



ВТОРОЙ ДЕНЬ

ЗАВТРАК	Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
	Йогурт	1шт	0,60	0,60	13,50	73,50
272-13г	Каша манная молочная с маслом	200/10	7,45	8,40	38,70	261,50
582-13г	Какао с молоком	200	2,90	2,50	24,80	134,00
	Батон пшеничный	32	2,72	0,34	16,00	81,40
	итого		13,67	11,84	93,00	550,40
ОБЕД						
	Овощи свежие	100	0,84	0,00	3,00	15,00
136-13г	Борщ из св капусты с мясом, сметаной	12,5/250/10	7,04	8,10	12,10	150,40
386-13г	Биточек мясной с маслом	100/10	15,00	15,40	12,60	250,00
491-13г	Рагу овощное	180	4,50	6,70	12,00	121,00
ТТК	Сдоба деревенская	50	4,60	2,25	47,00	228,00
540-13г	Компот из свежих яблок +С	200	0,20	0,20	27,90	115,00
	Батон пшеничный	30	2,55	0,31	15,00	76,30
	Хлеб ржаной	63	4,19	0,76	21,40	82,50
	итого		38,92	33,72	151,00	1038,20
	ВСЕГО		52,59	45,56	244,00	1588,60

ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ

КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ