

ПРИНЯТО
общим собранием
работников МБОУ Школа № 9
протокол от 10.03.2016г. № 3

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБОУ Школа № 9
от 10 марта 2016г. № 40-п

**Положение о режиме занятий учащихся
Муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Школа № 9»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся (далее – Положение) Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Школа № 9» (далее – Школа)

1.2. Настоящее Положение разработано на основе следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 272-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам»;
- образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования;
- санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10.07.2015г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 24.12.2015г. № 81 «О внесении изменений № 3 в СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям организации обучения, содержания в общеобразовательных организациях».

2. Организация режима занятий учащихся

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с календарным учебным графиком

Школы.

Учебный год составляют учебные периоды: четыре четверти в 1-9 классах, полугодия в 10,11 классах.

После каждого учебного периода следуют каникулы.

2.3. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым самостоятельно в соответствии с основными образовательными программами.

2.4. В календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.5. Продолжительность учебного года на всех уровнях общего образования составляет не менее 34 учебных недель, в 9,11 классах – 33 учебных недели без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.6. Для профилактики переутомления учащихся в календарном учебном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью 30 календарных дней, летом – не менее 92 дней.

Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале.

2.7. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки, предусмотренных требованиями СанПин.

2.8. С учетом потребностей учащихся и их родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся учебные занятия во 2-4 классах для детей с ОВЗ, организуются в режиме 6 – дневной учебной недели.

Учебные занятия в 5-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

Для учащихся первых классов и 2-4 классов возрастной нормы устанавливается 5-дневная учебная неделя.

2.9. Учебные занятия в Школе организуются в первую смену. Начало занятий – 8.30 часов.

2.10. Продолжительность уроков в 1-ых классах регламентируется пунктом 2.12 Положения. Продолжительность уроков во 2-11-ых классах составляет - 45 минут. Во 2-9 классах для детей с ограниченными

возможностями здоровья в конце каждого урока в течение 5 минут проводятся релаксационные мероприятия. Таким образом, продолжительность учебной нагрузки на уроке в этих классах составляет 40 минут. Продолжительность факультативов, групповых и индивидуальных занятий – 45 минут, коррекционных занятий – 40 минут.

2.11. Продолжительность перемен между уроками составляет 10-20 минут. Для организации питания учащихся в режиме учебных занятий после второго и третьего уроков устанавливаются перемены по 20 минут каждая.

2.12. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к требованиям Школы в 1-х классах используется “ступенчатый” режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый; Для обучающихся 1-х классов объем максимальной учебной нагрузки в течение дня не превышает 4-х уроков в день и один день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

В середине учебного дня в 1-х классах, предусмотрено проведение динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут.

2.13. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для учащихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;
- для учащихся 5 - 7-х классов - не более 7 уроков;
- для учащихся 8 - 11-х классов - не более 8 уроков.

2.14. Расписание уроков утверждается директором Школы.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для учащихся 1-4 классов основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для учащихся 5-11 классов предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

Для учащихся 1-х классов наиболее трудные предметы проводятся на 2-м уроке; 2 - 4-х классов - 2 - 3-м уроках; для учащихся 5 - 11-х классов на 2 - 4-м уроках.

В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.15. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели учащиеся имеют облегченный учебный день в четверг, пятницу или субботу.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.17. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 11 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления. Требования к продолжительности работы с техническими средствами в соответствии с СанПин.

2.18. Двигательная активность учащихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

2.19. Спортивные нагрузки на занятиях физической культуры, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности учащихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

Распределение учащихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит врач с учетом их состояния здоровья (или на основании справок об их здоровье). Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С учащимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу проводят с учетом заключения врача.

Учащиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

2.20. Организация факультативных, групповых, индивидуальных занятий и занятий внеурочной деятельности, работа объединений дополнительного образования осуществляется с учетом обязательного

перерыва и начинается спустя не менее 45 минут после окончания последнего урока.

Расписание факультативных, групповых, коррекционных, индивидуальных занятий, занятий внеурочной деятельности, секций, объединений

дополнительного образования утверждается директором Школы.

2.21. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой в течение дня нагрузки.

2.22. При проведении внеурочных занятий продолжительностью не более 1 академического часа организуются перемены от 5 до 15 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

2.23. Для учащихся 1-х – 4-х классов, исходя из запросов их родителей (законных представителей), в Школе организуются группы продленного дня.

Режим работы группы продленного дня ежегодно утверждается директором школы.

Работа групп продленного дня регламентируется Положением о группе продленного дня.

2.24. Изменения в режиме занятий учащихся определяются приказом директора Школы в соответствии с нормативными правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановление образовательной деятельности при не соблюдении температурного режима в Школе, климатическим основаниям.

Настоящее Положение принято с учетом мнения:

-Совета учащихся (протокол от 09.03. 2016г. №4);

-Совета родителей (протокол от 04 .03.2016г. № 3).