биточки мясные	100	15,00	19,80	11,80	286,00
491-13г Рагу овощное	180	5,40	8,00	14,40	145,00
604-13г Пирог печеный с ветчиной,сыром	60	9,50	6,70	26,60	205,00
539-13г Компот из св яблок +С	200	0,30	0,20	34,80	143,00
Батон пшеничный	42	3,57	0,50	21,00	106,78
Хлеб ржаной	81	5,39	0,97	27,54	106,11
<b>итого</b>		<b>47,40</b>	<b>44,47</b>	<b>151,24</b>	<b>1161,29</b>
<b>ВСЕГО</b>		<b>68,50</b>	<b>67,80</b>	<b>234,44</b>	<b>1794,89</b>

ДИРЕКТОР МУП КП  
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР  
ЗАВ.ПР-ОМ