



СЕДЬМОЙ ДЕНЬ

Наименование блюд	выход	белки	жиры	углевод.	ккал.
ЗАВТРАК					
Фрукты свежие	1шт	2,80	0,00	26,90	121,60
306-13г Яйцо вареное	1шт	5,10	4,60	0,30	63,00
272-13г Каша молочная Дружба с маслом	200/10	6,40	8,80	33,70	240,00
582-13г Какао на молоке	200	2,90	2,50	24,80	134,00
Батон пшеничный	42	3,57	0,44	21,00	106,80
	итого	20,77	16,34	106,70	665,40
ОБЕД					
Овощи свежие	100	0,76	0,00	3,90	18,90
164-13г Суп картофельный с рисом, мясом	12,5/250	10,00	7,00	19,60	184,00
444-13г Котлета из куриного филе	100	18,60	14,20	17,00	270,00
300-13г Макароны отварные	180	6,60	5,76	37,56	229,20
Сок фасованный 1/200	1шт	0,20	0,20	27,90	115,00
Батон пшеничный	30	2,55	0,32	15,00	76,30
Хлеб ржаной	66	4,39	0,79	22,40	86,50
	итого	43,10	28,27	143,36	979,90
	ВСЕГО	63,87	44,61	250,06	1645,30

**ДИРЕКТОР МУП КП
ТЕХНОЛОГ**

**КАЛЬКУЛЯТОР
ЗАВ.ПР-ОМ**