

Осложнения при гриппе. Как избежать

Когда кто-то из близких заболевает, все мысли и желания, конечно же, направлены на то, чтобы он поскорее выздоровел. Однако победить болезнь, в частности, грипп, – это, к сожалению, только полдела. Важно постараться избежать осложнений. Осложнения не только замедляют полное выздоровление, восстановление и возвращение к полноценной жизни. Некоторые из них опасны для здоровья не менее, если не более, чем сама болезнь.

Почему возникают осложнения при гриппе и ОРВИ?

Следствием жизнедеятельности вируса является воспалительный процесс, который приводит к угнетению природного иммунитета. На фоне ослабленного иммунитета к вирусной инфекции присоединяются бактериальные. Именно они зачастую и являются причиной осложнений, затрагивая, в первую очередь, органы дыхания: ринит, синусит, гайморит, бронхит, пневмония – это далеко не полный список неприятных последствий, которые может оставить после себя перенесённый грипп. Особенно велик риск возникновения осложнений в случае, если ребёнок страдает хроническими заболеваниями органов дыхания: астмой, хроническим бронхитом и так далее.

Важно! [Как правильно сбивать температуру дети](#) [Правда о противовирусных препаратах](#)

[Часто болеющие](#)

Осложнения могут коснуться и других систем организма, вызвав незнакомое человеку ранее или обострив уже имеющееся хроническое заболевание. Наиболее уязвима сердечно-сосудистая система: частыми осложнениями являются миокардит (воспаление сердечной мышцы), перикардит (воспалительное поражение серозной оболочки сердца). Также могут быть затронуты следующие системы организма: кровеносная, нервная, мышечная и мочеполовая.

В данной статье мы не ставим своей целью перечислить все возможные осложнения при гриппе и ОРВИ, однако считаем важным лишний раз напомнить о том, что они – осложнения – могут быть, и могут быть очень серьёзными.

Как избежать осложнений?

Вероятность возникновения осложнений зависит от многих факторов. Во-первых, от того, какой именно штамм вируса гриппа поразил конкретного человека, насколько данный штамм агрессивен. Фактором риска также является активный образ жизни в период болезни (попытки перенести болезнь «на ногах»), хронические заболевания, недостаточное внимание к своему здоровью.

Чтобы избежать осложнений, необходимо в первую очередь оказать поддержку ГЛАВНОЙ в борьбе с гриппом системе организма – иммунной. Ведь именно от неё зависит, насколько успешно мы противостояем вирусам и насколько высок риск соприкоснуться с осложнениями после болезни.

Иммунитет большинства людей прекрасно справляется с тем, чтобы ежедневно защищать организм от внешних инфекций. Однако иногда защитная реакция организма запаздывает или «даёт сбой». Иммунитет может ослабнуть из-за стресса, несбалансированного питания, перемены климата и многих других

причин. Защитные функции организма могут быть снижены и под воздействием вирусов, в следствие изнурительной борьбы с ними.

Как укрепить иммунитет?

Общие рекомендации по укреплению иммунитета просты и известны, пожалуй, всем. Это правильное питание, здоровый образ жизни, полноценный сон, закаливание. Если же избежать болезни не удалось, то можно помочь иммунитету в борьбе с ней, применив (предварительно проконсультировавшись с врачом) противовирусный препарат, обладающий способностью не только бороться с вирусами, но и поддерживать иммунитет. Например, Циклоферон® (таб).

Дело в том, что функции клеток иммунной защиты очень разнообразны. Некоторые из них предназначены для выработки интерферонов – белков, отвечающих за врождённый иммунитет. Именно они выступают первой линией обороны в ответ на вторжение вирусных частиц.

Молекула Циклоферона® (таб.) (действующее вещество – меглумина акридонатацетат) обладает способностью воздействовать на клетки иммунной системы, отвечающие за выработку интерферонов, – макрофаги. Они начинают вырабатывать интерферон. Уже через 2 часа с момента приёма препарата наблюдается максимальная противовирусная активность иммунной системы. Такой «интерфероновый барьер» мешает проникновению вирусов в клетки организма и не даёт вирусу шанса для размножения, тем самым препятствуя развитию осложнений.

Таким образом, Циклоферон® (таб.) помогает стимулировать выработку собственных интерферонов, не давая ослабнуть иммунитету и, следовательно, не давая шансов развиваться бактериальным осложнениям. При этом не стоит опасаться переизбытка интерферонов: наш «умный» организм сам определяет их необходимый уровень, после достижения которого просто прекращает их вырабатывать.

Циклоферон® (таб.) успешно зарекомендовал себя в лечении гриппа и ОРВИ. Препарат способствует сокращению периода болезни и обладает противовоспалительным действием.