

## ОРЗ и ОРВИ – синонимы или нет?

Пожалуй, самая частая причина острых заболеваний - острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ). Как правило, хотя бы один-два раза в год каждый человек болеет вирусной инфекцией.

**Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ)** вызываются многочисленными вирусами, объединенными способностью поражать верхние дыхательные пути. Наиболее распространенными и опасными возбудителями являются вирусы гриппа, парагриппа, аденовирусы, риновирусы. Вирусные инфекции передаются воздушно-капельным путем при контакте с больным человеком. Особенно легко это происходит в местах массового скопления людей: в транспорте, торгово-развлекательных центрах, в рабочем коллективе.

Основной пик заболеваемости вирусными инфекциями приходится на осенне-зимний период. Однако даже в летние месяцы существует вероятность заболеть.

Кроме вирусов острое поражение верхних отделов респираторного тракта могут вызывать бактерии - микоплазмы, хламидии, гемофильная палочка, пневмококки и многие другие. Такие «невирусные» респираторные заболевания, наряду с вирусными, объединены общим названием - **острые респираторные заболевания (ОРЗ)**.



По клиническим симптомам острые респираторные инфекции разной этиологии отличить друг от друга очень трудно. Чаще всего для них характерно острое начало, умеренное или резко выраженное повышение температуры тела, общая слабость и недомогание. Могут присутствовать: заложенность носа, боль в горле при глотании, гиперемия слизистых зева, покраснение глаз, слезотечение, першение в горле или кашель.

Чтобы не допустить осложнений, лечение острых респираторных инфекций необходимо начинать при первых признаках заболевания. Не стоит совершать «трудовых подвигов» и следует остаться дома на период всей болезни. Необходимо обратиться за консультацией к специалисту. Только доктор сможет адекватно оценить тяжесть заболевания и порекомендовать адекватную терапию.

Как можно себе помочь до визита к врачу, чтобы облегчить свое состояние и постараться не допустить развитие болезни?

Первое, что возможно предпринять при начальных признаках заболевания, это уменьшить физическую и эмоциональную нагрузку. Следует употреблять как можно больше теплой жидкости. Например, некрепкий чай с лимоном, малиной или отвар лечебных трав, таких как ромашка, липа или чабрец.

При наличии фебрильной лихорадки (выше 38,5°C) необходимо принять жаропонижающее. Это могут быть как монопрепараты на основе парацетамола или ибупрофена, так и комбинированные лекарственные средства, действие которых направлено не только на борьбу с высокой температурой, но и на купирование других симптомов, таких как заложенность носа.

В терапии острых респираторных инфекций, поражающих верхние дыхательные пути, особое место занимают средства, которые действуют непосредственно на причину заболевания, в частности, препараты на основе лизатов бактерий, позволяющие простимулировать местный иммунный ответ: [https://prostude.net/main/polza-bakteriy-ili-chtotakoe-lizaty-bakteriy-i-kak-oni-deystvuyut-kak-zavesti-immunnuyu-sistemu/?sphrase\\_id=7863](https://prostude.net/main/polza-bakteriy-ili-chtotakoe-lizaty-bakteriy-i-kak-oni-deystvuyut-kak-zavesti-immunnuyu-sistemu/?sphrase_id=7863)



**Итак, подведем итог:**

- Под понятием "острое респираторное заболевание" - ОРЗ- подразумеваются все острые инфекционные заболевания дыхательных путей, которые могут быть вызваны любыми возбудителями - не только вирусами, но и бактериями, и внутриклеточными организмами;
- Если же доктор поставил диагноз ОРВИ – острая респираторная вирусная инфекция, то, как понятно из названия, причиной болезни является вирус. Для уточнения диагноза и определения тактики лечения при первых признаках заболевания следует обратиться к врачу;
- Каким бы ни был «вердикт» специалиста, на весь период заболевания следует оставаться дома и четко следовать рекомендациям доктора;
- Не следует заниматься самолечением.

Теперь мы знаем о том, что ОРЗ и ОРВИ очень похожи, но не синонимы. ОРЗ включает в себя и острые респираторные вирусные инфекции. Но как бы не звучал диагноз: ОРЗ или ОРВИ, вам следует внимательно отнестись к рекомендациям, которые даст специалист. И тогда, даже заболев, вы быстро восстановитесь и будете дальше наслаждаться жизнью!

