

Грипп – широко распространенное респираторное заболевание, вызванное специфическими вирусами, протекающее с высокой температурой и способное привести к тяжелым осложнениям. У заразившегося ребенка воспаляется носоглотка и происходит интоксикация (отравление) организма продуктами жизнедеятельности патогенных микроорганизмов. Грипп является разновидностью ОРВИ.

## Причины гриппа у детей

Чаще всего возбудителем гриппа является вирус типа А или В. Однако существуют и другие разновидности микроорганизмов, провоцирующих грипп. Эпидемии заболевания, вызванные вирусом типа А, наблюдаются раз в 2–3 года, типа В – раз в 4–6 лет. Наибольшему риску заражения подвержены малыши с ослабленным иммунитетом.

## Как происходит заражение гриппом

Заразиться гриппом и ОРВИ дети могут от любого заболевшего человека, будь то мама или папа, другой малыш в детском саду, одноклассник, случайный прохожий и т. д. Вирус передается воздушно-капельным путем – при чихании или кашле вместе с микроскопическими частицами слюны и мокроты. Инкубационный период (время от заражения до проявления первых признаков болезни) составляет от 1 до 4 дней.

В целях профилактики гриппа у детей во время эпидемий важно не допустить попадания вируса на слизистые оболочки носоглотки. Рекомендуется:

- **избегать контактов с больными.** Чихающий или кашляющий больной ОРВИ распространяет инфекцию вокруг себя в радиусе до 3 метров. Поэтому в разгар эпидемий гриппа родителям стоит отказаться от посещения вместе с детьми многолюдных мест (торговых центров, кафе, театров).
- **носить одноразовую маску.** Такие приспособления понадобятся уже заболевшим гриппом малышам, например, при посещении детской поликлиники. Менять маску необходимо не реже чем раз в час. При длительном ношении она теряет свою эффективность.

## Симптомы гриппа у детей

**Первые острые симптомы.** Проявления гриппа у маленьких детей возникают всегда резко и остро. В первые дни заболевания малыша беспокоят:

- [ломота в теле](#),
- [озноб](#),
- [боль в глазах](#),
- [головная боль](#),
- светобоязнь.

**[Повышение температуры.](#)** Как у взрослых, так и у детей гриппа без температуры обычно не бывает. Она быстро, в течение нескольких часов, поднимается до 39 °С или выше. В норме на 4–5-й день заболевания гриппом

температуры у ребенка уже не наблюдается. А если лихорадка сохраняется дольше, это может быть признаком присоединения бактериальной инфекции, то есть развития осложнения.

**Вторичные проявления заболевания.** Через несколько дней после начала заболевания начинается воспаление дыхательных путей: краснеют мягкое нёбо и задняя стенка глотки. Симптомом гриппа у детей может быть мучительный кашель.

**Астенические явления.** После спада температуры в течение 14–20 дней у ребенка, перенесшего грипп, нередко наблюдаются нарушения сна, быстрая утомляемость, [слабость](#), головная боль.

Очень редко встречаются и атипичные формы гриппа, которые протекают без температуры и/или сопровождаются сильным насморком. Поэтому «незначительные катаральные» явления и интоксикацию организма нельзя считать достоверным признаком гриппа у детей. Поставить диагноз и рассказать, как правильно лечить грипп у ребенка, может только врач.

## Медикаментозное лечение гриппа у детей

Современные [препараты от гриппа и ОРВИ](#), применение которых разрешено и у детей, помогают облегчить состояние заболевшего и не допустить развития осложнений.

**Противовирусные препараты.** Лечение гриппа у детей может включать прием лекарств на основе интерферона или противовирусных препаратов узконаправленного действия. Такие средства призваны остановить размножение патогенных микроорганизмов, провоцирующих заболевание.

**[Жаропонижающие препараты.](#)** Чаще всего для снижения температуры и облегчения неприятных проявлений гриппа и ОРВИ у маленьких детей педиатры назначают препараты на основе парацетамола. Это вещество является активным компонентом порошка РИНЗАСИП® для детей.

**Иммуностимулирующие средства.** Для поддержания ослабленного болезнью иммунитета ребенка применяются средства, содержащие аскорбиновую кислоту. Во время ОРВИ и гриппа потребность в [витаине С](#) резко возрастает, ведь он необходим для выработки организмом собственного интерферона.

**Средства от кашля.** Для снятия симптомов гриппа у ребенка могут применяться разжижающие мокроту и отхаркивающие средства, такие как сироп [Доктор МОМ®](#). Во избежание побочных эффектов и осложнений подбирать конкретный препарат и дозировку должен только врач!