



МУНИЦИПАЛЬНОЕ УНИТАРНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ
КОМБИНАТ ПИТАНИЯ
ГОРОДА ДЗЕРЖИНСКА

ЧЕТВЕРТЫЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
Фрукты свежие	1 шт	2,80	0,00	26,90	121,60
322-13г Запеканка творожная со сгущенным молоком	150/20	26,60	13,60	24,20	332,00
575-13г Чай с сахаром	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Батон пшеничный	30	2,55	0,31	15,00	76,30
итого		32,15	14,01	81,10	589,90
ОБЕД					
Овощи свежие	100	0,76	0,00	3,90	18,90
145-13г Щи из свежей капусты со сметаной	250/5	3,10	5,60	8,00	96,00
386-13г Биточки из говядины	100	15,00	15,40	12,60	250,00
460-13г Рис отварной с овощами	180	5,80	5,40	37,00	219,60
Кондитерское изделие	20	2,40	0,40	14,60	305,00
547-13г Компот из сухофруктов +С	200	0,60	0,10	31,70	131,00
Батон пшеничный	30	2,55	0,31	15,00	76,30
Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	20,40	78,60
итого		34,20	27,93	143,20	1175,40
ВСЕГО		65,11	53,79	153,01	1329,39

**ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ**

**КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ**