



ДВЕНАДЦАТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюда	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
Йогурт	1 шт	0,60	0,60	13,50	73,50
322-13г Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/30	16,30	16,50	40,80	377,00
576-13г Чай с сахаром, лимоном	200/10	0,30	0,10	15,20	62,00
Батон пшеничный	45	3,82	0,47	22,50	144,41
итого		21,02	17,67	92,00	656,91
ОБЕД					
88-13г Овощи свежие	100	0,76	0,00	3,90	18,90
145-13г Щи из св.капусты с цыпленком, сметаной	25/250/10	8,40	9,00	8,00	149,00
397-13г Зразы рубленые с яйцом,маслом	100/5	16,80	17,80	12,00	276,00
300-13г Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20
Сок фасованный 1/200	1шт	0,20	0,20	27,90	115,00
Батон пшеничный	40	3,40	0,42	20,00	101,70
Хлеб ржаной	80	5,32	0,96	27,20	104,80
итого		41,48	34,14	136,56	994,60
ВСЕГО		62,50	51,81	228,56	1651,51

**ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ**

**КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ**